

# واکنش ایران به قطعنامه سازمان ملل

خزاعی، نماینده کشورمان در سازمان ملل: تهران راه حل بهبود حقوق بشر در جهان را پرهیز از سیاسی کاری می داند



عکس از خبرگزاری مهر

صفحه ۳

## رونمایی از تندیس شیخ شهاب الدین سهروردی در تهران

صفحه ۳

\* قطعنامه «ال ۵۱» مربوط به حقوق بشر ایران، سیاسی بوده و به دنبال پیشبرد حقوق بشر در کشورمان نیست

\* برخی کشورها از شورای حقوق بشر سازمان ملل سوءاستفاده می کنند

\* مجمع عمومی سازمان ملل روز پنجشنبه قطعنامه ای را با ۸۶ رأی موافق در برابر ۹۹ رأی مخالف و ممتنع در موضوع حقوق بشر ایران به تصویب رساند

محمد خزاعی نماینده دائم ایران در سازمان ملل با انتقاد از اقدامات خصمانه برخی از کشورها علیه وضع حقوق بشر در کشورمان گفت: ایران معتقد است بهترین راه حل برای گسترش و بهبود حقوق بشر در جهان گفتگو و همکاری جدی و پرهیز از سیاسی کاری است.

به گزارش ایرنا محمد خزاعی روزپنجشنبه در نشست مجمع عمومی سازمان ملل با تأکید بر این که سیاسی کاری و بهره برداری سیاسی می تواند به جایگاه حقوق بشر ضربه بزند تصریح کرد: قطعنامه «ال ۵۱» مربوط به حقوق بشر ایران مساله ای سیاسی بوده و به دنبال پیشبرد حقوق بشر در ایران نیست.

نماینده دائم کشورمان در سازمان ملل خاطر نشان کرد: همواره بر ضرورت گفتگو و احترام متقابل به عنوان اساس حقوق بشر تأکید داریم. یقه در صفحه ۲

### یادداشت سرگرمی

## آیا رواست؟

علیرضا خانی

بعد از دو سال اجرای قانون هدفمندی یارانه ها، دبیر ستاد هدفمندی از شناسایی ۸ میلیون نفر برای حذف یارانه نقدی خبر داده است. همان دبیر درباره برقراری تبعیض در پرداخت یارانه نقدی گفت دولت سه بار برای این امر خیز برداشت اما چنین اقدامی تبعات خاصی دارد و مشکلاتی ایجاد می کند!

همه ما کسانی را می شناسیم که درآمدی کلان دارند و از خان گسترده یارانه های نقدی دولت نیز به سدد اختلاف نظرهایی که میان مجلس و دولت درباره نحوه تخصیص یارانه ها وجود دارد - بهره مندند!

فرض کنید کسی با هر روش، بحق یا ناحق، عادلانه یا ناعادلانه، مشروع یا نامشروع مثلاً ماهانه ۱۰ میلیون تومان درآمد دارد، آیا واقعا رواست که او از کیسه دولت ماهانه ۵ هزار تومان بگیرد و کسی که در کنج فقر و محرومیت و بیماری است و ریالی درآمد ندارد هم همان ۵۰ هزار تومان را؟ تفاوت این دو آن است که اولی بود و نبود آن پول برایش به کلی نامحسوس است و دومی بود و نبود خودش در گرو همان ۵۰ هزار تومان! ممکن است از منظر سیاسی پرداخت چنین پولی به اقشار

مرفه و ثروتمند جامعه نیز، حتی به بهای کم شدن سرانه یارانه هر نفر، به مصلحت باشد. اما اگر کلاهمان را قاضی کنیم و عینک دودی و دودآلود سیاست را پس زنیم و فقط از منظر انسانی به این واقعه نگاه کنیم، آیا چنین کاری رواست؟ چگونه می توانیم هم به عدالت و اخلاق، پایبند باشیم و هم به کسی که هزینه نگهداری استخر خصوصی اش ماهانه، چند میلیون می شود، به همان اندازه ای دهیم که به آن کسی می دهیم که چشمانش از گرگ سگی برق می زند و همه سبزهش از زندگی، در این

و انفسای بیکاری و انقباض معیشت، همین پول یارانه دولتی است. قطعاً کسی در این ملک و مملکت نیست که این رویه را درست بداند و نداند مشی را روا، اما ماندن این روند بر همین رویه و چرخیدن در بر همان پاشنه، اتفاق شگفتی است که شاید محصول کندی مغزط سیر تصمیم گیری و اجرا در نظام بوروکراتیک دولت و مجلس و سایر نهادهای اجرایی و تصمیم ساز است.

ممکن است برخی با اصل موضوع یارانه نقدی مخالف باشند و بر آن نقد کنند. اما موضوع این است که حال که این روش در حال اجراست چرا از این خطای فاحش و رویکرد نامنتطبی با اصل عدالت جلوگیری نمی شود. شاید بسیاری از کسانی که از انتشار ثروتمند جامعه هستند و ماهانه پولی به حسابشان ریخته می شود که می تواند زخمی از زندگی یک خانواده تهیدست را التیام بخشد، خود راضی به دریافت آن نباشند و حتی از گرفتن آن شرم داشته باشند، اما شوربخانه، کندی و کسالت فرایند بوروکراتیک تصمیم گیری و اجرایی کشور، بر این رخداد ناتمرداف با عدالت، دوام بخشیده است. و گر نه، چگونه می توان پذیرفت که مسئولان کشور، آگاهانه و عمدانه، به کسانی که فرزندان کم سن و سالشان در خیابانهای تهران با خودروهای ۵۰۰ میلیونی جولان می دهند (و برایشان هیچ تفاوتی ندارد که پزین لتری ۷۰۰ تومان باشد یا ۱۰ هزار تومان و گوشه کیلویی ۲۰ هزار تومان باشد یا ۲۰۰ هزار تومان) به همان اندازه یارانه بدهند که به یک کارگر یا کارمندی که با حقوق اسفبار ماهانه ۴۰۰ یا ۵۰۰ هزار تومان (یعنی ۱۵۰ دلار) باید یک خانوار را ابرومندانه اداره کند یا آن روستایی بی کس کپر نشین تب زده و بیمار که تقریباً هیچ درآمدی و سهمی از زندگی ندارد. واقعا این روند چه نسبتی با عدالت دارد؟

به نظر، این بی عدالتی آن قدر آشکار است که هیچ دلیل و بهانه ای نمی تواند باعث شود که دولت، به ادامه آن تن دهد و هیچ مصلحتی نمی تواند بر دوام آن مهر تأیید زند.

### قابل توجه فرهنگدوستان

## از سایت فروشگاه اینترنتی

## کتابهای اطلاعاتی باز دید کنید.

### بایوستن به سایت فروشگاه اینترنتی

## انتشارات اطلاعات کتاب مورد علاقه خود را تهیه نمایید.

www.ketabettelaat.com

واحد اطلاع رسانی انتشارات اطلاعات

# اطلاعات

## معارضان سوریه از طرح ۶ ماده ای ایران

## استقبال کردند

\* پوتین: بر ای روسیه سر نوشت بشمار اسد مهم نیست بلکه خاتمه یافتن جنگ داخلی اهمیت دارد

\* درگیری بین ارتش سوریه و تروریست ها در ادلب بیش از ۱۰۰ کشته برجا گذاشت

صفحه ۱۶

## آمریکا رویکرد خود را در قبال ایران تغییر دهد

\* آمریکا باید به دنبال مذاکرات واقعی با ایران باشد

\* روسیه نسبت به موفقیت در مذاکرات آینده ایران و گروه ۵+۱ ابراز امیدواری کرد

\* دیپلمات های غربی اعلام کردند ایران و آژانس در مذاکرات اخیر خود در تهران به توافق اولیه دست یافته اند

\* سازمان ملل شرکت های ایرانی «باس ایر» و واردات و صادرات «صاد» را به بهانه صادرات سلاح به سوریه تحریم کرد

صفحه ۲

## کاربرد سموم کشاورزی در ایران ۱۰ برابر استاندارد است

در همایش سالانه سرطان اعلام شد

رئیس دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی: سبزی و میوه آغشته به سموم، ۲۰ درصد خطر ابتلا به سرطان را افزایش می دهد

\* نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران: بسیاری از بیماران سرطانی خانه شان را می فروشند یا مقدمات فوت را آماده می کنند

\* عضو شبکه تحقیقات سرطان: زنان شمال ایران ۱۰ سال زودتر سرطان می گیرند

\* معاون سازمان حفاظت محیط زیست: سوخت غیر استاندارد عامل آلودگی هواست

\* رئیس ستاد محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران: سالانه ۴۵ هزار نفر در کشور بر اثر آلودگی هوا جان می یابند

\* هر سال یک میلیون و ۶۵۰ هزار تن آلاینده وارد هوای تهران می شود

\* میزان آژیبست در هوای تهران ۱۰ برابر استاندارد جهانی است

\* ۷۰ درصد سرطان ها مرتبط با محیط زیست است

صفحه ۲

## روز شمار انقلاب اسلامی تجدید چاپ و منتشر شد

از نمایندگی ها و فروشگاه های انتشارات اطلاعات بخواهید.

فروشگاه اینترنتی: www.ketabettelaat.com

صفحه ۱۷

## آگهی مزایده و تجدید مزایده عمومی فروش و اجاره فروشگاه های شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه)

شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه) در نظر دارد فروش و اجاره فروشگاه های خود را از طریق مزایده واگذار نماید.

۱- تجدید مزایده فروش کسب و پیشه فروشگاه صنایع دستی واقع در تهران خیابان سپید قرنی نه سیده به چهار راه طالقانی، فروشگاه صنایع دستی

۲- تجدید مزایده فروش سرقلی فروشگاه صنایع دستی واقع در امینان خیابان آگاه دار روبروی هتل عباسی فروشگاه صنایع دستی

۳- اجاره فروشگاه صنایع دستی واقع در زینجان بلوار آزادی خیابان کشاورز، جنب ساختمان ملال احمر، فروشگاه صنایع دستی

متقاضیان برای دریافت برگ شرایط و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۹۱/۱۰/۱۳ لغایت ۹۱/۱۰/۱۳ به مدت ۱۰ روز از ساعت ۸/۰۰ الی ۱۶/۰۰ به نشانی ذیل مراجعه نمایند.

دفتر: تهران ضلع شمال شرقی میدان ولیعصر (عج) ساختمان شماره ۶۶۳ درب پارکینگ بین پلاک ۹ و ۱۰ تلفن تماس: ۰۲۱- ۸۸۸۰۰۳۲

## آگهی مزایده و تجدید مزایده عمومی فروش و اجاره فروشگاه های شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه)

شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه) در نظر دارد فروش و اجاره فروشگاه های خود را از طریق مزایده واگذار نماید.

۱- تجدید مزایده فروش کسب و پیشه فروشگاه صنایع دستی واقع در تهران خیابان سپید قرنی نه سیده به چهار راه طالقانی، فروشگاه صنایع دستی

۲- تجدید مزایده فروش سرقلی فروشگاه صنایع دستی واقع در امینان خیابان آگاه دار روبروی هتل عباسی فروشگاه صنایع دستی

۳- اجاره فروشگاه صنایع دستی واقع در زینجان بلوار آزادی خیابان کشاورز، جنب ساختمان ملال احمر، فروشگاه صنایع دستی

متقاضیان برای دریافت برگ شرایط و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۹۱/۱۰/۱۳ لغایت ۹۱/۱۰/۱۳ به مدت ۱۰ روز از ساعت ۸/۰۰ الی ۱۶/۰۰ به نشانی ذیل مراجعه نمایند.

دفتر: تهران ضلع شمال شرقی میدان ولیعصر (عج) ساختمان شماره ۶۶۳ درب پارکینگ بین پلاک ۹ و ۱۰ تلفن تماس: ۰۲۱- ۸۸۸۰۰۳۲

صفحه ۱۷

## آگهی مزایده و تجدید مزایده عمومی فروش و اجاره فروشگاه های شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه)

شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه) در نظر دارد فروش و اجاره فروشگاه های خود را از طریق مزایده واگذار نماید.

۱- تجدید مزایده فروش کسب و پیشه فروشگاه صنایع دستی واقع در تهران خیابان سپید قرنی نه سیده به چهار راه طالقانی، فروشگاه صنایع دستی

۲- تجدید مزایده فروش سرقلی فروشگاه صنایع دستی واقع در امینان خیابان آگاه دار روبروی هتل عباسی فروشگاه صنایع دستی

۳- اجاره فروشگاه صنایع دستی واقع در زینجان بلوار آزادی خیابان کشاورز، جنب ساختمان ملال احمر، فروشگاه صنایع دستی

متقاضیان برای دریافت برگ شرایط و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۹۱/۱۰/۱۳ لغایت ۹۱/۱۰/۱۳ به مدت ۱۰ روز از ساعت ۸/۰۰ الی ۱۶/۰۰ به نشانی ذیل مراجعه نمایند.

دفتر: تهران ضلع شمال شرقی میدان ولیعصر (عج) ساختمان شماره ۶۶۳ درب پارکینگ بین پلاک ۹ و ۱۰ تلفن تماس: ۰۲۱- ۸۸۸۰۰۳۲

صفحه ۱۷

## آگهی مزایده و تجدید مزایده عمومی فروش و اجاره فروشگاه های شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه)

شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه) در نظر دارد فروش و اجاره فروشگاه های خود را از طریق مزایده واگذار نماید.

۱- تجدید مزایده فروش کسب و پیشه فروشگاه صنایع دستی واقع در تهران خیابان سپید قرنی نه سیده به چهار راه طالقانی، فروشگاه صنایع دستی

۲- تجدید مزایده فروش سرقلی فروشگاه صنایع دستی واقع در امینان خیابان آگاه دار روبروی هتل عباسی فروشگاه صنایع دستی

۳- اجاره فروشگاه صنایع دستی واقع در زینجان بلوار آزادی خیابان کشاورز، جنب ساختمان ملال احمر، فروشگاه صنایع دستی

متقاضیان برای دریافت برگ شرایط و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۹۱/۱۰/۱۳ لغایت ۹۱/۱۰/۱۳ به مدت ۱۰ روز از ساعت ۸/۰۰ الی ۱۶/۰۰ به نشانی ذیل مراجعه نمایند.

دفتر: تهران ضلع شمال شرقی میدان ولیعصر (عج) ساختمان شماره ۶۶۳ درب پارکینگ بین پلاک ۹ و ۱۰ تلفن تماس: ۰۲۱- ۸۸۸۰۰۳۲

صفحه ۱۷

## آگهی مزایده و تجدید مزایده عمومی فروش و اجاره فروشگاه های شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه)

شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه) در نظر دارد فروش و اجاره فروشگاه های خود را از طریق مزایده واگذار نماید.

۱- تجدید مزایده فروش کسب و پیشه فروشگاه صنایع دستی واقع در تهران خیابان سپید قرنی نه سیده به چهار راه طالقانی، فروشگاه صنایع دستی

۲- تجدید مزایده فروش سرقلی فروشگاه صنایع دستی واقع در امینان خیابان آگاه دار روبروی هتل عباسی فروشگاه صنایع دستی

۳- اجاره فروشگاه صنایع دستی واقع در زینجان بلوار آزادی خیابان کشاورز، جنب ساختمان ملال احمر، فروشگاه صنایع دستی

متقاضیان برای دریافت برگ شرایط و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۹۱/۱۰/۱۳ لغایت ۹۱/۱۰/۱۳ به مدت ۱۰ روز از ساعت ۸/۰۰ الی ۱۶/۰۰ به نشانی ذیل مراجعه نمایند.

دفتر: تهران ضلع شمال شرقی میدان ولیعصر (عج) ساختمان شماره ۶۶۳ درب پارکینگ بین پلاک ۹ و ۱۰ تلفن تماس: ۰۲۱- ۸۸۸۰۰۳۲

صفحه ۱۷

## آگهی مزایده و تجدید مزایده عمومی فروش و اجاره فروشگاه های شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه)

شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه) در نظر دارد فروش و اجاره فروشگاه های خود را از طریق مزایده واگذار نماید.

۱- تجدید مزایده فروش کسب و پیشه فروشگاه صنایع دستی واقع در تهران خیابان سپید قرنی نه سیده به چهار راه طالقانی، فروشگاه صنایع دستی

۲- تجدید مزایده فروش سرقلی فروشگاه صنایع دستی واقع در امینان خیابان آگاه دار روبروی هتل عباسی فروشگاه صنایع دستی

۳- اجاره فروشگاه صنایع دستی واقع در زینجان بلوار آزادی خیابان کشاورز، جنب ساختمان ملال احمر، فروشگاه صنایع دستی

متقاضیان برای دریافت برگ شرایط و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۹۱/۱۰/۱۳ لغایت ۹۱/۱۰/۱۳ به مدت ۱۰ روز از ساعت ۸/۰۰ الی ۱۶/۰۰ به نشانی ذیل مراجعه نمایند.

دفتر: تهران ضلع شمال شرقی میدان ولیعصر (عج) ساختمان شماره ۶۶۳ درب پارکینگ بین پلاک ۹ و ۱۰ تلفن تماس: ۰۲۱- ۸۸۸۰۰۳۲

صفحه ۱۷

## آگهی مزایده و تجدید مزایده عمومی فروش و اجاره فروشگاه های شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه)

شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه) در نظر دارد فروش و اجاره فروشگاه های خود را از طریق مزایده واگذار نماید.

۱- تجدید مزایده فروش کسب و پیشه فروشگاه صنایع دستی واقع در تهران خیابان سپید قرنی نه سیده به چهار راه طالقانی، فروشگاه صنایع دستی

۲- تجدید مزایده فروش سرقلی فروشگاه صنایع دستی واقع در امینان خیابان آگاه دار روبروی هتل عباسی فروشگاه صنایع دستی

۳- اجاره فروشگاه صنایع دستی واقع در زینجان بلوار آزادی خیابان کشاورز، جنب ساختمان ملال احمر، فروشگاه صنایع دستی

متقاضیان برای دریافت برگ شرایط و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۹۱/۱۰/۱۳ لغایت ۹۱/۱۰/۱۳ به مدت ۱۰ روز از ساعت ۸/۰۰ الی ۱۶/۰۰ به نشانی ذیل مراجعه نمایند.

دفتر: تهران ضلع شمال شرقی میدان ولیعصر (عج) ساختمان شماره ۶۶۳ درب پارکینگ بین پلاک ۹ و ۱۰ تلفن تماس: ۰۲۱- ۸۸۸۰۰۳۲

صفحه ۱۷

## آگهی مزایده و تجدید مزایده عمومی فروش و اجاره فروشگاه های شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه)

شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه) در نظر دارد فروش و اجاره فروشگاه های خود را از طریق مزایده واگذار نماید.

۱- تجدید مزایده فروش کسب و پیشه فروشگاه صنایع دستی واقع در تهران خیابان سپید قرنی نه سیده به چهار راه طالقانی، فروشگاه صنایع دستی

۲- تجدید مزایده فروش سرقلی فروشگاه صنایع دستی واقع در امینان خیابان آگاه دار روبروی هتل عباسی فروشگاه صنایع دستی

۳- اجاره فروشگاه صنایع دستی واقع در زینجان بلوار آزادی خیابان کشاورز، جنب ساختمان ملال احمر، فروشگاه صنایع دستی

متقاضیان برای دریافت برگ شرایط و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۹۱/۱۰/۱۳ لغایت ۹۱/۱۰/۱۳ به مدت ۱۰ روز از ساعت ۸/۰۰ الی ۱۶/۰۰ به نشانی ذیل مراجعه نمایند.

دفتر: تهران ضلع شمال شرقی میدان ولیعصر (عج) ساختمان شماره ۶۶۳ درب پارکینگ بین پلاک ۹ و ۱۰ تلفن تماس: ۰۲۱- ۸۸۸۰۰۳۲

صفحه ۱۷

## آگهی مزایده و تجدید مزایده عمومی فروش و اجاره فروشگاه های شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه)

شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه) در نظر دارد فروش و اجاره فروشگاه های خود را از طریق مزایده واگذار نماید.

۱- تجدید مزایده فروش کسب و پیشه فروشگاه صنایع دستی واقع در تهران خیابان سپید قرنی نه سیده به چهار راه طالقانی، فروشگاه صنایع دستی

۲- تجدید مزایده فروش سرقلی فروشگاه صنایع دستی واقع در امینان خیابان آگاه دار روبروی هتل عباسی فروشگاه صنایع دستی

۳- اجاره فروشگاه صنایع دستی واقع در زینجان بلوار آزادی خیابان کشاورز، جنب ساختمان ملال احمر، فروشگاه صنایع دستی

متقاضیان برای دریافت برگ شرایط و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۹۱/۱۰/۱۳ لغایت ۹۱/۱۰/۱۳ به مدت ۱۰ روز از ساعت ۸/۰۰ الی ۱۶/۰۰ به نشانی ذیل مراجعه نمایند.

دفتر: تهران ضلع شمال شرقی میدان ولیعصر (عج) ساختمان شماره ۶۶۳ درب پارکینگ بین پلاک ۹ و ۱۰ تلفن تماس: ۰۲۱- ۸۸۸۰۰۳۲

صفحه ۱۷

## آگهی مزایده و تجدید مزایده عمومی فروش و اجاره فروشگاه های شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه)

شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه) در نظر دارد فروش و اجاره فروشگاه های خود را از طریق مزایده واگذار نماید.

۱- تجدید مزایده فروش کسب و پیشه فروشگاه صنایع دستی واقع در تهران خیابان سپید قرنی نه سیده به چهار راه طالقانی، فروشگاه صنایع دستی

۲- تجدید مزایده فروش سرقلی فروشگاه صنایع دستی واقع در امینان خیابان آگاه دار روبروی هتل عباسی فروشگاه صنایع دستی

۳- اجاره فروشگاه صنایع دستی واقع در زینجان بلوار آزادی خیابان کشاورز، جنب ساختمان ملال احمر، فروشگاه صنایع دستی

متقاضیان برای دریافت برگ شرایط و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۹۱/۱۰/۱۳ لغایت ۹۱/۱۰/۱۳ به مدت ۱۰ روز از ساعت ۸/۰۰ الی ۱۶/۰۰ به نشانی ذیل مراجعه نمایند.

دفتر: تهران ضلع شمال شرقی میدان ولیعصر (عج) ساختمان شماره ۶۶۳ درب پارکینگ بین پلاک ۹ و ۱۰ تلفن تماس: ۰۲۱- ۸۸۸۰۰۳۲

صفحه ۱۷

## آگهی مزایده و تجدید مزایده عمومی فروش و اجاره فروشگاه های شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه)

شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه) در نظر دارد فروش و اجاره فروشگاه های خود را از طریق مزایده واگذار نماید.

۱- تجدید مزایده فروش کسب و پیشه فروشگاه صنایع دستی واقع در تهران خیابان سپید قرنی نه سیده به چهار راه طالقانی، فروشگاه صنایع دستی

۲- تجدید مزایده فروش سرقلی فروشگاه صنایع دستی واقع در امینان خیابان آگاه دار روبروی هتل عباسی فروشگاه صنایع دستی

۳- اجاره فروشگاه صنایع دستی واقع در زینجان بلوار آزادی خیابان کشاورز، جنب ساختمان ملال احمر، فروشگاه صنایع دستی

متقاضیان برای دریافت برگ شرایط و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۹۱/۱۰/۱۳ لغایت ۹۱/۱۰/۱۳ به مدت ۱۰ روز از ساعت ۸/۰۰ الی ۱۶/۰۰ به نشانی ذیل مراجعه نمایند.

دفتر: تهران ضلع شمال شرقی میدان ولیعصر (عج) ساختمان شماره ۶۶۳ درب پارکینگ بین پلاک ۹ و ۱۰ تلفن تماس: ۰۲۱- ۸۸۸۰۰۳۲

صفحه ۱۷

## آگهی مزایده و تجدید مزایده عمومی فروش و اجاره فروشگاه های شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه)

شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه) در نظر دارد فروش و اجاره فروشگاه های خود را از طریق مزایده واگذار نماید.

۱- تجدید مزایده فروش کسب و پیشه فروشگاه صنایع دستی واقع در تهران خیابان سپید قرنی نه سیده به چهار راه طالقانی، فروشگاه صنایع دستی

۲- تجدید مزایده فروش سرقلی فروشگاه صنایع دستی واقع در امینان خیابان آگاه دار روبروی هتل عباسی فروشگاه صنایع دستی

۳- اجاره فروشگاه صنایع دستی واقع در زینجان بلوار آزادی خیابان کشاورز، جنب ساختمان ملال احمر، فروشگاه صنایع دستی

متقاضیان برای دریافت برگ شرایط و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۹۱/۱۰/۱۳ لغایت ۹۱/۱۰/۱۳ به مدت ۱۰ روز از ساعت ۸/۰۰ الی ۱۶/۰۰ به نشانی ذیل مراجعه نمایند.

دفتر: تهران ضلع شمال شرقی میدان ولیعصر (عج) ساختمان شماره ۶۶۳ درب پارکینگ بین پلاک ۹ و ۱۰ تلفن تماس: ۰۲۱- ۸۸۸۰۰۳۲

صفحه ۱۷

## آگهی مزایده و تجدید مزایده عمومی فروش و اجاره فروشگاه های شرکت سهامی سازمان صنایع دستی ایران (در حال تصفیه)









امام علی علیه السلام:

لَا تَدَّ مَا تَنْجِزُ عَنْ الْوَفَاءِ

**چیزی را که از وفای به آن عاجزی، تعهد کنی**

**همسر شهید علیمحمدی:**

## شهید علیمحمدی می گفت محقق

## واقعی کم داریم

**همسر شهید علیمحمدی** به یکی از تاکیدات این شهید هسته ای کشورمان در خصوص محققان اشاره کرد و گفت: دکتر علیمحمدی می گفت به اندازه کافی دکتر و مهندس در کشور داریم اما محقق واقعی کم داریم.

به گزارش مهر، منصوره کریمی در حاشیه برگزاری همایش هفته پژوهش در واحد شهری دانشگاه آزاد اسلامی، به بیان یکی از تاکیدات این شهید هسته ای کشورمان پرداخت و گفت: شهید دکتر علیمحمدی برای تحقیقات و پژوهش بسیار اهمیت قائل بود و بر کاربردی کردن علم بسیار تاکید داشت.

وی ادامه داد: به اعتقاد دکتر علیمحمدی ما به اندازه کافی دکتر و مهندس در کشور داریم اما محقق واقعی کم داریم، ما احتیاج به محقق داریم او می گفت من دانشجو یی رامی پدریم که محقق باشد.

به گفته همسر شهید، نظر شهید علیمحمدی این بود که پژوهش باید دغدغه همه مردم به ویژه جامعه علمی و دانشگاهی ما باشد و پژوهش و علم را باید کاربردی کنیم و به مرحله اجرا درآوریم.

## بخش فیلمسازان «جنبش عدم تعهد» به جشنواره فجر پیوست

دبیر جشنواره فیلم فجر از اضافه شدن بخش آثار فیلمسازان جنبش عدم تعهدبه قسمت بین‌الملل جشنواره و به صورت غیرقانونی خبر داد. به گزارش مهر، محمدرضا عباسیان دبیر این رویداد سینمایی با اعلام این خبر گفت: با توجه به ریاست سه ساله ایران بر جنبش عدم تعهد و اهمیت شناخت ظرفیت‌های سینمایی موجود در کشورهای عضو این جنبش تصمیم گرفتیم بخش آثار فیلمسازان «جنبش عدم تعهد» را امسال به قسمت بین‌الملل جشنواره اضافه کنیم تا در کنار نشست مستطیان اتحادیه فیلمسازان جنبش عدم تعهد، آثاری از این کشورها در بخش جداگانه و به صورت غیرقانونی به نمایش در بیاید.

وی ادامه داد: کشورهای عضو جنبش عدم تعهد با توجه به دیدگاه‌های سیاسی، اقتصادی و فرهنگی مشترکی که دارند قطعا، می‌توانند پست‌های خوبی را برای فعالیت‌های مشترک در زمینه تبادل اطلاعات و تجارب سینمایی، تولیدات مشترک، همکاری‌های آموزشی و فرهنگی، هفته‌های فیلم و عکس و…، با یکدیگر فراهم کنند و تشکیل یک اتحادیه بین‌المللی در سطح هنرمندان و سینماگران این کشورها می‌تواند حرکتی جریان‌ساز و نتیجه‌دار باشد.

به گفته دبیر جشنواره فیلم فجر، ایجاد اتحادیه به فیلمسازان کشورهای عضو جنبش عدم تعهد این پتانسیل را دارد تا ظرفیت‌های تازه‌ای در حوزه‌های مشترک به کار گرفته شود و به نوسعه مناسبات و مراودات سینمایی و شناسایی زمینه‌های جدید و فرصت‌های تازه کمک کند.

عباسیان با بیان اینکه جشنواره فیلم فجر فرصت بی‌بدیلی برای تقویت فضای همکاری‌های ملی و منطقه‌ای و استراتژیک است پیش‌بینی این بخش و شکل‌گیری اتحادیه و برنامه‌ریزی برای نشست‌های مقدماتی آن را اتفاق مهم و تاثیرگذار عنوان و اضافه کرد: قطعا، انرژی و افق تازه ای پیش روی جوامع سینمایی این کشورها باز می‌شود و می‌توانیم با کشورهایی که از جهات مختلف همکاری داریم زمینه‌فعالیت‌های مشترک و موثری را فراهم کنیم.

کنگره فرهنگی

**تجلیل از جمال میرصادقی در جایزه «هفت اقلیم»**
مراسم پایانی کتاب سال مفت اقلیم» با تجلیل از جمال میرصادقی – نویسنده پیشکسوت – سوم دی‌ماه برگزار می‌شود. آیت‌ودانشاه،دبیرعلمی جایزه هفت اقلیم، درباره‌ی این مراسم به این‌گونه گفت: در این مراسم که یکشنبه، سوم دی، از ساعت ۱۶ در تالار ناصری خانه هنرمندان ایران برگزاراست درخشش تجلیل، جواد جزینی و کاوه فولادی‌نسب درباره جمال میرصادقی صحبت کنند.

بخش رمان، «پنج‌اه درجه بالای صفر» نوشته علی چنگیزی نشر چشمه، «خروج» علیرضا سیف‌الدینی نشر افراز، «خورشید به شانه راستشان می‌تابید» جواد افهیمی نشر هیلا و «هتل گمو» شهریار عباسی نشر مرکز، شانس برگزیده شدن دارند.

همچنین در بخش مجموعه داستان، «این براف کی آمده» محمود حسینی‌زاد نشر چشمه، بودای رستوران گردباد» جواد حبیبی نشر چشمه، «خط فاصله» ادهم کیباکوسی نشر چشمه و «نور زانیت نیستم» محمد طوری نشر افق، شانس‌های برگزیده شدن در این جایزه هستند.

اسامی افراد معرفی شده به عنوان شانس‌های اول جایزه به ترتیب حروف الفبابت و قرار است در برنامه اختتامیه نفر برگزیده در هر بخش معرفی شود. احتمالا یکی دو کتاب هم به عنوان اثر تقدیری معرفی می‌شوند.

رضا فکری نیز دبیر اجرایی این دوره از جایزه «هفت اقلیم» است.

**خانواده های شهدای عرصه هنر تجلیل می شوند**
اختتامیه نخستین یادواره ای‌های شهدای عرصه هنر به عنوان جلوه جمال

برگزار می شود. به گزارش فارس، اختتامیه نخستین یادواره ملی شهدای عرصه هنر با عنوان جلوه جمال، با حضور مسئولان کشوری و لشکری و خانواده‌های شهدای هنرمند سراسر کشور در تالار وحدت برگزار خواهد شد.
بابراین گزارش، معرفی و تجلیل از مقام شاخه‌ها به ویژه شهدای عرصه هنر، معرفی هنرمند متعهد و دینی از جمله اهداف و رویکردهای یادواره ملی جلوه جمال است.

به گزارش روابط عمومی معاونت امور هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، این مراسم روز چهارشنبه ۱۵دی ماه از ساعت ۵ تا ۳ بعداز ظهر در تالار وحدت برگزار خواهد شد. سال گذشته نیز همایش مقدماتی این یادواره با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی،نایب رئیس مجلس شورای اسلامی و اساتید برجسته هنر در موزه هنرهای معاصر تهران برگزار شد.

**«جاده جنگ» ۲۰جلدی می شود**
منصور انوری، نویسنده و رمان‌نجاهده اعلام کرد که نگارش جلد نهم این رمان به نیمه راه رسیده است و تعداد جلدهای این رمان بزرگ حداقل بیست جلد خواهد بود.به گزارش پایگاه خبری حوزه هنری و به نقل از گروه مهر، منصور انوری دربارهٔ نهمین جلد این رمان بزرگ گفت: رمان جاده جنگ، مقطع زمانی شهریور ۱۳۲۰ و حضور متنفذین در ایران آغاز می‌شود. تحولات انقلاب در نقطه عطف این انقلاب از سال ۱۳۴۲ آغاز می‌شود و ما در جلد نهم آن سال ۱۳۴۰ به روایت داستان پرداخته‌ایم. اگر این نویسنده برگزیده چهارمین جایزه جلال آل احمد گفت: اگر عمری باقی بماند جلدهای این کتاب حداقل ۲۰ جلد خواهند بود. این رمان قرار است مقطع زمانی نزدیک به نیم قرن را روایت کند و از این رو فکر می‌کنم که این تعداد جلد برای کتاب مناسب باشد.

**برنامه‌های ادبی حوزه هنری در دی ماه سال ۱۳۹۱علا شد**
حوزه هنری برنامه کارگاه‌ها و نشست‌های خود در دی‌ماه سال ۹۱ را اعلام کرد.

«نشست بررسی شعر افغانستان» با حضور سرور رجایی شاعر و نویسنده و دیگر شاعران افغانی و ایرانی پنجشنبه هر هفته دی‌ماه، ساعت ۱۵ در سالن اوستای حوزه هنری برگزار می‌شود.

«نشست نقد داستان افغانستان» نیز با حضور سرور رجایی شاعر و نویسنده و داستان‌نویسان از افغانستان چهارشنبه هر هفته دی‌ماه ساعت ۱۴ در سالن اجتماعات مرکز آفرینش‌های ادبی حوزه هنری برپا خواهد شد.

بر اساس این گزارش، «کارگاه تصنیف و ترانه» با حضور اسامعیل امینی شاعر و طنزپرداز، شنبه هر هفته از دی سال جاری ساعت ۱۶ و ۳۰ دقیقه در محل سالن اجتماعات مرکز آفرینش‌های ادبی حوزه‌هنری برگزار می‌شود.همچنین «کارگاه شعر نو» با حضور مصطفی علویور شاعر و استاد دانشگاه، در روزهای یکشنبه هر هفته از دی‌ماه ساعت ۱۶ در سالن اجتماعات مرکز آفرینش‌های ادبی حوزه‌هنری برگزار می‌شود.

برنامه‌های دی‌ماه در حوزه هنری سازمان تبلیغات اسلامی واقع در خیابان سپیده، ر سیده به خیابان حافظ برگزار خواهد شد و حضوری در این جلسات برای عموم علاقه‌مندان آزاد است.

مراسم قدردانی از پژوهشگران برتر عرصه فرهنگ، هنر و رسانه استان تهران با حضور سیدمحمد حسینی وزیر ارشاد و فرهیختگان کشور در دانشگاه صنعتی شریف برگزار شد.

در ابتدای این مراسم افراسیابی معاون معاونت مطبوعاتی، فرهنگی و اطلاع‌رسانی اداره کل ارشاد استان تهران با بیان این که باید برای کسانی که پیش قدم علم هستند عرصه را فراهم کنیم، ابراز داشت: در سال گذشته طی فراخوانی ۱۲۰ طرح پژوهشی به وزارت فرهنگ و ارشاد ارسال شد. با توجه به اهمیت موضوع از بین ۱۲۰ طرح، دو طرح در حوزه رسانه و فرهنگ برگزیده شده است.

وی از رونمایی دو طرح پژوهشی و همچنین کتابخانه دیجیتال شهید مطهری در دانشگاه صنعتی شریف خبر داد و بیان کرد: کتابخانه دیجیتالی شهید مطهری شامل کتاب‌ها و فایل‌های صوتی مربوط به این شهید عالی مقام است.

همچنین در این مراسم دهقانی معاون فرهنگی دانشگاه صنعتی شریف با بیان اینکه فرهنگ باید به صورتی نزدیک باشد گفت: یکی از مهم‌ترین مشخصه‌ها بحث هنر و فرهنگ است.حجت الاسلام عاملی رئیس دانشکده مطالعات دانشگاه تهران نیز در ادامه این برنامه بیان کرد:

## ۱۰ شخصیت علمی و فرهنگی ایران به جهانیان معرفی می‌شوند

قائم مقام امور بین‌الملل سازمان میراث فرهنگی و گردشگری گفت: ۱۰ شخصیت علمی و فرهنگی ایران با هدف زاینمه‌سازی برای جلوگیری از فراموشی نام‌های علمی و فلسفی کشور در آینده‌ای نزدیک در سطح بین‌المللی معرفی می‌کنیم. محمدحسین آذینی در گفت‌وگو با ایسنا ادامه داد:

در برنامه‌سال آینده با پیشنهادی که به سفیر دائم ایران در یونسکو داده‌ام، قصد داریم حدود ۱۰ شخصیت جدید تاریخی، فلسفی و علمی را به هدف جلوگیری از فراموشی توسط کشورهای دیگر، در سطح بین‌المللی معرفی کنیم.

وی با اشاره به همکاری انجمن آثار و مفاخر فرهنگی کشور در این زمینه عنوان کرد: در دو سال اخیر تلاش کردیم همکاری نهادهای مختلف فرهنگی را در زمینه پرداختن به شخصیت‌ها، مشاهیر و مفاخر علمی، فلسفی، تاریخی و فرهنگی تا حدودی جبران کنیم.

رئیس انجمن آثار و مفاخر فرهنگی با اشاره به اینکه این انجمن مهم‌ترین نهاد حاکمیتی برای پاسداشت جایگاه مفاخر فرهنگی، تاریخی و علمی کشور است، تاکید کرد: در رأس هیات امنای این انجمن، از جایگاه ریاست جمهوری در برخورداریم به همین دلیل از نظر اداری با وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز در این زمینه همکاری می‌کنیم.

او همکاری سازمان‌هایی مانند شورای عالی انقلاب فرهنگی، معاونت فرهنگ وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، سازمان میراث فرهنگی و گردشگری و وزارت آموزش و پرورش را در این زمینه و در حد معرفی چهره‌های ماندگار قابل توجه دانست و گفت: با کمک

## رونمایی از تندیس شیخ شهاب‌الدین سهروردی در تهران

۱۷ تندیس و سردیس از مفاخر عرفان و حکمت اسلامی، صبح ۲۰ آذر در فرهنگسرای اشراق رونمایی شد.

به گزارش ایسنا در مراسمی که برای رونمایی از این آثار برگزار شده بود، سیاوش سلیمی خانی این آثار در سنجانی مطرح کرد: عادت ندارم خیلی پای میکروفون صحبت کنم؛ هرگز نخواستم آدم مطرحی باشم حتی زیر سر آثار اسمم را هم نمی‌نویسم چرا که به این موضوع اعتقادی ندارم.

وی ادامه داد: هر کاری که دوست دارم، باید می‌دهم و تا آنجا که بتوانم، تلاش می‌کنم اما شاید توان من برای توانستار هنر کافی نباشد.

سینماست مجتهد در ادامه سخنانش گفت: تندیس شیخ اشراق با طول بیش از سه متر و تندیس‌هایی با دو متر و سردیس‌های دیگر حاصل ۱۵ ماه کار شبانه‌روزی من است و افتخار داشتن تعدادی از هنرجویانم نیز در ساخت این آثار مرا همراهی کنند.

سلیمی یادآور شد: تمام کسانی که در زمینه مجسمه‌سازی فعالیت دارند، می‌دانند که ساختن یک مجسمه مستلزم پیش‌بینی از هشت ماه یا حداقل یک سال زمان می‌خواهد اما من ۵۰ ساردیس و سه تندیس را در ۱۵ ماه ساخته و تصوم هم این است که قدرت عشق و ایمان به کار باعث شد این آثار را به اتمام برسانم.

وی با بیان اینکه سیدمحمد بهشتی از شوق‌آوا و برای انجام کار هنری بوده است، گفت: از بزرگانی که در فرهنگ و هنر این کشور تلاش می‌کنند و از هیچ چیزی دریغ

## پخش شبکه های ماهواره ای برون مرزی انگلیسی و اسپانیایی زبان ایران قطع شد

معاون برون مرزی صدا و سیما گفت: به موجب تصویب تحریم علیه رسانه های ایران، شرکت اسپانیایی خدمات ماهواره ای همپستاد در یک اقدام غیر قانونی یک طرفه پخش شبکه های

برون مرزی انگلیسی پرس تی وی و اسپانیایی زبان همپان تی وی را از اول دی قطع کرد. به گزارش ایرنا محمدسرافراز افزود: هم‌اکنون این سازمان در پی اتخاذ اقدام قانونی لازم برای مقابله با موج جدید اروپا و آمریکا علیه رسانه‌های ایرانی است. وی افزود: این اقدام در حالی صورت گرفت که شبکه همپان تی وی به عنوان یک موسسه رسانه‌ای دارای مجوز رسمی بوده و طبق قوانین اتحادیه اروپا به فعالیت رسانه‌ای و پخش برنامه‌های خود مشغول بوده است.سرافراز تاکید کرد: دولت اسپانیا و شرکت ماهواره ای همپستاد هیچ گونه دلیل قانونی برای این تصمیم ندارد و به صورت کاملاً یک طرفه اقدام به لغو قرارداد کرده‌اند.

وی گفت: همپان تی وی بر اساس قوانین فیلمبرداری فیلم سینمایی «سر به مهر» به کارگردانی هادی مقدم‌دوست در تهران به نیمه رسید.

محمدرضا شفیعی تهیه‌کننده سربه مهر به مهر گفت: فیلمبرداری این فیلم هم‌اکنون در پردیس سینمایی ملت ادامه دارد و تاکنون ۵۰ درصد صحنه‌های سرب به مهر گرفته شده است.

وی افزود: همچنین خشیارباد محمدیان مشغول تدوین همزمان است و همه تلاش ما بر این است که سرب به مهر در سی و یکمین جشنواره

# تجلیل از پژوهشگران برتر عرصه فرهنگ، هنر و رسانه



درشهرسازی به‌فرهنگ توجه‌می‌کنیم و توجه به بنیان‌های شهری به عناصر فردی که ریشه در شخصیت‌های اجتماعی دارد چقدر مرتبط است. ولسی اله براتلو معاون امنیتی استانداری تهران در ادامه ضمن عرض تسلیت به مناسبت ایام محرم پژوهشگران برتر تقدیر شد.

## تجلیل بنیاد زنان هند

## از یک بانوی فعال فرهنگی ایران

بنیاد زنان هند به عنوان یک نهاد مردمی دراین کشور ۱۲ بانوی فعال در عرصه‌های سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و مذهبی از جمله یک بانوی فرهیخته ایرانی تقدیر کرد.

به گفته ادبی از طریق برنامه‌ریزی‌هایی که با سفیر دالم ایران در یونسکو انجام شده، قرار است از سال ۱۳۱۱ تا ۲۰۱۳ ایران برای سهم خود چهار شخصیت مهم را در سطح کلان معرفی کند.

به گفته‌وی این چهاربه شخصیت «ابن‌سینا»، «ابوسعید ابوالخیر»، «عبدالعلی بیرجندی» و «ابن‌رسته» هستند که قرار است در برنامه‌های باورخی کشورهای همسایه، در سطح بین‌المللی معرفی شوند.

ترکمنستان انجام می‌شود. رئیس‌انجمن آثار و مفاخر فرهنگی ایران در پایان‌با تاکید بر اینکه اینگونه اقدامات با هدفیک نهاد ریاست جمهوری تعریف می‌شود، تاکید کرد: تلاش می‌کنیم با همکاری این نهاد، برنامه‌های همکاری و هم‌راهی‌ما ن بامشاهیر دنیال می‌کنیم؛ به‌گونه‌ای که ریاست‌جمهوری با مطرح کردن یک دیدگاه راهبردی تاکید کرده‌است که باید در حوزه‌ی مصادره‌ی شخصیت‌های فرهنگی از حالت منفعل به حالت فعال وارد شویم؛ باعث نقش‌برادر برترگتر را در موضعهائی از این دسته‌بندی باشیم چون این افراد متعلق به هم‌وزی بشریت هستند اما باید هویت ایرانی و اسلامی آنها حفظ شود.

## رونمایی از تندیس شیخ شهاب‌الدین سهروردی در تهران

مععدد هنرمندانی است که همانطور که می‌نماید،هست. برای همین می‌توانیم روزی، زمانی که او در قید حیات است از تندیسش به عنوان یک هنرمند برجسته رونمایی شود.

در بخش دیگری از این مراسم، امیر خوراکیان رئیس سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران گفت:پیشینه فنی و بسپسار ارزشمند تاریخ تمدن ایران اسلامی برای همه روشن است و نه تنها تأثیر آن در این کشور بلکه در تمام جوامع روشن است و این موضوع مهمی است که در شرایط فعلی بیش از گذشته نیاز به توجه به این هویت ارزشمند هستیم. به‌این‌سان، علاوه بر آن، سردیس‌هایی از میرفردوسی،میرداماد، سید بهایی، امام محمد غزالی،امام فخر رازی و … در نقاط مختلف فرهنگسرای اشراق نصب شده‌اند.

به گزارش ایسنا، در بخش دیگری از این مراسم، سیدمحمد بهشتی گفت: آشنایی با سید سیاوش سلیمی زمانی شروع شد که من در شهرداری تهران مسئولیتی داشتم و او آشنا شدم و از همان ابتدا او را با شخصیتی خاص دریافتم.

رئیس سابق سازمان میراث فرهنگی در گفت‌وگو با خبرنگار فارس گفت: پس از پیروزی انقلاب اسلامی ایران، تهران در تمام رشته‌های هنری با هنرمندانی حوزه‌های مختلف در ارتباط بودم و بسیاری از هنرمند برآم زورش‌شدن و هنرپیشایان خود برای تجربه جدیدی شمرده نمی‌شد اما سلیمی را از همان ابتدا هنرمندی متمایز دیدم. بهشتی همچنین اظهار کرد: تهران‌بارس، انتهای خیابان جشنواره واقع شده است.

تصویب تحریم علیه رسانه های ایران وخدات ماهواره ای در قطع شبکه‌های برون مرزی نمایانگر ماییت و چهره واقعی دولت های غربی است.وی گفت: کره آنها تلاش دارند به شکل پانته ای صدای رسانه های ایرانی را خاموش کنند. سرافراز اظهارداشت: روشی که دولت های غربی در برخورد با رسانه های ایران در پیش گرفته‌اند از منظر حقوقی یادآور قانون جنگل و از نگاه آزادی بیان، یادآور فرهنگ وسطا و نقیض عقاید است که در آن دانستن جرم تلقی می شود.وی گفت: هر زمانی تصویب تحریم رسانه‌های ایران و تصویب صدها میلیون دلار در مجلس نمایندگان امریکاریا تجهیز زیردخانعه موسیقی اسرائیل نشانگرهویت یکسان محدود کردن آزادی رسانه ها و حمایت نظامی از صهیونیست‌ها توسط واشنگتن است.سرافراز افزود: تحریم صدها میلیارد دلار برای شهروانی لای صهیونیستی برگزیده امریکابه ویژه پس از شکست اخیر اسرائیل در جنگ هشت روزه غزه و اشکیت موسک های ایرانی به قلب رژیم صهیونیستی است.

فیلم فجر به نمایش درآید. فیلمنامه این فیلم را حمید نعمت‌الله و هادی مقدم‌دوست نوشته‌اند که روایت داستان دختر تهنر و خسته‌ای است که کمک‌های یک دوست باعث بهبود شرایطش می‌شود، اما دختر داستان سر به مهر برای معرفی این دوست به دیگران شهادت کافی ندارد و …

لیلاحاتمی، آرش مجیدی، خاطره سیدی و بازگرن این فیلم هستند.

سر به مهر اولین فیلم سینمایی مقدم‌دوست در مقام کارگردان است.

## وزیر ارشاد:تعامل سازنده با سایر دستگاه‌ها به پیشرفت کارها منجر می‌شود

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در توصیه به مدیران کل استانهای این وزارتخانه تاکید کرد:درفست چندی تا پایان این دوره باقی نمانده و بهتر است به جای تقلیل با تعامل سازنده با سایر نهادهاو دستگاه‌ها کارها را به خوبی پیش ببریم.

به گزارش ایرنا،دکتر سید محمد حسینی پنجشنبه گذشته در نشست مدیران کل ارشاد استان‌ها که با موضوع قرآن کریم برگزارشد،با اشاره به اینکه کسی که می‌خواهد مرجع قرآن کریم باشد باید خود با قرآن مانوس باشد، گفت: قرآن کریم مایه بصیرت است و در آنچه فرستاده شده با مردم اتمام حجت صورت گرفته است.

وی با اشاره به اینکه قرار گرفتن در مسیر هدایت بستگی به خود انسان‌ها دارد، گفت:باران رحمت الهی وقتی می‌بارد،ممکن است زمین به لاله زار تبدیل شده و یا شوره زاری خراب شود؛ در هدایت نیز چنین است و قرار نیست همه انسان‌ها در مسیر هدایت قرار گیرند؛ زیرا هدایت به خود افراد بستگی دارد؛ البته قرآن کریم بهترین راهنایگر است و انسان با تمسک به آن به راحتی می‌تواند درمسیر هدایت قرار گیرد.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی از تشکیل کمیته‌های قرآنی در استان‌ها خبر داد و گفت: کمیته‌های قرآنی در کنار شورای فرهنگ عمومی در استان‌ها تشکیل و توسط شورای تخصصی شورای توسعه فرهنگ قرآنی احکام ر‌و‌سای کمیته‌ها به مدیران کل ابلاغ شده است.

وی از پایان سال جشنواره‌های کتاب‌گون در وزارت ارشاد خبر داد و گفت: تا پایان سال جشنواره‌های مختلف با موضوع قرآن توسط ادارات ارشاد برگزار می‌شود؛ همچنین باید ادارات کل ارشاد به عنوان محور کارها در موضوعات مختلف نظیر حایات مؤسسات برگزاری مسابقات جشنواره‌ها با قوت کار کرده و ادواره‌ی را تکرار کارها جلوگیری کنند و تشکیل کمیته‌های قرآنی در ایجاد هماهنگی و تقسیم کار بسیار مؤثر است.

عضو هیات دولت گفت با اشاره به نزدیک شدن به انتخابات ریاست جمهوری، هرچه زودتر انتخابات پیش می‌رویم عده‌ای با مطرح کردن محورهای سعی در ایجاد انحراف در کارها دارند که باید با دقت نظر تمام تلاش خود را برای اتمام کارهای نیمه تمام به کار گرفته و تحت تأثیر جوسازی‌ها قرار نگردیم. وی تصریح کرد: در ۱۰ استان پروژه‌های «مهر ماندگار» باقی مانده که باید این پروژه‌ها به نتیجه رسیده و سرانجام پایند که این نیازمند کمک و فعالیت مدیران کل است.

حسینی، پرمیز از برخی ریخت و پاش‌ها و نگاه به موضوعات اقتصادی را از جانب عده‌ی مردم توجیه مدیران کل برشمرد و گفت: با توجه به موضوع اقتصاد مقاومتی و توجه‌های مقام معظم رهبری کالاهای اساسی و دارو در ابتدا مقصد هستند و باقی کارها در اولویت‌های بعدی قرار دارند و به عنوان مثال در موضوع کاغذ، طبیعی است که از مصرف صرف نشود و باید این موضوع تقهیم شود.به گفته وی همچنین باید با پرهیز از برخی ریخت و پاش‌ها وبرنامه‌ریزی درست مانع از توقف پروژه‌های عمرانی شد.

## جشنواره کتابت و مرقع نویسی قرآن کریم

## با معرفی برگزیدگان پایان یافت



جشنواره کتابت و مرقع نویسی قرآن کریم با معرفی و تقدیر از برگزیدگان، در حسینیه الزهراس) به کار خود پایان داد. به گزارش ایرنا،فانم‌مهر مرکز طبع و نشر قرآن جمهوری اسلامی پنجشنبه در آیین اختتامیه این جشنواره، با ارائه گزارشی از فعالیت‌های دارالکتابه مرکز طبع و نشر قرآن، با ارج نهادن به این هنر، از شرکت کنندگان در این جشنواره تقدیر کرد.

سیدعلی سربای هدف اصلی از برپایی جشنواره کتابت و مرقع نویسی قرآن کریم را تقویت کتابت و خوشنویسی قرآن کریم در سطح ملی دانست و خواستار توجه بیش از پیش به این هنر شد.

در ادامه این مراسم، سیدمحمد حسینی موح‌استاد خوشنویسی به ارتباط هنری و بسپسار ارزشمند تاریخ تمدن ایران اسلامی برای همه روشن است

و نه تنها تأثیر آن در این کشور بلکه در تمام جوامع روشن است و این موضوع مهمی است که در شرایط فعلی بیش از گذشته نیاز به توجه به این هویت ارزشمند هستیم. به‌این‌سان، علاوه بر آن، سردیس‌هایی از میرفردوسی،میرداماد، سید بهایی، امام محمد غزالی،امام فخر رازی و … در نقاط مختلف فرهنگسرای اشراق نصب شده‌اند.

به گزارش ایسنا، در بخش دیگری از این مراسم، سیدمحمد بهشتی گفت: آشنایی با سید سیاوش سلیمی زمانی شروع شد که من در شهرداری تهران مسئولیتی داشتم و او آشنا شدم و از همان ابتدا او را با شخصیتی خاص دریافتم.

رئیس سابق سازمان میراث فرهنگی در گفت‌وگو با خبرنگار فارس گفت: پس از پیروزی انقلاب اسلامی ایران، تهران در تمام رشته‌های هنری با هنرمندانی حوزه‌های مختلف در ارتباط بودم و بسیاری از هنرمند برآمده ازورش‌شدن و هنرپیشایان خود برای تجربه جدیدی شمرده نمی‌شد اما سلیمی را از همان ابتدا هنرمندی متمایز دیدم. بهشتی همچنین اظهار کرد: تهران‌بارس، انتهای خیابان جشنواره واقع شده است.

تصویب تحریم علیه رسانه های ایران وخدات ماهواره ای در قطع شبکه‌های برون مرزی نمایانگر ماییت و چهره واقعی دولت های غربی است.وی گفت: کره آنها تلاش دارند به شکل پانته ای صدای رسانه های ایرانی را خاموش کنند. سرافراز اظهارداشت: روشی که دولت های غربی در برخورد با رسانه های ایران در پیش گرفته‌اند از منظر حقوقی یادآور قانون جنگل و از نگاه آزادی بیان، یادآور فرهنگ وسطا و نقیض عقاید است که در آن دانستن جرم تلقی می شود.وی گفت: هر زمانی تصویب تحریم رسانه‌های ایران و تصویب صدها میلیون دلار در مجلس نمایندگان امریکاریا تجهیز زیردخانعه موسیقی اسرائیل نشانگرهویت یکسان محدود کردن آزادی رسانه ها و حمایت نظامی از صهیونیست‌ها توسط واشنگتن است.سرافراز افزود: تحریم صدها میلیارد دلار برای شهروانی لای صهیونیستی برگزیده امریکابه ویژه پس از شکست اخیر اسرائیل در جنگ هشت روزه غزه و اشکیت موسک های ایرانی به قلب رژیم صهیونیستی است.

فیلم فجر به نمایش درآید. فیلمنامه این فیلم را حمید نعمت‌الله و هادی مقدم‌دوست نوشته‌اند که روایت داستان دختر تهنر و خسته‌ای است که کمک‌های یک دوست باعث بهبود شرایطش می‌شود، اما دختر داستان سر به مهر برای معرفی این دوست به دیگران شهادت کافی ندارد و …

لیلاحاتمی، آرش مجیدی، خاطره سیدی و بازگرن این فیلم هستند. سر به مهر اولین فیلم سینمایی مقدم‌دوست در مقام کارگردان است.

فیلم فجر به نمایش درآید. فیلمنامه این فیلم را حمید نعمت‌الله و هادی مقدم‌دوست نوشته‌اند که روایت داستان دختر تهنر و خسته‌ای است که کمک‌های یک دوست باعث بهبود شرایطش می‌شود، اما دختر داستان سر به مهر برای معرفی این دوست به دیگران شهادت کافی ندارد و …

لیلاحاتمی، آرش مجیدی، خاطره سیدی و بازگرن این فیلم هستند.

سر به مهر اولین فیلم سینمایی مقدم‌دوست در مقام کارگردان است.

## ماه صفر و اسارت اهل بیت چرا؟

۲- سیدرضااکرمی
۸- دشمنان و مخالفان امام حسین(ع) تا عصر عاشورا سال ۶۱، آنچه در تکرار داشتند در مبارزه و پیکار انجام دادند، جمعیتی جمعیتی اندک را (در نسبتی ابه ۴۰۰) در نیمروزی از پای درآوردند و سرها را از بدن‌ها جدا کردند و بنی ر‌و‌سای قبائل به عنوان غنیمت و افتخار و گرفتن نشان و سکه توزیع نمودند و بدن شهیدان را روی خاک باقی گذاردند و پیکر قربانیان خود را به خاک سپردند و بازماندگان را به اسارت به سوی کوفه روان نمودند.
۹- از امام بیعت و سر فرود آوردن می‌خواستند که امام و ارایش سر دادند و در برابر «زور و زر و تزویر» تسلیم نگشتند و اعلام داشتند: «**یهیات مئلا ثلثه**، **یایی الله لنا ذلک و رسولہ**، **و حجور طاعت و طهرت و اتوف حمیه و نفوس ایه من ان توتر طوله اللام علی مصابح اکرام**». (ارشاد، لہوف، نفس‌المہموم) این سر فرود آوردن خلاف دستور خدا و رسول و آزادگان و بزرگواران و خاندان طهارت بود.

پیش این است: چرا پس از شهادت مرزاه، بازماندگان را به اسارت بردند؟ آیا از کودکان و زنان و بیماران بیعت می‌خواستند؟ آیا اینان در برابر سپاه عظیم کوفه ابن‌مؤلف مقاومت داشتند؟ فرامدھی سپاه ابن زیاد مأمور برخورد با امام حسین علیه‌السلام بود، به اسارت بردن چرا؟ تحلیل موضوع اسارت از ناحیه ابن زیاد و ابن سعد می‌تواند مفید باشد و نقش زنان در جریان نهضت را معرفی می‌نماید.

۱۰- کوفه دشمن می‌خواست با نمایش گذردن سر شهیدان و زنان و کودکان اسیر شده اعلام دارد که مخالفان یزید و ابن‌زیاد، جمعیت اندکی بودند و لذا در نیروی به حیاشان خاتمه داده شد. مردم کوفه و شام بداندند که قصه چه بود. می‌خواستند مخالفان را متحیر نمایند و حقارت آنان را به رخ دیگران بکشند. می‌خواستند زهر چشم از آنان و مردم بگیرند و همه را برسانند که زندان و تحویف مردم، سلاحی از نومه ستمگران و فرعون صفتان است: «**لما لم لوموسی الا ذرہ من نوحه علی قلبی**، **لما لم فرعون و ملائکہ ان یفتنہم**». (یونس، ۸۳) می‌خواستند انتقام شکست‌های پدر و احد و خنق را از فرزندان رسول الله(ص) بگیرند که یزید در همه جشن به صراحت گفت: «لست من خلق الله(ص)»، «لایود می‌شود و با همه بالار مشغول والی مدینه وقتی خبر کشتن امام حسین(ع)را شنید و از خانه بنی‌هاشم گریه و عزاداری برپا شد، گفت: «یوم یوم» امروز برای آن روز.

۱۱- یزیدیان و امویان می‌خواستند همگان (مخالفان، دشمنان فعلی، دشمنان احتمالی آینده، تماشاگران) باندند که حاکمیت با کسی تعارف ندارد و هر کس -از سپر پیامبر و سرور جوانان بهشتی گرفته تا افراد عادی یزیدیان و امویان مخالفان، یزید و یزیدیان- را بدو می‌شناسد و با همه بالار مشغول آیه شریفه **قل اللہم مالک الملک توتی الملک من نشاء و تنزع الملک ممن نشاء**، (الاعمران، ۸۱) می‌شود و این خدادست که ملک و سلطنت را به او می‌دهد و از حسین بن علی می‌گیرد، هر چند که امام در سفر کرنا، ادعای ملک و مقام نمود و با صراحت اعلام کرد: **انما خرجت لطلب الاصلاح فی ائمہ جدی**، **ارید ان امر بالمعروف و انہی عن المنکر**: من برای اصلاح ائم‌ت جدم از مدینه خارج شدم و می‌خواهم که امر به معروف و نهی از منکر نمایم، و روش من روش پیامبر و علی‌ابن ابیطالب می‌باشد.» یزیدیان مسلک جبر را داشتند و آن را تبلیغ می‌کردند و همه کارهای خود را به خدادوند نسبت می‌دادند.

۱۲- رفتار بعدی یزید در مورد مدینه النبی و فرستادن «مسلم بن عقبه» به آن شهر و دیار و قتل مردم در حال قیام و مباح نمودن ناموس آنان در ظرف سه روز به حجاجان، همدندہ قساوت کاخ نشینان شام و سربازان گوش به فرمانشان بود. داستان حمله به مکه معظمه و جریان «عبدالله بن زبیر» و مردم مکه و پناهندگان به مسجد الحرام، سند دیگری در برخورد با مردم و مخالفان است. برای یزید، مکه و مقام اصل بود و در برابر مخالفان تحمل ناپذیر بود با اینکه پدرش در باره مدارا با امام حسین(ع)نفا‌رش کرده بود. به هر حال انواع مستی (از شراب، قدرت، ثروت، جوانی) در وی جمع شده بود و او را به این حالت برگزیده مسلمانان حاکم نموده بود.

۱۳- ولی‌الاسیران چه کردند؟ این بزرگزدگان و بزرگواران در طول حاکم ع‌زت نفس نشان دادن و از دشمن تقاضای شخصی نکردند، صبوری و استقامت به کار بردند و همه مشکلات را تحمل نمودند. از فرصت‌های مناسب برای آگاسازی مردم و افشاکاری امویان بهره گرفتند و در تمس‌های فردی خود را معرفی نمودند، ولی بی‌خبری ر‌ه‌ای بخشدند، در خطابه‌های متعدد (در کوفه، شام، بین راه، مسجد اموی) پیام‌رسانی نمودند و در مردم تغییر به وجود آوردند. اگر اسارت انجام نمی‌گرفت، یزیدیان نهضت حسینی چه روش‌نی می‌یافت و امویان چه کار‌ها که انجام می‌دادند و در اسلام عزیز در قرن اول چه می‌آمد اما همه تحلیل‌کاران این است که دشمن از اسارت نتیجه عکس گرفت و اهل بیت و اسیران نتیجه معقول و مطلوب گرفتند و اسلام عزیز را حفظ نمودند و مصداق «**الحافظون لمدینة الله**» شدند و تاریخ امروز بشریت و مدار حسامه و شجاعت و درایی آنان می‌باشد.

## کتابخانه آموزشی

**احساب مقالات ISI**در نظام **رتبه‌بندی معلمان** دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش از تصویب طرح حمایت از فعالیت‌های علمی پژوهشی وزارت آموزش و پرورش در جلسه اخیر این شورا اخ‌ر‌داد.

مهدی نوید اد‌هم در گفت‌وگو با ایسنا، اظهارداشت: طرح حمایت از فعالیت‌های علمی و پژوهشی وزارت آموزش و پرورش در شهصد و هفتاد پنجمین جلسه شورای عالی آموزش و پرورش



## اطلاعات

## امام جمعه موقت تهران: حرکت بیداری اسلامی

### سنت الهی است



به گزارش ایسنا آیت‌الله آملی کاشانی در خطبه‌های نماز جمعه تهران با بیان این که مقام معظم رهبری بر علم و همچنین اقتصاد تأکید فرموده اند، افزود: در نظام ایران، دانشگاه‌ها، مراکز علمی و آموزشی پیشرفت کرده‌اند و باید و همین راه پیش ببرند. همچنین جامعه باید اقتصاد سالم داشته باشدو همه باید به فکر این دو مساله باشند.

وی با بیان این که مساله اخلاق و ایمان پشتوانه معنوی است اما تولید و اقتصاد هم بسیار مهم است، و باید به آن‌ها توجه شود، به موضوع انتخابات پرداخت و گفت: مردم باید کسی را انتخاب کنند که در دو پشتوانه مادی و معنوی را داشته باشد و جامعه با یک وحدت و اجتماع عظیم و لوییک را ندای رهبر که همان ندای اسلام است، حرکت کند.

امامی کاشانی در بخش دیگری از خطبه‌های نماز جمعه تهران با اشاره به مساله بیداری اسلامی، گفت: این بیداری مانند هر حرکتی که به نتیجه برسد، نیاز به دو پشتوانه معنوی و مادی دارد. پشتوانه معنوی همان مکارم اخلاقی و توجه به خداست. انسان باید با توجه به خدا حرکت کند. در این صورت است که می‌تواند با نصرت الهی به نتیجه برسد.

عضو مجلس خبرگان رهبری یادآور شد: مکتب جهان اسلام، مکتب اسلام است و این مکتب سیاسی، اقتصادی و اجتماعی است که می‌تواند جهان را اداره کند. اگر جامعه درست حرکت کند و انحرافی نداشته باشد، در این صورت حرکت‌ها به نتیجه می‌رسند. همچنین حرکت‌هایی که اکنون خارج از جهان اسلام و وجود دارد، می‌تواند به نتیجه برسد. برای این که دنیای استکبار چنان ستمی کرده که دنیا را اوادار به حرکت کرده است و باید این حرکت به پیش رود و این سنت الهی است.

امام جمعه موقت تهران با تأکید بر این که حرکت بیداری اسلامی، یک سنت الهی است، افزود: این حرکت

ادامه پیدا خواهد کرد و در سطح جهان گسترش می‌یابد و زمینه را برای حضور ولی عصر (عج) آماده می‌کند. اما نکته مهم این است که پشتوانه معنوی و مادی در جهان اسلام به چه شکل است.وی با اشاره به پیشرفت‌های غرب در زمینه صنعت و تکنولوژی گفت: در غرب صنعت و تکنولوژی را به خود اختصاص داده و در این‌ها خود را مهیو کرده است. در این‌ها در این‌ها همان خوک و گرگی است که فقط لباس دارد و بان جولان می‌دهد و باید این لباس را از دست آنها گرفت.

امامی کاشانی در ادامه با اشاره به تحولات موجود در منطقه به ویژه مساله سوریه،افزود: رئیس‌جمهوری سوریه

در سخنانی اعلام می‌کند که معنویت در این کشور مرده است و از طرف دیگر رئیس‌جمهوری چین اعلام می‌کند که معنویت در این کشور نیز مرده است. بر همین اساس باید در نظام جمهوری اسلامی ایران کلی همه با بشیم و بتوانیم عمل را در زندگی باوریم تا تعاونیت نمود.

وی در سخنانی خود در خطبه اول نماز جمعه تهران هم درباره راهکارهای کمتر شنیده گفت: غصب‌آرام خدمت است ولی غیض، هیجان و همچون آتشی است که شعله می‌گیرد. انسان در امور دنیوی در برابر ناملایمات ممکن است غیض کند و مانند ماشی که در طر فی بر یو اثرش بگذارد،بالا و پایین می‌آید.

امام جمعه موقت تهران به سالروز ولادت امام موسی کاظم(ع) و دوران حیات ایشان اشاره کرد و یادآور شد: امام هادی و برادران با ناملایمات توالست خشم خود را اکتش کردنیو بر همین اساس قلمط به ایشان داده شد، اما نباید شخصیت ایشان را فقط در صفت ظالم خود خلاصه کرد.

وی در بخش دیگری از اظهاراتش افزود: برخی از

روانشناسان غربی مانند فروید به اشتباه تصور می‌کنند که

شخصیت انسان در رفتار و کردار خلاصه و فقط به تجزیه

## خطیب جمعه قم: ۹ دی روز تجلی قدرت خدا

## و مانور انقلاب اسلامی ایران بود

قم - خطیب جمعه قم گفت: حساسه ۹دی به عنوان روز تجلی قدرت خداوند و مانور بزرگ قدرت انقلاب اسلامی ایران در برابر توطئه دشمنان، در تاریخ انقلاب ثبت شده است.

به گزارش ایرنا آیت‌الله سیدهاشم حسینی بوشهری در خطبه‌های نماز جمعه قم یادآور شد: در روز ۹ دی مردم ایران با بصیرت کامل، دشمن‌شناسی و درک لحظه‌های حساس وارد میدان شد و همه توطئه دشمنان داخلی و خارجی را خشتی کردند.

وی خطاب به مردم و نمازگزاران گفت: حوادث انقلاب اسلامی نشان داد که همه مسائل نظام و انقلاب در دستان شما است و اگر علیه دشمنان نظام خطم کنید آنها قطع‌نشینی خواهند کرد ولی در صورتی که خدای

ناکرده اقدامات را برخی افراد سرزنش دشمنان نیز طمع خواهند کرد.

او خطاب به دشمنان نظام نیز گفت: ملت رشید ایران در تمام صحنه‌های انقلاب حاضر بوده و با تمام وجود از انقلاب و نظام دفاع می‌کند.

خطیب جمعه قم همچنین به قیام مردم قم در ۱۹ دی اشاره کرد و گفت: روز ۱۹ دی روز بصیرت رگاهی، دشمن شناسی، حضور مجاهدانه در صحنه و ناکام کردن

## اجرای طرح مرارید خلیج فارس برای کسب اطلاعات مخازن نفت و گاز

طرح مرارید خلیج فارس به عنوان گامی مهم در خصوص کسب اطلاعات مخازن نفت و گاز در کشور اجرایی شود

به گزارش ایرنا، محمدرضا کمالی مجری طرح مرارید خلیج فارس در پژوهشگاه صنعت نفت افزود: هدف از مدلسازی سه بعدی سیستم نفتی در خلیج فارس و دریای عمان، اجرای طرح تولید و یکپارچه سازی پتروفیزیک و تهیه مدل سه بعدی تولید، مهاجرت و آبشش هیدروکربن در پژوهشگاه صنعت نفت و هدف از افرازهای پتروشیمی و نفت ششای و کشف ساختمان ها و مخازن باقوه نفت و گاز است که در نهایت می تواند رونق اقتصادی کشور را به همراه داشته باشد.

وی متقاضی اجرای این طرح را شرکت نفت فلات قاره عنوان کرد و افزود: اکنون پیشرفت پروژه حدود ۵۰ درصد است.
زمان اجرای این پروژه ۳۶ ماه است. کمالی اضافه کرد در مراحل اجرای پروژه سه مطالعات زمین شناسی، مطالعات پتروفیزیک به مدت ۱۵ ماه ، مطالعات پتروفیزیک به مدت ۱۴ ماه، مطالعات ژئوشیمی به مدت ۱۶ ماه،انجام مدلسازی حوضه سوربی با نرم افزار پترودیم به مدت ۲۴ ماه،انجام مدلسازی حوضه سوربی به مدت ۲۳ ماه، آموزش نرم افزار به مدت ۲۳ ماه، و تهیه و نصب و راه اندازی به مدت ۲۳ ماه است.

وی با اشاره به تکمیل و انجام مطالعات توسط متخصصان داخلی گفت: همه مراحل ایجاد بانک اطلاعاتی جامع از چاه ها و میدان شامل طبقه بندی، تفکیک اطلاعات زمین شناسی، پتروفیزیک، ژئوفیزیک و مهندسی نفت موجود در خلیج فارس و دریای عمان و نمونه برداری بیش از ۱۷۹۹ نمونه سنگ در این طرح اجرایی شود.

کمالی افزود:براین پروژه،همچنین نفت و گاز از میداین و چاههای منتخب آنالیزهای آزمایشگاهی، جداسازی فسیل های کتونود و کانی آپایت و نمونه های سنگ، اندازه گیری خواص فیزیکی نفت های میدانی، بررسی و فریزر اطلاعات ژئوفیزیک۱۹۵ چاه منتخب شامل ۱۵۰هزار کیلومتر داده های لرزه ای دو بعدی، تعبیر و تفسیر

رئیس جمهوری برانجام فرایند استخدام نیروها در کوتاه ترین زمان ممکن تأکید و دستور دادند همه منابع استخدامی در کشور و در خارج آن فرصت تا اسفند امسال یعنی یکم شهریور با مصوبه جدید همه نیروهای شرکی تعیین تکلیف می شوند و بخش اعظم پست های با تصدی و خالی در دستگاه های شهرستانی و استانی با اولویت تکمیل خواهند شد.

عبدالعلی تاجری معاون حقوقی معاونت توسعه مدیریت رئیس جمهوری در گفتگو گو با فارس ضمن اعلام این خبر، در دو تعیین تکلیف استخدامی رسمی در سال ۹۰ گفت: روز پنجشنبه ۲۰ آذر ۹۱ که به عنوان روز نیروی استخدامی رسمی، همزمان با حضور رئیس جمهوری، همه استانداران کشور، وزیر کشور و معاون توسعه مدیریت و سرمایه انسانی رئیس جمهوری در محل وزارت کشور برگزار شد و در این جلسه تمامی مراجع سر راه استخدام رسمی و همچنین مشکل تبدیل وضع نیروهای شرکی به قراردادی و تبدیل وضع نیروهای پیمانی به استخدامی با تأکید و دستور رئیس جمهوری بر طرف شد.

وی با بیان اینکه سهمیه قابل توجهی برای همه استان ها و دستگاه های ملی و استانی برای استخدام رسمی در نظر گرفته شده است، گفت: دستگاه های که آزمون استخدامی بر گزار کرده و نتایج اعلام کرده اند، قبل از پایان سال نسبت به استخدام نیرو اقدام می کنند.

نامبرده تأکید کرد: همچنین دستگاه های که هنوز نسبت به نشر آگهی و آزمون اقدام نکرده اند، به زودی نشر آگهی و آزمون انجام خواهند داد و فرایند استخدام را در لایحه بودجه ۹۲ که از نظر در بودجه در نظر گرفته شده است، ۲۹ یکپیرگی می شود می همچنین افزود: مصوبه ای در اول بهمن ۹۰ در هیات دولت گذرانده شد که تمامی نیروهای شرکی تبدیل وضع شده و دیگر دستگاه های اجرایی کل ندادند با شرکت های واسطه تأمین کرده و آزمون ها را به صورت یکپایه مستقیم با شرکت های قرارداد ببندند.

معاون حقوقی معاونت توسعه مدیریت رئیس جمهوری تأکید کرد: با وجود اینکه تا ۵۰ تا ۶۰ هزار نیروی شرکی تبدیل وضع شده بودند، اما طبق بنییک بودجه در قوانین مجلس ابراهیمی به آن گرفت و آن مصوبه بعد از رفت و برگشت به دیوان عدالت اداری درای مشکلاتی شد و دستگاه های توانستند با شرکت های تأمین نیرو قرارداد ببندند، از طرفی خود نیروهای شرکی نمی توانستند با دستگاه به بودجه مستقیم قرارداد ببندند.

وی تأکید کرد: در جلسه ۲۱ آبان ۹۱ مجدداً با اصلاح مصوبه قبلی هیات دولت ، مصوبه تبدیل وضع نیروهای شرکی تکرار و قرار بر این

لرزه ای و مطالعات لرزه ای معکوس و مدلسازی یک بعدی بر روی چاه های منتخب، توسط کارشناسان پژوهشگاه صنعت نفت انجام می یون.
کمالی در ادامه بیان داشت: بخشی از خدمات مربوط به آنالیزهای ژئوشیمیایی و مطالعات ژئوفیزیک و مدلسازی دو و سه بعدی توسط پیمانکار خارجی و با همکاری و نظارت عالیه پژوهشگاه صنعت نفت انجام می شود.

وی در خصوص کیفیت مطلوب مطالعات انجام شده گفت: نتایج هر یک از مطالعات طرح، تحلیل شده و به مدلت ۱۱۰ میلیارد دلار پروژه تعریف شده که ۷۰ میلیارد دلار آن مربوط به پارس جنوبی است.



وی اظهارداشت: تاکنون ۴۰ میلیارد دلار در طرح توسعه میدان گازی پارس جنوبی هزینه شده و ۳۰ میلیارد دیگر هم هزینه خواهد شد. وی افزود: نت تنها تمامی پروژه های در دست اجرا در صنعت نفت به دست پیمانکاران ایرانی انجام می شود، بلکه در بخش تجهیزات هم تولیدات ساخت داخل مورد استفاده قرار می گیرد.

وی با بیان اینکه در صنعت حفاری کارهای بزرگی انجام شده است، اظهار کرد: هم اینک ۲۰ درصد دکل های حفاری در میدان های مشترک فعالند که در سال آینده ۳۰ درصد افزایش خواهد یافت.

معاون وزیر نفت اضافه کرد: برای پالایشگاه های صورت یک جا، پیش بینی بوجه داریم که سال به سال خروج از عمل و منابع ما هم می رفت: برای پالایشگاه ستاره خلیج فارس یک میلیارد دلار و ۵۰ میلیون یورو از منابع وای که خود وزارت نفت به ما تخصیص داده، استفاده کرده ایم.

## نیروهای شر کی دستگاه های دولتی تعیین تکلیف می شوند

شده، باقیمانده نیروهای شرکی با خود دستگاه اجرایی به طور مستقیم قرارداد ببندند.

تاجی درباره دیگر مشکل مصوبه بهمن ۹۰ دولت گفت: در آن مصوبه ذکر شده بود، نیروهای مشمول قراردادی می شوند که حداقل یک سال سابقه کار داشته باشند، اما عدای از نیروها بودند که از اول سال ۹۰ قرارداد داشتند و تا سلفه ۱۱ ماه نمی توانستند تبدیل وضع شوند، اما در مصوبه جدید شرط حداقل یک سال حذف شد و دستگاه اجرایی با هر سابقه ای می تواند با نیروی مورد نیاز خود و به صورت مستقیم قرارداد ببندد.

وی با اشاره به تبصره نامه ۲۲ ماهه ۱۲۴ قانون مدیریت خدمات کشوری گفت: دستگاه های اجرایی در این ماده موظف شدند، تا سقف پست های سازمانی نیروهای خود را که مشمول قانون کار می شوند، جذب کرده و هیچ محدودیتی در این باره نندارند.

معاون حقوقی، امور مجلس و استان ها معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی رئیس جمهوری افزود: مصوبه دیگر مربوط به انتقال نیروها از تهران به شهرستان ها و مراکز استان و مراکز استان به شهرها کوچکتر بود که در آن مقر شده بود، اگر نیروی قراردادی در تهران به مراکز استانی یا شهرستان ها منتقل شد، تبدیل وضع شده و نیروی پیمانی تبدیل شود که آن مصوبه هم ایراداتی داشت که بر او مصوبه انتقال کارمندان هم در جلسه پنجشنبه ۲۰ آذر بر طرف شد و قرار بر این شد که تمامی نیروهای که در تهران نسبت کنند، تبدیل وضع شوند. وی افزود: مشکل نیروهای شرکی بر طرف شده و دستگاه های اجرایی می توانند مستقیماً با نیروی مورد نیاز قرارداد ببندند، در عین حال هزینه دستگاه اجرایی افزایش نمی یابد. این مقام مسئول در مورد اینکه آیا ردیف بودجه این دستگاه ها پیش بینی شده است، تأکید کرد: با شرکت واسطه تأمین نیرو اگر ۷۰۰ هزار تومان از دستگاه اجرایی دریافت می کرد، در نهایت ۵۰۰ هزار تومان به نیروی کار شرکی می داد، اما اکنون آن شرکت واسطه حذف شده و دستگاه اجرایی مستقیماً با نیروی مورد نیاز قرارداد ببندد و ۱۰۰ هزار تومان اگر به او پردازه ۱۰۰ هزار تومان هم صرفه جویی دارد و دریافتی کارمند هم بیشتر می شود. وی تأکید کرد: یک سلسله نیروهای پیمانی بودند که زمانی که قانون استخدامی در کشور بنویسند، آنها به صورت پیمانی به صورت آ آزمایشی سپس به صورت رسمی و قطعی استخدام می شوند، اما در قانون مدیریت خدمات کشوری که سال ۹۱ در کشور اجرا می شد، مشکل استخدامی تغییر پیدا کرد و گفته شد، نیروهای پیمانی برای مشاغل تصدی گری و نیروهای رسمی

ضیعی اظهار داشت: بین ۱۳ تا ۱۵ هزار میلیارد تومان کل سرمایه گذاری پالایش و پخش تا پایان برنام پنجم خواهد بود که حدود ۷ تا ۸ هزار میلیارد تومان آن تاکنون انجام شده است. وی اضافه کرد: ما دو پروژه بزرگ داریم که یکی از آنها پالایشگاه اصفهان است و بخش خصوصی خود باید اقدام به سرمایه گذاری کند. چنانکه تا قطعی را ما به عنوان دولت در حد ۷۰۰ تا ۸۰۰ میلیون دلار سرمایه گذاری کردیم و حدود ۴ هزار میلیارد تومان دیگر باید در این پالایشگاه سرمایه گذاری شود. گفت: هم عمل شرکت ملی پالایش و پخش را در دیگری نفی افزود: یک پروژه بزرگ دیگر در آبادان به عنوان طرح تثبیت تولید داریم که بیشتر آن به استاندارد سازی محصولات اختصاص دارد.

وی اظهار داشت: کار اجرایی بحث استاندارد سازی و افزایش ظرفیت پالایشگاه آبادان هم که با سرمایه گذاری ۴ هزار میلیارد تومانی باید انجام شود، به زودی آغاز خواهد شد که در آن از فاینانس منابع داخلی و احتمالاً خارجی استفاده خواهد شد.

ضیعی با بیان اینکه با ۸ هزار میلیارد تومانی که به آن اشاره شد، پروژه های ماند لاوان، تبریز، اصفهان و بندرعباس و همچنین نحوه استفاده از فاینانس و منابع داخلی و خارجی برای تحقق سرمایه گذاری ۱۵ هزار میلیارد تومان پروژه های پالایشی اعلام شد. علیرضا ضیعی در گفتگو با فارس در پاسخ به پرسشی درباره منابع مالی پروژه های پالایشی کشور گفت: منابع مالی این پروژه ها، به سه فاینانس و بخش هم داخلی و هم از بانک ملت و هم از طریق فروش نفت و گاز مشارکت است که در پروژه های مختلف مورد استفاده قرار می گیرد.

وی افزود: اسامال ما حدود ۴ هزار میلیارد تومان از منابعی که سال ها می گذراند، تخصص داده شده بود. اما جذب کردیم.

معاون وزیر نفت اضافه کرد: برای پالایشگاه های صورت یک جا، پیش بینی بوجه داریم که سال به سال خروج از عمل و منابع ما هم می رفت: برای پالایشگاه ستاره خلیج فارس یک میلیارد دلار و ۵۰ میلیون یورو از منابع وای که خود وزارت نفت به ما تخصیص داده، استفاده کرده ایم.

## نیروهای شر کی دستگاه های دولتی تعیین تکلیف می شوند

برای مشاغل حاکمیتی استخدام شوند. تاجی در مورد دستگاه حاکمیتی گفت: همه وزارتخانه ها و اموری مانند نیرومیزی، سیاست گذاری و نظارت و به عنوان مشاغل حاکمیتی و امور اجرایی قابل واگذاری به بخش غیر دولتی به عنوان مشاغل تصدی گری شناخته می شود. دلا در آموزش و پرورش، سیاست گذاری و برنامه ریزی برای کل حاکمیتی، می تواند امور مدارس و دانشگاهی و بخش خصوصی است. وی افزود: در تبصره ۳ ماده ۵۷ قانون برنامه پنجم توسعه به دولت اجازه داده شده است بدون برگزاری آزمون نیروهای پیمانی را تبدیل به نیروی رسمی کنند و مشمول قانونی از سوی معنویت توسعه مدیریت رئیس جمهوری صادر شد که نیروهای پیمانی با داشتن حداقل سه سال و اشتغال در مشاغل حاکمیتی می توانند تبدیل به نیروی رسمی شوند. معاون حقوقی، امور مجلس و استان ها معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی رئیس جمهوری در مورد سهمیه های استخدامی امسال گفت: به دستگاه های اجرایی اعلام شد، هر چه سهمیه استخدامی مربوط به قانون بودجه ۹۱ است، انجام شود و اسامال در ابتدای سال حدود ۸۰ هزار مجوز استخدام به دستگاه های اجرایی اعلام شده است که نیاز به استخدام استانی یا شهرستان ها بر طرف کنند. وی تأکید کرد: در قانون مدیریت خدمات کشوری ماده ۲۴ بعد از تلف، ب و ج آمده است که به ازای خروج سه نفر از مشاغل تصدی و یک نفر از مشاغل حاکمیتی بتوانند یک نفر جدید تر استخدام کنند و همچنین بر اساس مجوزهای به معاونت توسعه مدیریت به استان ها و دستگاه های ملی و سازمان های دولی داده شده است. تعداد قابل توجهی نیرو اسامال استخدام می شوند و این مجوزهای استخدامی به دستگاه های ملی توسط خود آن دستگاه بین واحدهای استانی و شهرستانی توزیع می شود. مثلاً اگر ۱۰ هزار نفر سهمیه برای استان مازنی در نظر گرفته شده بود، خود سازمان های استان ها و شهرستانی آن را توزیع می کنند. تاجی تأکید کرد: از زمانی که دکتر عزیزی در معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی رئیس جمهوری قرار گرفت، به این دلیل رسید که اگر استخدام در بخش ها و در دستگاه های مختلف توسط دولت معاونت انجام شود، مشکلات اجرایی و زمانبر خواهد داشت، در نتیجه و و مصوبه ای در هیات دولت گرفت و به اساس آن تمامی اختیارات استخدام توسعه در مورد نشر آگهی و برگزاری آزمون، وی تأکید کرد: این اختیارات به استان ها واگذار کرد، و گفت که سازمان ها می توانند، اما در قانون مدیریت خدمات کشوری که سال ۹۱ در کشور اجرا می شد، مشکل استخدامی تغییر پیدا کرد و گفته شد، نیروهای پیمانی برای مشاغل تصدی گری و نیروهای رسمی

## آخرین آمار اشتغال و بیکاری اعلام شد

شهری ۱۴،۵ درصد و در نقاط روستایی ۷،۱ درصد است. چنانچه جمعیت فعال ۱۵ ساله و بیشتر در نظر گرفته شود، نرخ بیکاری همان ۱۲،۴ درصد به دست می آید. مقایسه نرخ بیکاری در گروه های سنی نشان می دهد، بیشترین نرخ بیکاری در گروه سنی ۲۴-۳۵ ساله با ۲۹،۸ درصد بوده است. بررسی این شاخص در بین مردان و زنان نشان می دهد همین گروه سنی در بین مردان با ۲۴،۸ درصد و در زنان با ۴۸،۵ درصد درصد از جمعیت نرخ بیکاری در به خود اختصاص داده است. بررسی نرخ بیکاری در گروه های سنی ۱۰ ساله و بیشتر نشان می دهد که این شاخص در تابستان ۱۳۹۱ نسبت به بهار ۱۳۹۱ بالغ بر ۰،۴ درصد کاهش یافته است. این نرخ در نقاط شهری ۰،۴ درصد و در نقاط روستایی ۰،۸ درصد کاهش داشته است. همچنین در بین زنان ۲،۱ درصد افزایش در بین مردان ۲،۸ درصد کاهش یافته است. نرخ بیکاری جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر در تابستان ۱۳۹۱ نسبت به بهار ۱۳۹۱ بالغ بر ۰،۴ درصد کاهش یافته است. این شاخص در نقاط شهری ۰،۴ درصد و در نقاط روستایی ۰،۸ درصد کاهش یافته است. همچنین در بین مردان ۲،۱ درصد و در زنان ۲،۸ درصد کاهش یافته است. نرخ بیکاری جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر در تابستان ۱۳۹۱ نسبت به بهار ۱۳۹۱ بالغ بر ۰،۴ درصد کاهش یافته است. این شاخص در نقاط شهری ۰،۴ درصد و در نقاط روستایی ۰،۸ درصد کاهش یافته است. همچنین در بین مردان ۲،۱ درصد و در زنان ۲،۸ درصد کاهش یافته است. نرخ بیکاری جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر در تابستان ۱۳۹۱ نسبت به بهار ۱۳۹۱ بالغ بر ۰،۴ درصد کاهش یافته است. این شاخص در نقاط شهری ۰،۴ درصد و در نقاط روستایی ۰،۸ درصد کاهش یافته است. همچنین در بین مردان ۲،۱ درصد و در زنان ۲،۸ درصد کاهش یافته است.

بررسی نرخ مشارکت اشتغال در بین جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر در نقاط شهری ۲۰،۲ درصد و در نقاط روستایی ۲۰،۵ درصد کاهش یافته است. این شاخص در نقاط شهری ۲۰،۲ درصد و در نقاط روستایی ۲۰،۵ درصد کاهش یافته است. نرخ بیکاری جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر در تابستان ۱۳۹۱ نسبت به بهار ۱۳۹۱ بالغ بر ۰،۴ درصد کاهش یافته است. این شاخص در نقاط شهری ۰،۴ درصد و در نقاط روستایی ۰،۸ درصد کاهش یافته است. همچنین در بین مردان ۲،۱ درصد و در زنان ۲،۸ درصد کاهش یافته است. نرخ بیکاری جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر در تابستان ۱۳۹۱ نسبت به بهار ۱۳۹۱ بالغ بر ۰،۴ درصد کاهش یافته است. این شاخص در نقاط شهری ۰،۴ درصد و در نقاط روستایی ۰،۸ درصد کاهش یافته است. همچنین در بین مردان ۲،۱ درصد و در زنان ۲،۸ درصد کاهش یافته است. نرخ بیکاری جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر در تابستان ۱۳۹۱ نسبت به بهار ۱۳۹۱ بالغ بر ۰،۴ درصد کاهش یافته است. این شاخص در نقاط شهری ۰،۴ درصد و در نقاط روستایی ۰،۸ درصد کاهش یافته است. همچنین در بین مردان ۲،۱ درصد و در زنان ۲،۸ درصد کاهش یافته است. نرخ بیکاری جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر در تابستان ۱۳۹۱ نسبت به بهار ۱۳۹۱ بالغ بر ۰،۴ درصد کاهش یافته است. این شاخص در نقاط شهری ۰،۴ درصد و در نقاط روستایی ۰،۸ درصد کاهش یافته است. همچنین در بین مردان ۲،۱ درصد و در زنان ۲،۸ درصد کاهش یافته است.

شنبه ۲ دی ۱۳۹۱-۸ صفر ۱۴۴۲-۲۲ دسامبر ۲۰۲۰- شماره ۲۵۴۸۶

لکھنؤ کی تھانہ

لکھنؤ کی تھانہ

**تشدید بارش ها در دامنه های مر کزی و جنوبی زاگرس**
سازمان هواشناسی کشور اعلام کرد: نقشه های پیش یابی بیانگر فعالیت سامانه بارشی در دامنه های مرکزی و جنوبی زاگرس است که بتدریج در شمال غرب و غرب کشور را ناپایداری ها می کاسته می شود. گزارش ایرنا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی سازمان یاد شده حاکی است: امروز بارش ها در دامنه های مرکزی و جنوبی زاگرس تشدید شده و با نفوذ جریان های شمالی با مقدار بارش ها در سواحل شمالی کشور هم افزوده می شود و بتدریج در شمال غرب و غرب کشور از ناپایداری ها کاسته می شود. همچنین از بعد از ظهر امروز تشد دامنه های جنوبی زاگرس ، سامانه شمالی و برخی مناطق شمال شرق بارش خواهد داشت و بتدریج سامانه بارشی از کشور خارج می شود.

از سوی دیگر، سازمان هواشناسی در این گزارش از ورود سامانه بارشی دیگر در روز دوشنبه از سمت غرب کشور خبر داد.

**ابتکاری جدید برای جلوگیری از قاچاق طلا**
قاچاق طلا در کشور، قبل از افزایش قیمت طلا، به عکس سابق بود و طلا به کشور قاچاق می شد. اما در حال حاضر روند کاملاً برعکس شده و طلا از کشور خارج می شود که این خروج طلا به صورت شمش است. مسئولان آبرویی معاون ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز در گفتگو با اینستاگرامی کرد: برای جلوگیری از قاچاق طلا چپه های بسیار کوچکی طراحی کرده ایم که روی طلاهای ساخته و وارد شده نصب می شود.

وی گفت: در حال حاضر این چپه ها روی برخی تولیدات داخلی در حال نصب است. تا مدت وقت آینده به دنبال آن برخی تاروی طلاهای وارداتی و همچنین تولید داخلی این چپه ها را نصب کنیم.

**ایران صادرات نفت کوره را افزایش می دهد**
ایران با استفاده از راههای جدید و مبتکرانه توانسته است با دور زدن تحریم های غرب، میزان صادرات نفت کوره خود را افزایش دهد. گزارش فارس به نقل از رویترز حاکی است: تهران قصد دارد با افزایش صادرات نفت کوره تا حدی از کاهش در آمده های ارزی جلوگیری کند. به طوری که در مقایسه با شش ماه نخست ۲۰۱۲ میلادی، میزان صادرات نفت کوره ایران از ماه جولای تا کنون رشد چشمگیری داشته است. ایران از نفت کوره برای تأمین سوخت مورد نیاز نیروگاه های برق استفاده می کند و روزانه با مازاد تری ۷۰ هزار بشکه ای از نفت کوره تری روبرو است که می تواند این میزان نفت کوره را صادر کند. در این زمینه ایران قصد توانسته با استفاده از شیوه های جدید و مبتکرانه صادرات نفت کوره را در ماه های اخیر افزایش دهد.

**بهای جهانی طلا و نفت کاهش یافت**
بهای جهانی طلا و روغن پنبه به بیش از یک درصد کاهش یافت. بهای ترین پنبه سطح خود را طی حدوداً چهار درصد، همچنین قیمت نفت هم دیروز در پی تشدید ابهامات در مورد اختلاف سیستماتردان آمریکا بر سر بودجه این کشور به بیشکاه قیمت ۹۰ دلار کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در هر اونس کاهش یافت. به گزارش ایسنا، بر این اساس قیمت طلا با کاهش ۱،۱ درصدی به هر اونس ۱۲۶۸،۵ دلار رسید. این رقم پایین ترین قیمت طلای حدود چهار ماه گذشته محسوب می شود. دنیل پریمزبان، مدیر تحلیلی در کارمزبانر گفت: کاهش دلار نیاز از طلا ترسکد از ارزیابی می شود. در همین حال قیمت طلا در روز با کاهش مواجه شد. به طوری که قیمت طلا ۱،۳۸ دلار در



تقریبا همزمان با اولین بارش برف، همان روزهایی که بعضی‌ها برنامه قدم زدن در پارک و نرمش صبحگاهی را تعطیل می‌کنند، عده‌ای دیگر چوب اسکی‌هایشان را بیرون می‌آورند و لباس‌های زمستانی را آماده می‌کنند تا در اولین فرصت، دوباره به سراغ ورزش محبوبشان بروند، ورزشی که به گفته دوستدارانش، آرامش و هیجان، هردو را با هم‌بِگِرد دارد، لذت و خطر را هم.

ایران با دارا بودن جغرافیای چهارفصل، هیچ یک از زیبایی‌های مناطق گرم و سرد را از ما دریغ نمی‌کند.

در حالی که امارات برای بهره بردن از تفریحات زمستانی، ناچار می‌شود از کشورهای سردسیر، برف وارد کند، و اروپایی‌ها برای استفاده از آفتاب داغ تابستانی، مجبور می‌شوند به مناطق گرمسیر سفر کنند، ما در کشورمان این مکان را داریم که با فرارسیدن تابستان، به سواحل شمال سفر کنیم و با فرا رسیدن زمستان، به سواحل جنوب؛ در تابستان فرصت لذت بردن از شن و ورزش‌های ساحلی را داشته باشیم و در زمستان، شانس برخورداری از پیست‌های اسکی طبیعی را. این روزها بار دیگر علاقه‌مندان به ورزش‌های زمستانی به کوهپایه‌های نزدیک به محل زندگی‌شان می‌روند تا اسکی کنند، ورزشی که به نظر می‌رسد روز به روز بیشتر در انحصار اقشار مرفه قرار می‌گیرد.

##### تاریخچه اسکی

اسکی به عنوان راهی برای رفت و آمد، عمری به قدمت انسان دارد. در بسیاری از مناطق پر برف جهان، مردم برای رفت و آمد بر روی برف، و به ویژه برای شکار حیوانات در زمستان، مجبور بودند وسیله‌ای بسازند تا بتوانند بدون فرو رفتن در برف حرکت کنند.

در ایران نیز نمونه‌هایی از این اختراعات دیده شده است. گزنفون، مورخ معروف، به تخته‌هایی اشاره می‌کند که ساکنان قفقاز، ۲۰۰۰ سال پیش از میلاد مسیح کف آنها روکنشی از پوست حیوانات می‌کشیدند و برای عبور از روی برف به پای خود می‌بستند. زبان شایهان اصل کلمه (اسکی» را مربوط به زبان آریایی می‌دانند و بسیاری از مورخان معتقدند که اسکی از شرق به غرب و به ممالک اسکاندناوی رفته است.

مصطفی اعلم- مترجم کتاب راهنمای نوین اسکی می‌گوید: در برخی از دهات کردستان، اهالی از سال‌ها پیش در فصل زمستان

برای شکار و رفتن از دهی به ده دیگر از تخته‌هایی باریک و دراز استفاده می‌کردند که هنوز هم در میان ساکنان این نواحی رواج دارد. سر هنگ بجایی، رئیس اسبق فدراسیون اسکی و کوهنوردی ایران هم به خاطر می‌آورد که در سفر تجسسی خود در کوه‌های پر برف لرستان، راهنمایی داشتند که دارای نوعی راکت برفی بود که در زبان محلی به آن «درک» می‌گفتند و شکارچیان بومی، آن را از شاخ گاو و یا شاخ شکار می‌ساختند.

امیر تیمور گورکانی در خاطرات خود با عنوان «منم تیمور جهانگشا»، تعریف می‌کند که وقتی شهر فیروزکوه را تسخیر کرد، قاصدی وارد فیروزکوه شد. به وی گفتند که آن مرد هنگام ورود به شهر کفش‌هایی بزرگ و وسیله از روی برف عبور کرد. امیرتیمور آن گفته را باور نمی‌کند تا این که خود آن مرد را می‌بیند و در وصف‌اش می‌نویسد: قاصد، مردی بود از سکنه کوه نشین غور و قامتی بلند و چهره‌ای سیاه داشت. هنگامی که من او را دیدم، ورزش‌های بزرگ خود را به دست گرفته بود. آن کفش‌ها دو تخته مسطح به شمار می‌آمد و آن مرد تخته‌ها را به پای می‌بست تا این که در برف فرو نرود.

##### ورزش نظامیان

علی رغم این نمونه‌های تاریخی، اسکی به عنوان یک ورزش، پدیده‌ای جدید به شمار می‌رود که در کشورهای شمال اروپا از حدود ۳۰۰ سال پیش آغاز شده است. از سال ۱۸۷۰ میلادی کشورها منطقه آلپ برای ورزش اسکی توجه کردند و پس از آن در مدت کوتاهی فدراسیون‌های اسکی در کشورهای مختلف شکل گرفت.

پس از جنگ جهانی دوم، اسکی در خاورمیانه رواج پیدا کرده که از آن بیشتر در ارش و یک جفت چوب اسکی خوب اروپایی برای شرکت در مسابقه از کسبی قرض بگیرد، به راحتی می‌توانست ۱۰ ثانیه از دیگران جلو بیفتد. به همین دلیل همگی ما می‌دانستیم که صاحبان چوب اسکی‌های خوب که تعدادشان از انگشتان دست تجاوز نمی‌کرد، چه کسانی هستند و هرگاه مسابقه مهمی در پیش بود، سعی می‌کردیم یکی از این چوب اسکی‌ها را به نحوی قرض بگیریم. از او اسط دهه ۱۳۳۰ این مشکل با ورود وسایل اسکی خارجی، حداقل معضل اسکی‌بازان آن دوران، و کیفیت نازل وسایل بود. و حتی برای بهترین اسکی‌بازان هم این مشکل وجود داشت.

محمود بگلر - فرمان سابق شرافنی» معروف شده بود، قیمت ۴۵ ساله، از ۲۵ سالگی، هر سال ورزش هم می‌گویند: مهم‌ترین مساله ما اسکی‌بازان مسابقه رو، چوب و وسایل جانبی آن بود. هر وقت یکی از ما می‌توانست یک جفت چوب اسکی خوب اروپایی برای شرکت در مسابقه از کسبی قرض بگیرد، به راحتی می‌توانست ۱۰ ثانیه از دیگران جلو بیفتد. به همین دلیل همگی ما می‌دانستیم که صاحبان چوب اسکی‌های خوب که تعدادشان از انگشتان دست تجاوز نمی‌کرد، چه کسانی هستند و هرگاه مسابقه مهمی در پیش بود، سعی می‌کردیم یکی از این چوب اسکی‌ها را به نحوی قرض بگیریم. از او اسط دهه ۱۳۳۰ این مشکل با ورود وسایل اسکی خارجی، حداقل معضل اسکی‌بازان آن دوران، و کیفیت نازل وسایل بود. و حتی برای بهترین اسکی‌بازان هم این مشکل وجود داشت.



پا به پای اسکی‌بازان در دامنه‌های پر برف اطراف تهران

# برف بازی با بالاکترین هزینه!

##### ۳ زبان‌شناسان اصل کلمه اسکی را مربوط به زبان آریایی می‌دانند و بسیاری از مورخان معتقدند که اسکی از شرق به غرب و به ممالک اسکاندناوی رفته است

۳ پس از جنگ جهانی دوم، اسکی در خاورمیانه رواج پیدا کرد که از آن بیشتر در ارتش و به مقاصد نظامی استفاده می‌شد

##### ۳۰-۴۰ روز را به اسکی می‌گذرانند. معمولاً جمعه‌ها به

روز پیست‌ها، روزهای تعطیل است، از طرفی خودش هم کار و کاسبی دارد که جمعه‌ها مشتریان نمی‌آیند و سرراش می‌آیند. او می‌گوید: با تورم کنونی، هزینه لازم برای خرید چوب و کفش مخصوص اسکی، بالای یک میلیون تومان است. عینک آفتابی ۲۰۰-۲۰ هزار تومان و کاپشن گرم و مناسب هم حداقل ۶۰۰-۵۰۰ هزار تومان تمام می‌شود.

البته چوب اسکی را کرایه هم می‌دهند که از ۵۰ هزار تومان به بالا در می‌آید. مبتدی‌ها بهتر است از مربی کمک بگیرند که آن هم هزینه جداگانه دارد و از ۸۰-۷۰ هزار تومان به بالا است. پاساژ قیمت ورودیه پیست‌های اسکی ۲۰ هزار تومان بود که ظاهراً قرار است امسال به ۳۰ هزار تومان برسد. این مبلغ برای افراد محلی با ارائه کارت ملی و تاییده شورا، نیم بها محاسبه می‌شود.

طبیعی است وقتی فروشنده، چای را «ازگدرنه قوچک» می‌گذرانند، باید آن را به قیمت سرگدرنه حساب کند!

##### جذایات‌های توریستی

تا اینجا دست کم ۵میلیون تومان خرج کنی، تا پایت به یکی از پیست‌های اسکی باز بشود. حالا نوبت به انتخاب یکی از پیست‌های اسکی با

شامل چند گزینه است.
۱-عجلی، شمشک، دیزین، توچال و دربندسر، هر کدام خصوصیات خودشان را دارند. در این میان، پیست‌های شمشک و دیزین، بین المللی هستند و هر سال گروه‌هایی از گردشگران خارجی هم به ایران می‌آیند تا اسکی کردن در آن‌ها را تجربه کنند. «تیرا شوپارت»، خبرنگار مجله HighLife طی گزارشی که از پیست اسکی شمشک تهیه کرده است، آن را با «سن مورتیز» سوئیس مقایسه می‌کند. یک بار با یک اسکی باز سوئدی به نام «نیکلاس گابریلسون» برخورد کردم که برای اسکی به ایران آمده بود. وقتی با تعجب از او پرسیدم چرا با وجود آن که مرکز برف زندگی می‌کند، به شمشک آمده

بیشتری دارد و مجبور نیستی برای استفاده از آنها توی صف بایستی. حتی قرار است در آن بالا-بر ۱۲ نفره نصب کنند. و در نهایت «شمشک» یک پیست کاملاً حرفه‌ای است، با آن که تجهیزات کمتر و قدیمی‌تری بودن تجهیزات پیست شمشک عجیب نیست، زیرا این پیست در سال ۱۳۳۷ مورد بهره برداری قرار گرفته است ( «دیزین»، تقریباً یک دهه بعد از آن در سال ۱۳۳۸، اگر قصد دارید روزشان را به برف بازی بگذرانید و آن قدرها هم توی خرج نفیند، می‌توانید به «آبعلی» بروید، چون تنها پیستی است که می‌شود در آن تیوپ سواری کرد. گرچه این کار می‌تواند خطرناک باشد، زیرا تیوپ وسیله‌ای غیرایمن و

۳ دکتر سهیل رنجبر تاکری- عضو کمیته پزشکی فدراسیون اسکی: اسکی هم مثل ورزش‌های دیگر ممکن است گاهی به آسیب‌ها و عوارضی منجر شود که اغلب، نتیجه بی‌احتیاطی اند

۳ ضیاءالدین میرمحمدحسینی- اسکی‌باز: در شهرهایی که پیست اسکی مناسبی ندارد، مردم در روزهای زمستانی به لیز خوردن از تپه‌ها و وسیله تیوپ استفاده می‌کنند که وسیله‌ای غیرایمن و خطرناک است

۳ نیکلاس گابریلسون- اسکی‌باز سوئدی: پیست‌های زیادی در سراسر دنیا امتحان کرده‌ام، ولی آن قدر از پیست شمشک خوشم آمده است که صد در صد سال آینده هم اینجا خواهم آمد!

است، پاسخ داد: شما نمی‌دانید اسکی در یک پیست جدید که برایتان ناشناخته باشد، چه لذتی دارد! من پیست‌های زیادی را در سراسر دنیا امتحان کرده‌ام، ولی آن قدر از اینجا خوشم آمده است که صد در صد سال آینده هم خواهم آمد و جوری برنامه ریزی می‌کنم که بتوانم بیشتر بمانم و اسکی کنم!

##### پیست‌های اطراف تهران

آقای میرمحمدحسینی در مورد مقایسه پیست‌های اطراف تهران با یکدیگر می‌گوید: قیمت ورودی همه آنها یکسان است. «شمشک» در حدود ۳ دهه و دیزین، به دلیل ارتفاع بیشتری که دارد، در حدود ۵ ماه از سال، قابل استفاده‌اند.

«دیزین» یک پیست بسیار بزرگ با مسیری طولانی و راحت‌تر است، برای همین معمولاً بچه‌ها و مبتدی‌ها از آن استفاده می‌کنند، ضمن آن که به دلیل همین بزرگ بودن پیست، می‌توانی در میان جمعیت‌اش گم بشوی و کسی تو را نبیند و شناسند! یعنی مناسب کسانی است که بیشتر قصد تفریح و خوشگذرانی دارند تا ورزش. «دربندسر» دستگاه‌های بالابر

خودش هم بی نصیب نمانده است: ۵ سال پیش منیشک پایم پاره شد و کارم به عمل جراحی کشید. امسال هم همین مشکل برای این‌یکی پایم ایجاد شده است. کلاً برای اسکی بازاها،

خودش هم بی نصیب نمانده است: ۵ سال پیش منیشک پایم پاره شد و کارم به عمل جراحی کشید. امسال هم همین مشکل برای این‌یکی پایم ایجاد شده است. کلاً برای اسکی بازاها،

## آگهی ارزیابی کیفی شماره ۴۲۰۸۶۸

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه

موضوع: توسعه شبکه و گازرسانی به صنایع و نصب اشعابات شهر و روستاهای گنبد، آزادشهر، رامیان و حومه



























































## شرایط صدور مجوز فعالیت کارگران در بورس انرژی

شرایط صدور مجوز فعالیت شرکت‌ها ی کارگزاری در بورس انرژی اعلام شد. مدیریت نظارت بر کارگزاران سازمان بورس اعلام کرد: مطابق مصوبه هیات مدیره این سازمان مبنی بر شرایط اعطاء و ادامه فعالیت در بورس‌ها و مجوزهای مختلف بر اساس رتبه شرکت کارگزاری، کلیه کارگزاران برای اخذ مجوز فعالیت در بورس انرژی باید ضمن احراز شرایط مندرج در بند سه مصوبه مزبور شرایط زیر را کسب کنند.

**حداقل رتبه مورد نیاز:**

شرایط فعالیت شرکت‌های کارگزاری در معاملات محصولات نفتی و برق از لحاظ رتبه مطابق مصوبه یاد شده است.

حداقل فضای اداری مورد نیاز:حداقل فضای اداری مورد نیاز جهت فعالیت در بورس انرژی ۲۵ مترمربع (در مالکیت یا استیجاری) است.

**نیروی انسانی مورد نیاز:**

**مدیر معاملات:**

کارگزاران فعال در بورس کالا در یکسال اول اخذ مجوز فعالیت خود می‌توانند از مدیر بورس کالایی خود به عنوان مدیر بورس انرژی نیز استفاده کنند لیکن موظف هستند حداکثر تا یک سال پس از تاریخ دریافت مجوز فعالیت در بورس انرژی یک مدیر تمام وقت دارای گواهینامه اصول بازار سرمایه با دو سال سابقه کار مرتبط برای بورس انرژی بکار گیرند و کارگزاری که در بورس کالا فعالیت ندارند از ابتدای فعالیت در بورس انرژی باید یک مدیر تمام وقت دارای گواهینامه اصول بازار سرمایه با دو سال سابقه کار مرتبط برای بورس انرژی بکارگیرند.

**معامله گر:**

معامله گر بورس انرژی باید دارای گواهینامه‌های اصول بازار سرمایه و معامله‌گری بورس انرژی بوده و تمام وقت باشد. (تا اطلاع ثانوی افرادی که دارای گواهینامه‌های اصول بازار سرمایه و معامله‌گری (اوراق تأمین‌نامی، بورس کالا یا ابزار مشتقه) بوده و دوره آموزشی آشنایی با بورس انرژی را سپری کردند می‌توانند به عنوان معامله‌گر بورس انرژی فعالیت کنند. لازم به ذکر است معامله‌گر بورس انرژی نمی‌تواند به صورت همزمان معامله‌گر سایر حوزه‌ها اعم از معامله‌گر اوراق بهادار، کالا یا معامله‌گر آتی باشد).

**مسئول پذیرش:**

یک نفر به عنوان مسئول پذیرش که می‌تواند به تشخیص سازمان وظیفه پذیرش سایر بخش‌ها را بر عهده داشته باشد.

حداقل سرمایه مورد نیاز:حداقل سرمایه مازاد مورد نیاز برای فعالیت در بورس انرژی ۳ میلیارد ریال است.

کارگزاران فعال در بورس کالا در یکسال اول اخذ مجوز فعالیت خود می‌توانند از مدیر بورس کالایی خود به عنوان مدیر بورس انرژی نیز استفاده کنند لیکن موظف هستند حداکثر تا یکسال پس از تاریخ دریافت مجوز فعالیت در بورس انرژی یک مدیر تمام وقت برای بورس انرژی بکار گیرند و کارگزاری که در بورس کالا فعالیت ندارند از ابتدای فعالیت در بورس انرژی باید یک مدیر تمام وقت برای بورس انرژی بکارگیرند.

## افزایش سرمایه مید کو به ۸۴۰میلیارد تومان

سرمایه اسمی این شرکت از ۵۲۵ میلیارد تومان کنونی به ۸۴۰ میلیارد تومان افزایش می‌یابد که برای پروژه‌های در دست اجرا صرف خواهد شد.

علی صفری پورمند مدیر عامل هلدینگ صنایع معدنی خاورمیانه (میدکو) در گفت‌وگو با فارس، با اشاره به خبر رسیدن سرمایه اسمی هلدینگ صنایع معدنی خاورمیانه (میدکو) به ۵۲۵ میلیارد تومان اظهار داشت: این میزان سرمایه مربوط به ۲۷ شهرویر پارسل و هنگام ورود شرکت به فرابورس در ۹ مهر ۹۰ بود.

وی ادامه داد: بر اساس مصوبه مجمع عمومی فوق العاده ۳۰ فروردین پارسل و مجوز دریافتی از سازمان بورس و اوراق بهادار و مصوبه هیات مدیره شرکت در ۱۸ آذر سال جاری مقرر شده سرمایه این شرکت به میزان ۶۰ درصد معادل ۳۱۵ میلیارد تومان افزایش یابد که پس از ثبت آن سرمایه شرکت ۸۴۰میلیارد تومان خواهد شد.

به گفته پورمند این افزایش سرمایه به زودی اعمال می شود تا برای اجرای پروژه های مدنظر صرف شود.

## عرضه محصولات فولادی در بورس کالا

مقدار ۵۵ هزار تن تختال به همراه ۱۸ هزار و ۷۰۰ تن شمش بلوم شرکت فولاد خوزستان در تالار محصولات صنعتی و معدنی شد.

در این تالار علاوه بر محصولات فولادی شرکت فولادی خوزستان، در گروه روی ۴۰۰ تن شمش روی ۹۹٫۹۳ شرکت کالسمین و در گروه مس، ۲۰۰ تن سولفور مولیبدن شرکت ملی مس روی تابلوی معاملات رفت.

این گزارش حاکی است که در تالار صادراتی فرآورده های نفتی و پتروشیمی، ۲۰ هزار تن گوگرد

باید قبول کنیم که بخش‌های مختلف اجازه انجام چنین قوانینی را نداشته‌اند.

وی ادامه داد: علاوه بر این خلع سیاست‌های تشویقی و حمایتی، مقاومت‌های به وجود آمده در جریان واگذاری‌ها و نبود ضمانت‌های اجرایی قانون از جمله موانع و محدودیت‌های بخش خصوصی در ورزش است.

وی گفت: در این میان یک کار اساسی و در ورزش مغفول مانده که مربوط به خصوصی‌سازی ورزش است و در همین مبنا قرار گرفته و باید حجم هزینه‌های دولت کم شود تا در نهایت نظارت و حمایت دولت از ورزش و تصدی‌گری بخش خصوصی بهبود یابد.

وی گفت: درحالی‌چالش‌هایی برای خصوصی‌سازی در ورزش به وجود آمده که در تقسیم‌بندی‌های انجام شده برای تأمین سرمایه فضای ورزشی کشور، سهم بخش خصوصی به درستی تعریف نشده

وی ادامه داد: نیازی که در بحث خصوصی‌سازی ایجاد شد بر همین مبنا قرار گرفته و باید حجم هزینه‌های دولت کم شود تا در نهایت نظارت و حمایت دولت از ورزش و تصدی‌گری بخش خصوصی بهبود یابد.

وی گفت: درحالی‌چالش‌هایی برای خصوصی‌سازی در ورزش به وجود آمده که در تقسیم‌بندی‌های انجام شده برای تأمین سرمایه فضای ورزشی کشور، سهم بخش خصوصی به درستی تعریف نشده

وی ادامه داد: نیازی که در بحث خصوصی‌سازی ایجاد شد بر همین مبنا قرار گرفته و باید حجم هزینه‌های دولت کم شود تا در نهایت نظارت و حمایت دولت از ورزش و تصدی‌گری بخش خصوصی بهبود یابد.

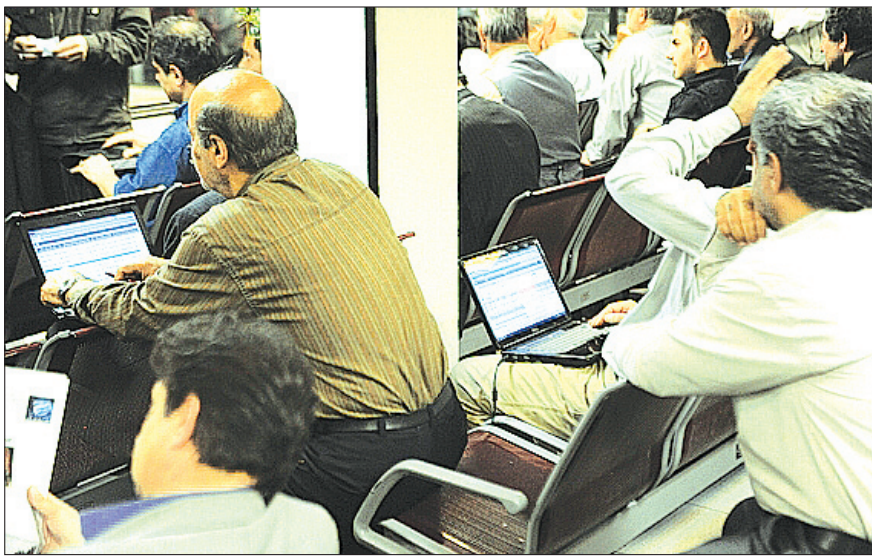
این مقام مسئول با بیان اینکه چنین تقسیم‌بندی یک ایراد است و باید دانسته شود که بخش خصوصی کجاست و می‌خواهیم به چه نقطه‌ای برسد ادامه داد: از دیگر چالش‌های بخش خصوصی این است که این بخش علاوه بر ابزار و امکانات به زیرساخت‌ها نیاز دارد اما چنین اتفاقی رخ نداده و حتی فعالیت بخش خصوصی تضمین نشده است.

نیک‌خو اضافه کرد: در حالی قوانینی برای واگذاری و فروش پروژه‌های نیمه‌تمام دولتی به بخش خصوصی تصویب شده که در عمل حتی یک پروژه هم به فروش نرفت و یا واگذار نشد، بنابراین

آن کشور است. وی با بیان اینکه ورزش کشور دوره تحول‌رמי‌گذرانده خاطرنشان کرد: در این میان یک کار اساسی و در ورزش مغفول مانده که مربوط به خصوصی‌سازی ورزش است و در این میان خصوصی‌سازی

و موضوع اصل ۴۴ را قانون اساسی از اولین روزهای انقلاب شروع شده که در حال حاضر با واگذاری بزرگترین مجموعه‌های

وی گفت: به این حال کمیته ملی المپیک آمادگی تهیه راه‌های



صنعتی و تولیدی کشور در حال انجام است. این مقام مسئول خاطرنشان کرد: چنانچه ما در آن درست نیست که بطور مثال اعلام شده ۱۰۰درصد باید انجام شود و کار آسانی است به نتیجه برسد بنابراین خصوصی‌سازی در ورزش کار آسانی است و ما در کمیته ملی المپیک آمادگی همکاری با دانشگاه‌ها و مراکز مرتبط برای خصوصی‌سازی داریم.

وی ادامه داد: اگر بخش خصوصی وارد ورزش شود هزینه‌های سرمایه‌گذاری پائین می‌آید اما این بخش بدون الزامات قانونی نمی‌تواند وارد شود چون مجموعه ورزش مسداور و اقتصادی نیست و در بسیاری از کشورها از کمک‌های دولتی مانند اجازه زمین بلند مدت و تسهیلات با سود پائین برخوردار است.

## زمان و شرایط گشایش نماد صدرا

در پی حذف دور از انتظار نام شرکت صدرا از بورس بعد از ۱۱ سال حضور و انتقال آن به بازار پایه فرابورس، زمان و گشایش این شرکت ۱۵۰ میلیارد تومانی و زیان ده مشخص شد. به گزارش فارس،شرکت صدرا درحالی بعد از ۱۱ سال حضور پر حاشیه و با سرو صداز در بورس، از فهرست شرکت های بورسی حذف شد که حدود ۲۷ هزار سهامدار این شرکت معطل باید از این پس در بازارپایه فرابورس پیگیر معاملات و وضع این شرکت باشند.حذف نام صدرا از بورس و انتقال آن به بازار

## بررسی سهم خصوصی سازی در ورزش ایران

وی گفت: در حالی پنج سال پیش طرحی مبنی بر اختصاص ۴۰ درصد بودجه‌های عمرانی کشور به بخش خصوصی و ورزش مطرح و تصویب شد که متأسفانه این موضوع به دلیل جابه جایی افراد ادامه نیافت.

به گفته وی، با این حال کمیته ملی المپیک آمادگی تهیه راه‌های این شرکت‌ها از مجموع سپرده‌های چند بانک بیشتر بوده و هر کدام از این شرکت‌ها می‌توانند، به اجرای یک طرح توسعه جدید و یا اتمام آن اقدام کنند.

حتی اگر در بانک ها سپرده کنند می‌توانند ۲۰ درصد سود بگیرند که در نهایت موجب افزایش سودآوری آنها می‌شود. عسگری مارانی ادامه داد: در این میان با توجه شرایط کنونی بازارسهم و شرکت‌ها ممکن است آن دسته از سهمی که متفی هستند، در آینده مثبت شوند و برعکس؛ آن سهمی که در حال حاضر رشد می‌کنند، در آینده منفی شوند.

وی خاطر نشان کرد: واقعیت این است اثر نوسان ارز بر روی صنایع متفاوت بوده و در برابر خوشحالی سهامداران شرکت‌های پتروشیمی و پالایشگاهی از رشد، رکد کاهش ارز می‌تواند منجر به رشد سهام گروه‌های چون خودرو، دارو، بانک و سیمان شود که همه این گروه‌ها در بورس حضور دارند.

برای مثال کارشناس بازار سرمایه در گفت‌وگو با فارس، درپاسخ به این سوال که با توجه به عبور شاخص از مرز ۳۵ هزار واحد آیا می‌توان از شکل‌گیری حباب در بازار سهام سخن گفت یا نه؟ اظهار داشت: این موضوع به اعتقاد من وجود بازار سرمایه را دوست نداشته باشد، اما با توجه به حضور اکثر صندوق‌های مختلف در بازار سهام، تخصیص سهام عدالت به ۴۵ میلیون نفر و همچنین نهادهایی شدن بازار و عمیق‌تر شدن آن چنین تفکر و اعتقادی درست نیست و جای بحث ندارد.عسگری مارانی به یک نکته دیگر اشاره کرد و گفت: قطع یقین آن دسته از سرمایه‌گذاران باهوشی که دلار و

وی افزود: اگر گروهی اعتقاد داشته باشند که دلار ۲۵۰۰ تومانی حبابی است، بازار سهام هم از نگاه این گروه دارای حباب است، چون تفکر حاکم این است که دلار فروش کالاها را براساس نرخ ۲۵۰۰ تومانی درنظر می‌گیرند، اما و گفت: قطع یقین آن دسته از سرمایه‌گذاران باهوشی که دلار و

در نظر می‌رسد، ولسی اگر به دلار

شرکت **مهندسی نوآوران تکسار صنعت (تایکو)** در نظر دارد میزان ۴۰ درصد سهام خود را در شرکت **ساخت اجزای موتور سیکلت پایا اشتهازد (سهامی خاص)** با مشخصات زیر از طریق مزایده عمومی واگذار نماید.
**موضوع فعالیت شرکت:** طراحی، ساخت، مونتاژ، خرید و فروش، واردات و صادرات قطعات و مجموعه‌های انواع خودرو، موتور سیکلت، ماشین‌آلات و ابزار و ادوات و قطعات نمونی
**سپرده شرکت در مزایده:** ۰۰۰۰۰۰۰۰۰/۲۰ ریال
**شرایط پرداخت وجه سهام:** «تقدی – توافقی»
**آدرس دریافت پیشنهادها:** تهران – کیلومتر ۱۶ جاده قدیم کرج – جنب ایران وات انتهای خیابان سویلران – خیابان جهاد – پلاک ۳ – شرکت مهندسی نوآوران تکسار صنعت(تایکو)
**سندوق پستی:** شهرقدس ۳۵۴ – ۲۷۵۱۵
**نحوه برگزاری مزایده:**
۱-متقاضیان جهت اخذ اوراق و اطلاعات تکمیلی و فرم شرایط شرکت در مزایده به نشانی: تهران – کیلومتر ۱۶ جاده قدیم کرج – جنب ایران وات – انتهای خیابان

**مزایده عمومی شماره ۹۱ / ۱۰ گروه بهمن**  
(شرکت سهامی عام)

گروه بهمن در نظر دارد تعدادی خودرو و قطعات یدکی ، بدنه مازاد بر مصرف و قطعات مستعمل ضایعاتی انواع خودرو ، انواع ورق مازاد بر مصرف را از طریق مزایده عمومی عرضه نماید . لذا متقاضیان جهت بازدید و دریافت فرم شرایط مزایده و لیست اقلام از تاریخ چاپ آگهی به مدت یک هفته از ساعت ۸ الی ۱۵ به آدرس :جاده قدیم کرج، کیلومتر ۱۶ ، بهمن موتور ، مدیریت پشتیبانی ( اداره فروش اقلام ضایعاتی و مازاد بر مصرف ) مراجعه و با تلفن: ۰۲ ۳۸۷۶۶۶ هماهنگی نمایند .

گروه بهمن در رد یا قبول پیشنهادات بطور تفکیکی و کلی به هر عنوان مختار می باشد .

روابط عمومی بهمن موتور

## جزئیات انتشار اوراق مشارکت مناطق نفتی جنوب

مدیرعامل شرکت تأمین سرمایه امین شرایط اعلامی بانک مرکزی برای انتشار اوراق مشارکت ۷۵۰ میلیارد تومانی شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب را تشریح کرد.

علی سنگینیان گفت: براساس مجوز بانک مرکزی، شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب نسبت به انتشار اوراق مشارکت با موضوع اجرای طرح‌های نگهداشت توان تولید میداین نفتی جنوب و پشتیبانی و خدمات جایی میداین نفتی جنوب اقدام می‌کند.

وی افزود: مبلغ این اوراق هفت هزار و پانصد میلیارد ریال(۷۵۰ میلیارد تومان)، مدت مشارکت چهار سال و با نرخ سود علی‌الحساب سالانه ۲۰ درصد و معاف از مالیات اعلامی بوده؛ همچنین این اوراق قابل بازخرید در بانک عامل در سال اول انتشار معادل ۱۸ درصد و پس از آن مشمول نیم درصد جریمه نیست به نرخ سود علی‌الحساب است.

مدیرعامل شرکت تأمین سرمایه امین با بیان اینکه مبنای محاسبه سود، روزشمار (۳۶۰ روز) و قابل معامله در بورس اوراق بهادار خواهد بود، افزود: به موجب مفاد بند ۳۳ قانون بودجه سال ۱۳۹۱ کل کشور مرجع تقصیم‌کننده اوراق شرکت وابسته و تابعه وزارتخانه (وی‌تی) شرکت ملی نفت ایران) و سود پرداختنی آن هر سه ماه یکبار خواهد بود ضمن آنکه بازپرداخت وجه اصل اوراق در سررسید فقط در شعب منتخب آن بانک انجام خواهد شد.سنگینیان تأکید کرد: مقاطع پرداخت سودهای علی‌الحساب هر سه ماه یکبار بوده و امروز به مدت یک روز کار ی این اوراق منتشر و عرضه سودوی تصریح کرد: البته در صورت فروش نرفتن کامل در پایان روز اول، فروش تدریجی با محاسبه و اخذ روزشمار روزهای گذشته حداکثر تا پایان روز پنجشنبه این هفته خواهد بود. همچنین بازپرداخت نخستین سود روزشمار این اوراق دوم فروردین ماه سال ۹۲ خواهد بود.سنگینیان در بخش دیگری از سخنان با اشاره به اینکه امور مرتبط با اوراق مشارکت سودهای علی‌الحساب و قطعی، بازپرداخت وجه اصل اوراق در سررسید تنها در شعب منتخب بانک تجارت انجام می‌شود، گفت: سود و جوازه اوراق مشارکت به استناد بند ۱۴۵ قانون مالیات‌های مستقیم و اصلاحیه مصوب سال ۱۳۸۰ در پرداخت مالیات معاف خواهد بود.مدیرعامل تأمین سرمایه امین درباره نقش شرکت تأمین سرمایه در انتشار این اوراق گفت: شرکت تأمین سرمایه امین به عنوان متعهد پذیرهنویس این اوراق وظیفه خرید اوراق را بر عهده دارد و در صورتی‌که پذیرهنویسی کامل نشود، ما با خرید تمامی اوراق آن را کامل خواهیم کرد.

## آموزش و آزمون معامله‌گری ابزار مشتقه

دوره آموزشی و آزمون عملی معامله‌گری ابزار مشتقه دی ماه توسط بورس کالای ایران برگزار می‌شود.

علی پناهی مدیر معاملات اقتصادی، برنامه‌ریزی و آموزش بورس کالاگفت: در این دوره آموزشی که از امروز آغاز شده و به مدت چهار روزادامه خواهد یافت، مقاهیم و فرآیند اجرایی معاملات آتی کالا و نحوه کاربری سامانه معاملات آتی برای متقاضیان آموزش داده خواهد شد.

وی خاطر نشان کرد: متقاضیانی می‌توانند در این دوره آموزشی شرکت کنند که دارای گواهینامه معامله‌گری ابزار مشتقه از سازمان بورس و اوراق بهادار باشند.

پناهی درباره زمان برگزاری آزمون معامله‌گری ابزار مشتقه گفت: آزمون کتبی برای شرکت‌کنندگان که بطور کامل دوره آموزشی را پشت سر گذاشته باشند، روز شنبه ۹ دی برگزار خواهد شد.

همچنین زمان برگزاری آزمون عملی که پس از آزمون کتبی و گروه بندی متقاضیان انجام می‌پذیرد، سپس اعلام خواهد شد. مدیر مطالعات اقتصادی، برنامه ریزی و آموزش بورس کالای ایران در ادامه افزود: در صورت تعدد شرکت کنندگان در دوره آموزشی، جلسه آموزش کاربری سامانه معاملات آتی در دوره گروه برگزار خواهد شد و برگزاری آن برای گروه دوم ، روز سه شنبه پنجم دی خواهد بود.

وی در پایان گفت: مکان برگزاری دوره آموزشی و آزمون معامله‌گری ابزار مشتقه، ساختمان شماره چهار دانشگاه علوم اقتصادی است و متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با مسئول آموزش بورس کالای ایران تماس بگیرند.

**آگهی فروش سهام شرکت ساخت اجزای موتور سیکلت پایا اشتهازد(سهامی خاص)**  
(نوبت اول)

سویلران – خیابان جهاد – پلاک ۳ – شرکت مهندسی نوآوران تکسار صنعت (تایکو) مراجعه نمایند.

۲-سپرده شرکت در مزایده به صورت چک بانکی در وجه شرکت مهندسی نوآوران تکسار صنعت (تایکو)

۳-مهلت تحویل پاکت پیشنهادها طبق شرایط مزایده به مدت یک هفته از تاریخ نشر آگهی به آدرس فوق‌الذکر.

۴-بازگشایی پاکت مزایده ۳ روز پس از پایان مهلست تحویل پاکت و در محل آدرس فوق‌الذکر می‌باشد.(ساعت ۱۰ صبح)

۵-حضور شرکت‌کنندگان در جلسه بازگشایی پاکت مزایده بدلاانع می‌باشد.

۶-حق رد یا قبول هر یک با تمام پیشنهادها پس از مزایده برای فروشنده محفوظ می‌باشد.

۷-زمان بازدید از شرکت مذکور با هماهنگی قبلی از سوی شرکت مهندسی نوآوران تکسار صنعت (تایکو) امکان‌پذیر می‌باشد.

۸- هزینه نشر آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.

۹- تلفن تماس ۶۶۲۸۳۲۹۸ – ۰۲۱ –

**« آگهی فراخوان»**  
**شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان**  
**با اطمینان سازید**

**ردیف**   **نوع فراخوان**   **شماره**   **موضوع**   **مهلته دریافت اسناد**   **مهلت ارائه پیشنهاد**

۱   مزایده   ۹۱-۰۵   فروش ۵۰۰۰۰ تن دولومیت پادانه‌بندی ۳- میلپمتر   ۱۳۹۱/۱۰/۷

ضمناً لیست استعلام‌های مربوط به خریدهای متوسط (بدون برگزاری مناقصه) در سایت شرکت به آدرس زیر درج می‌گردد.

**سایر موارد:**

۱- زمان دریافت اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول تا پایان ساعت اداری مهلت دریافت اسناد (مندرچ در جدول)

۲- جهت اطلاع از محل دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس [www.esfahansteel.com](http://www.esfahansteel.com) مراجعه فرمائید.

**روابط عمومی ذوب آهن اصفهان**

ردیف	شماره واحد	طبقه	مساحت کل (مترمربع)	مساحت همکف (مترمربع)	مساحت بالکن (مترمربع)	شرایط واگذاری	قیمت کل پایه مزایده (ریال)
۱	۲۳	همکف	۲۴/۳۰	۱۷/۶۰	۶/۷۰	تقدی	۹۲۲,۰۰۰,۰۰۰
۲	۱۸		۲۶/۲۶	۱۹/۳۶	۶/۹۰		۱,۱۹۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	۱۲		۲۶/۲۶	۱۹/۳۶	۶/۹۰		۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	۱	اول	۲۴/۸۷	۱۸/۰۱	۶/۸۶	۴۰٪ نقد الباقی در اقساط ۱۸ ماهه	۱,۱۲۵,۰۰۰,۰۰۰
۵	۳۰		۱۷/۴۸	-	-		۸۵۶,۵۲۰,۰۰۰
۶	۳۴		۱۷/۴۶	-	-		۷۲۳,۳۳۰,۰۰۰
۷	۳۷		۲۸/۵۱	-	-		۹۱۲,۳۳۰,۰۰۰
۸	۲۵		۳۹/۶۵	-	-		۱,۰۲۰,۰۰۰,۰۰۰

### واحد‌های تجاری محله ۷ فاز ۳ شهر اندیشه

ردیف	شماره واحد	طبقه	مساحت کل (مترمربع)	مساحت همکف (مترمربع)	متراژ بالکن (مترمربع)	توضیحات	قیمت کل پایه مزایده (ریال)
۱	۲۳	همکف	۲۴/۳۰	۱۷/۶۰	۶/۷۰	تقدی	۹۲۲,۰۰۰,۰۰۰
۲	۱۸		۲۶/۲۶	۱۹/۳۶	۶/۹۰		۱,۱۹۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	۱۲		۲۶/۲۶	۱۹/۳۶	۶/۹۰		۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	۱	اول	۲۴/۸۷	۱۸/۰۱	۶/۸۶	۴۰٪ نقد الباقی در اقساط ۱۸ ماهه	۱,۱۲۵,۰۰۰,۰۰۰
۵	۳۰		۱۷/۴۸	-	-		۸۵۶,۵۲۰,۰۰۰
۶	۳۴		۱۷/۴۶	-	-		۷۲۳,۳۳۰,۰۰۰
۷	۳۷		۲۸/۵۱	-	-		۹۱۲,۳۳۰,۰۰۰
۸	۲۵		۳۹/۶۵	-	-		۱,۰۲۰,۰۰۰,۰۰۰

### واحد تجاری محله ۱۵ فاز ۳ شهر اندیشه (۵۰٪ نقد و مابقی در اقساط ۱۸ ماهه)

ردیف	شماره واحد	مساحت همکف (مترمربع)	مساحت بالکن (مترمربع)	متراژ کل (مترمربع)	قیمت کل پایه مزایده (ریال)
۱	۹	۱۸/۶	۹/۳	۲۷/۹	۷۶۰,۰۲۵,۰۰۰

#### واحد‌های تجاری گلستان فاز ۳ شهر اندیشه (۵۰٪ نقد و مابقی در اقساط ۱۸ ماهه)

ردیف	شماره واحد	مساحت همکف (مترمربع)	مساحت بالکن (مترمربع)	متراژ کل (مترمربع)	قیمت کل پایه مزایده (ریال)
۱	۱۷	۳۲/۸۱	۸/۰۵	۳۱/۸۶	۷۹۰,۱۲۸,۰۰۰
۲	۱۹	۲۲/۳۲	۷/۶	۲۹/۹۲	۷۵۳,۹۸۴,۰۰۰

## آگهی مزایده وفروش استثنائی قطعات زمین با کاربریهای مختلف و واحدهای تجاری وپیش فروش بازار بزرگ ایرانی اسلامی در فازهای ۲، ۳، ۴ و۵ شهر جدید اندیشه (۹۱/۱۰/۲ لغایت ۹۱/۱۰/۲۰)

۳- متقاضیان پس از تکمیل فرم شرکت در مزایده، در صورت تمایل می‌توانند در تاریخ یاد شده، هنگام قرائت برگه‌ها حضور داشته باشند.
۴- کلیه هزینه‌های مربوط به انتقال اسناد کلاً بعدمه خریداران می‌باشد.
۵- هزینه تبلیغات و چاپ آگهی در روزنامه برعهده برندگان مزایده می‌باشد.
۶- متقاضیان خرید زمین با کاربری های آموزشی و درمانی باید مجوز اولیه و موافقت اصولی از دستگاه ذیربط برای احداث در شهر جدید اندیشه را داشته باشند و انتقال اسناد مربوط به کلیه زمینهای فوق پس از اخذ پایتکار مقدور خواهد بود.

۷- متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتربه سایت اینترنتی [www.andisheh-ntoir.gov.ir](http://www.andisheh-ntoir.gov.ir) مراجعه و یا با ششماره‌های۶۵۵۵۲۷۲۷ (امور واگذاری) و۶۵۵۵۲۲۵۲ (دفتر فروش) تماس حاصل نمایند.

ردیف	قطعه	محلّه	فاز	کاربری	تراکم ساختمانی	سطح اشغال	شرایط واگذاری	انباری	قیمت پایه (ریال)
۱	۱۲	شبع جنوبی محله ۱	۴	تجاری ناحیه‌ای	۲۰۰/۲۰۰	۱/۵۰	۳۰٪ نقد و مابقی در اقساط ۳۰ ماهه	۱۱۳/۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۵۴/۹۷/۰۰۰/۰۰۰
۲	۲	۳	۳	تجاری	۵۰/۵۰	۱/۵۰	۵۰٪ نقد و یک طبقه	۵۳/۹۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۳۸/۵۸/۰۰۰/۰۰۰
۳	۲	۲۵	۳	آموزشی	۴۰/۴۰	۱/۳۰	۴۰٪ نقد و مابقی در اقساط ۲۴ ماهه	۱۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۱۲/۰۵۴/۰۰۰/۰۰۰
۴	۲۲	۴	۳	درمانی	۸۰/۸۰	۱/۲۵	تقد	۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۳۵/۵۳/۰۰۰/۰۰۰
۵	۳	۲۹	۳	مختلط تجاری، اداری-خدماتی، مسکونی	۱۸۰/۱۸۰	۱/۶۰	۲۰٪ نقد و مابقی در اقساط ۳۰ ماهه	۸۲/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۸۴۴/۸۳/۰۰۰/۰۰۰

#### واحد‌های تجاری پروژه مشارکتی نگارستان (محله ۲۱ فاز ۳)

ردیف	شماره واحد	شماره صورتمجلس تفکیکی	مساحت (مترمربع)	توضیحات	پارکینگ	شرایط واگذاری	انباری	قیمت پایه (ریال)
۱	۷	۵۲	۱۶/۹۹	طبقه همکف	۱۹۳	نقد	نقد	۱,۶۴۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	۱۰	۵۴	۱۷/۲۱		۱۹۴			۱,۲۶۷,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	۷۷	۳	۱۷/۰۶		۱۸۳			۱,۶۰۳,۳۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	۵۸	۵	۱۶/۶۲	طبقه اول	۲۴۳	۵۰٪ نقد و الباقی در اقساط ۱۸ ماهه	۵۰٪ نقد و الباقی در اقساط ۱۸ ماهه	۱,۲۴۵,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	۶۳	۲۶	۱۲/۰۱		۱۹۵			۱,۳۵۸,۹۷



## چگونه به همسر کمک کنیم؟

اکنون پدر شده‌اید و با وجود خستگی‌ها و فشارهای تازه از داشتن یک کودک زیبا، خوشحال و هیجان زده‌اید. شما می‌دانسته‌اید که تولد فرزند یک اتفاق تازه در زندگی‌تان است اما



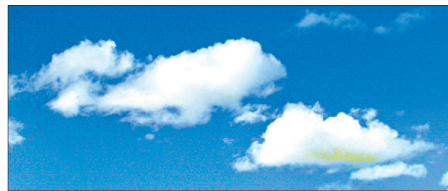
یک موضوع غیر قابل پیش بینی رخ داده است: مادر حال خوبی ندارد.

شاید نتوانید دقیقاً احساسات مادر را درک کنید اما توجه می‌شوید که او در شرایط سختی است. او ممکن است در تمام روز غمگین باشد و بی‌وقفه گریه کند. شاید بگویید که آنقدرها مادر خوب و توانمندی نیست با اینکه بارها به او اطمینان داده‌اید که او یک مادر خوب و شایسته است. ممکن است با خشونت رفتار کند، عصبانی باشد و آرامش نداشته باشد.

نمی‌توانید مطمئن باشید که او واقعا دچار افسردگی پس از زایمان است پس او را از این موضوع نترسانید، شاید بعد از مدتی این مشکل رفع شود. تنها چیزی که می‌دانید این است که او خوشحال نیست و همین موضوع باعث می‌شود تا شما هم بعد از مدتی از تولد فرزند خوشحال نباشید. از این که نمی‌دانید چگونه رفتار کنید ناراحت نشوید. بسیاری از پدرها در چنین شرایطی مانند شما نمی‌توانند راه درست مواجهه با این مساله را بفهمند. کار مهمی که باید انجام بدهید، درک کردن ناراحتی مادر است. ابتدا به دنبال علائم بیماری افسردگی پس از زایمان باشید، اگر اطمینان پیدا کردید که مادر افسرده است به دنبال راه چاره باشید.

در صفحه ۶ بخوانید

## ... پیک تکه آسمان



ای آن که از رنج مردم جفا دیده آگاهی. ای آن که برای دانستن حال و روز ایشان، به گواهی گواهان نیاز نداری. ای آن که مددکاری‌ات به ستم دیدگانت نزدیک، و از ستمگران دور است. معبود من، تو می‌دانی که از فلانی فرزند فلان، چه بدی‌ها به من رسیده که تو خود همگان را از آنها باز داشته‌ای، و چه بی‌حرمتی‌ها نصیب شده که تو خود از آنها نهی فرموده‌ای. ای همه، از روی سرکشی است، به خاطر نعمتی که عطایش کرده‌ای، و از سر بی‌اعتنایی و بی‌پروایی در برابر کفیری که آن را به تأخیر انداخته‌ای.

خدایا... به نیروی خویش آن را که بر من ستم کند و با من دشمنی ورزد، از ستم بازدار، و به قدرت خود، سرسختی‌اش را در هم شکن، و او را به گرفتاری‌هایش سرگرم ساز، و پیش دشمنانش ناتوان گردان... مگذار که او بر من ستم روا دارد، و مرا در برابر او به نیکی یاری فرما، و از پرداختن به کارهایی چون کارهای او و درافتادن به حال و روزی که او دارد. نگاه دار خدایا... هم اینکه مرا بر دشمنم چنان یآوری کن که با آن طوفانِ خشم من فرو نشیند و کار انتقام من از او تمام شود.

به جای آن ستم که او بر من کرده، بخشایش خود را نصیب من فرما، و به جای بدر رفتاری‌هایش، بر من رحمت آور، که هر ناخوشایندی در برابر خشم تو ناچیز است، و هر مصیبتی در برابر غضب تو آسان.

دعای چهاردهم صحیفه سجاده

**خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید**  
**روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده**  
 ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
 khanevadeh@ettelaat.com  
 شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## ... کتابخانه

# خانواده

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۲ دی ۱۳۹۱  
شماره ۲۵۴۸۶

امام حسین (ع):

جز به یکی از سه نفر حاجت مبر: به دیندار، یا صاحب مروت، یا کسی که اصالت خانوادگی داشته باشد.

۱۱۴

تحف العقول

## چگونه با انیشتین کوچک کنار بیاییم؟



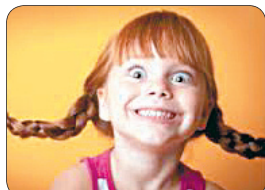
صفحه ۷



پیشنهاد سرآشپز: باباغنوج (بابا گانوش)  
صفحه ۴

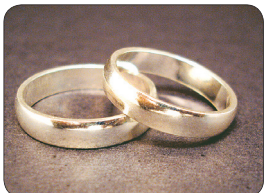


با این قیمت دلار، ارزاتر نمی‌فروشیم!  
صفحه ۲



بالا رفتن از دیوار راست

صفحه ۷



هورمون عشق و وفاداری

صفحه ۶

## ... پیچیده

### بی‌شرمانه زیستن

روزی، در مجلس ختمی، مرد متین و موقری که در کنارم نشسته بود و قطره اشکی هم در چشم داشت، آهسته به من گفت: آیا آن مرحوم را از نزدیک می‌شناختید؟  
 گفتم: خیر قربان! خویش دور بنده بوده و به اصرار خانواده آمده‌ام، تا متقابلاً، در روز ختم من، خویشان خویش، به اصرار خانواده بیایند. حرفم را نشنید، چرا که می‌خواست حرفش را بزند. پس گفتم: بله... خدار حمتش کند! چه خوب آمد و چه خوب رفت. آزارش به یک مورچه هم نرسید. زخمی هم به هیچکس نزد. حرف تندی هم به هیچکس نگفت. اسباب رنجش خاطر هیچکس را فراهم نیاورد. هیچکس از او هیچ گله و شکایتی نداشت. دوست و دشمن از او راضی بودند و به او احترام می‌گذاشتند... حقیقتاً چه خوب آمد و چه خوب رفت...



گفتم: این، به راستی که بی‌شرمانه زیستن است و بی‌شرمانه مردن. با این صفات خالی از صفت که جنابعالی برای ایشان برشمردید، نمی‌آمد و نمی‌رفت خیلی آسوده تر بود، چرا که هفتاد سال به ناحق و به حرام، نان کسانی را خورد که به خاطر حقیقت می‌جنگند و زخم می‌زنند و می‌سوزانند و می‌سوزند و می‌رنجانند و رنج می‌کشند... و این بیچاره‌ها که با دشمن، دشمنی می‌کنند و با دوست دوستی، دائماً گرسنه‌اند و تشنه، چرا که آب و نان‌شان را همین کسانی خورده‌اند و میخورند که زندگی را «بی‌شرمانه مردن» تعریف می‌کنند.

آخر آدمی که در طول هفتاد سال عمر، آزارش به یک مدیر کل دزد منحرف، به آدم بدکار هرزه،

به یک چاقو کش باج بگیر محله هم نرسیده، چه جور جانوری است؟ آدمی که در طول هفتاد سال، حتی یک شکنجه‌گر را از خود نرنجانده و توی گوش یک خبرچین خودفروش نزده است، با چنگ و دندان به جنگ یک رباخوار کلاه‌بردار نرفته، پس گردن یک گران فروش متقلب نزده، و تقی بزرگ به صورت یک سیاستمدار خودباخته ی وابسته به اجنبی نینداخته، با کدام تعریف آدمیت و انسانیت تطبیق می‌کند و به چه درد این دنیا می‌خورد؟  
 آقای محترم! ما نیامده ایم که بود و نبودمان هیچ تأثیری بر جامعه بر تاریخ، بر زندگی و بر آینده نداشته باشد. ما آمده ایم که با دشمنان آزادی دشمنی کنیم و برنجانیم شان، و همدوش مردان با ایمان تفنگ برداریم و سنگر بسازیم، و همپای آدهای عاشق، به خاطر اصالت و صداقت عشق بجنگیم.

ما آمده ایم که با حضورمان، جهان را دگرگون کنیم، نیامده ایم تا پس از مرگمان بگویند: از کرم خاکی هم بی‌آزارتر بود و از گاو مظلوم‌تر، ما باید وجودمان و نفس کشیدنمان، و راه رفتنمان، و نگاه کردنمان، و لیخند زدنمان هم مانند تیغ به چشم و گلوی بدکاران و ستمگران برود...

ما نیامده ایم فقط به خاطر آنکه همچون گوسفندی زندگی کرده باشیم که پس از مرگمان، گرگ و چوپان و سگ گله، هر سه ستایشمان کنند...

گمان می‌کنم که آن آقا خیلی وقت بود که از کنارم رفته بود، و شاید من هم، فقط در دل خویش سخن می‌گفتم تا مبدا یکی از خویشاوندان خوب را چنان برنجانم که در مجلس ختمم حضور به هم نرساند...

نادر ابراهیمی / ابوالمشاغل



مسجد و مدرسه علمیه آقابزرگ کاشان / عکس‌ها: مهر



● **لیلا عابد**

شماره‌ها روی دیوار حک شده‌اند. بعضی‌ها آگهی تایپ شده تمیز و مرتب‌طی دست و پا کرده‌اند و با مشخصات کامل روی دیوار چسبانده‌اند، بعضی‌ها با ماژیک روی دیوار نوشته‌اند و بعضی‌ها، انگار که بدون قصد قبلی تصمیم به این کار گرفته باشند، خودکاری دست و پا کرده‌اند و شماره و مشخصاتشان را لا به لای خطوط درشت و چشمگیر بقیه آگهی‌ها جا کرده‌اند.

«جوان ۲۸ ساله، کاملاً سالم، گروه خونی A مثبت. قیمت توافقی»، «فروش فوری به بالاترین پیشنهاد. خانم، O+، ۲۵ ساله»، «خریدار کلیه گروه خونی AB منفی. شماره تماس...» و جِه اشتراک تمام افرادی که مشخصاتشان روی دیوار درج شده، درد بیماری یا غم نان است. دردی که باعث می‌شود از دو هزار پیوند کلیه‌ای که هر سال در کشور صورت می‌گیرد، بخش عمده‌ای در بازار آزاد و غیر رسمی مبادله شود. بازار غیررسمی یعنی بازاری که خارج از حیطه فعالیت‌های انجمن حمایت از بیماران کلیوی شکل گرفته. این انجمن از متقاضیان پیوند کلیه ثبت نام می‌کند و اطلاعات دقیق آنها را ثبت می‌کند تا در صورتی که اهداکننده‌ای متناسب با شرایط آنها پیدا شد، این دو را به هم مرتبط کرده و کارهای پیوندشان را از طریق قانونی انجام دهد. البته انجمن برای اهدا کنندگان هم شرایط خاصی دارد. مثلاً فردی که کلیه‌اش را اهدا می‌کند نباید در خانواده خود بیمار کلیوی داشته باشد که در این صورت اولویت با اعضای خانواده او خواهد بود. باید رضایت‌نامه کتبی از پدر و مادر همراه داشته باشد و در صورت تاهل از همسرش رضایت بگیرد. علاوه بر این‌ها، اهدای عضو از فرد ایرانی به غیر ایرانی و همین‌طور برعکس ممنوع است.

بر اساس آمار و ارقامی که این انجمن ارائه کرده، هر سال در ایران دو حدود دو هزار پیوند کلیه صورت می‌گیرد که از این تعداد بیش از ۹۵درصد آن پیوند از فرد زنده است و ۵درصد باقیمانده از مرگ‌های مغزی صورت می‌گیرد.

**شوهرم درد دارد**

مینا یکی از فروشندگان است که شماره و مشخصاتش را روی دیوار کوچه حسینی نوشته است. کوچه حسینی پایین‌تر از میدان ولی عصر سال‌هاست که بورس خرید و فروش کلیه تهران لقب گرفته. به یک دلیل ساده! انجمن حمایت از بیماران کلیوی در این کوچه قرار دارد و فروشندگان بازار آزادشان را برای جذب مشتریان و بیمارانی که به این انجمن رفت و آمد می‌کنند و برای خرید عجله دارند، در همین کوچه راه انداخته‌اند.

مینا ۲۶سال دارد با گروه خونی Bمثبت. می‌گوید که همسرش مشکل کلیوی دارد و دیالیز می‌شود. گروه خونی‌اش به همسرش نمی‌خورد و چون هر بار همسرش دیالیز می‌شود درد دارد و او نمی‌تواند دیدن درد همسرش را تاب بیاورد، تصمیم گرفته کلیه‌اش را بفروشد تا برای همسرش کلیه بخرد. دنبال کلیه‌ای با گروه خونی Oمثبت است و قیمتی که برای کلیه خودش می‌دهد همان قیمتی است که می‌خواهد کلیه برای شوهرش بخرد. ۱۵میلیون تومان. سه ماه است برای همسرش کلیه‌ای به این قیمت پیدا کرده اما حالا منتظر است هر چه زودتر



**خرید و فروش کلیه از ۷میلیون تا ۳۰میلیون تومان**

# با این قیمت دلار، ارزانتر نمی‌فروشم!

مشتري خودش را پیدا کند تا بعد از فروش و طی کردن دوره نقاهت، دست به کار پیوند همسرش شود.

می‌پرسم از طریق انجمن اقدامی کرده است یا نه که جواب می‌شنوم: «جلوتر از ما خیلی‌های دیگر هستند. تا نوبت به ما برسد حداقل هشت ماه طول می‌کشد. نمی‌توانیم این همه صبر کنیم. شوهرم درد دارد.»

**از ۷میلیون تومان انجمن تا ۳۰میلیون تومان بازار**

هرکدام از شماره‌ها یک قیمت دارند؛ همان‌طور که گروه خونی و سن و سال و دلایشان برای فروش متفاوت است. گروه‌های خونی کم‌یاب گران‌ترند و پیوندهایی که در موارد اورژانسی انجام می‌شوند هم قیمت بالاتری دارند. قیمتی که انجمن حمایت از بیماران کلیوی برای پیوند کلیه تعیین کرده ۷میلیون تومان است که ۶میلیون آن را گیرنده کلیه می‌پردازد و انجمن

خریداران و فروشندگان ترجیح می‌دهند، در بازار آزاد مشتری‌هایشان را پیدا کنند. هم خریدار زودتر به کلیه مورد نظرش می‌رسد و هم فروشنده می‌تواند قیمت بالاتری پیشنهاد کند. بازار آزاد، قیمت‌های خاص خودش را دارد که هر فروشنده، قبل از قیمت‌گذاری برای کلیه‌اش با چند تماس ساده می‌تواند حدود رقم کلیه خودش را پیدا کند و برای یک تکه از بدنش قیمت بگذارد. قیمت‌هایی که گاهی تا ۳۰میلیون تومان هم می‌رسد.

**پیوند کلیه در ازای پیوند ریه**

بیشتر شماره‌های روی در و دیوار خط‌های اعتباری بی‌نام و نشانی هستند که تنها نشانه‌شان گروه خونی و سن سال صاحب خط است. فروشندگان کلیه محض آبرویشان هم که شده حاضر نیستند هویت روشنی از خودشان به جا بگذارند.

یکی از شماره‌ها را می‌گیریم و صدای مرد

**برای فروش کلیه، به جز گروه خونی و سلامت کامل جسمی، سن و سال فروشنده هم روی قیمت تاثیر می‌گذارد. فروشندگان زیر ۳۰سال دستشان برای قیمت دادن بازتر است و آنهایی که ورزشکار و سالم باشند، معمولاً بازار گرمتری دارند**

جوانی را می‌شنویم که می‌گوید سی ساله است با گروه خونی AB. قیمت پیشنهادی‌اش ۱۴میلیون تومان است؛ نه بیشتر نه کمتر. می‌گوید تخفیف نمی‌دهد اما چند دقیقه صحبت کردن از دردهای مشترک دلش را نرم می‌کند. می‌گوید به خاطر مریض شما و مریض خودم کمی پایین‌تر هم می‌آیم. بیمار او فرزندش است که باید پیوند ریه شود. می‌گوید اگر به خاطر فرزندش نبود



**خرید و فروش کلیه از ۷میلیون تا ۳۰میلیون تومان**

# با این قیمت دلار، ارزانتر نمی‌فروشم!

هیچ وقت حاضر نمی‌شد تکه‌ای از بدنش را بفروشد.

شماره بعدی خریدار از آب در می‌آید که البته پیوند را انجام داده است. او که مرد ۳۰ساله با گروه خونی Bمثبت و راضی از پیوند است، می‌گوید یک نفر با او تماس گرفته و همان مبلغ انجمن که ۷میلیون تومان است را در خواست کرده است.

صاحب شماره دیگری می‌گوید سی میلیون تومان. جوان ۲۸ساله‌ای با گروه خونی Oمنفی است که می‌گوید به خاطر مشکلات مالی‌اش تصمیم به فروش گرفته. به رقم پایین‌تری راضی نمی‌شود و هزینه‌های آزمایش و بیمارستان را هم به عهده خریدار می‌گذارد. می‌گوید: «هم شما نیازمندید هم من. با این گرانی و قیمت دلار که روز به روز بالا می‌رود معلوم نیست پس فردا من اگر محتاج پیوند کلیه شوم چقدر باید برایش هزینه کنم. لااقل الان کلیه‌ام را به قیمت روز می‌فروشم که بتوانم مشکلاتم را حل کنم.»

گروه خونی Oمنفی از همه گروه‌های خونی گران‌تر است که فروشندگانی با این گروه معمولاً رقم ۳۰میلیون تومان را برای کلیه‌شان تعیین می‌کنند اما مرد جوان دیگری که گروه خونی Oمثبت دارد، می‌گوید ۳۵میلیون تومان برای کلیه‌اش قیمت گذاشته ولی دو سه روز قبل نهایتاً تا رقم ۲۸میلیون تومان پایین آمده و کلیه‌اش را معامله کرده است. حالا قرار شده تا یکی دو هفته دیگر روی تخت جراحی بخوابد و کلیه‌اش را اهدا کند.

**بازار تهران گرم‌تر است**

برای فروش کلیه، به جز گروه خونی و سلامت کامل جسمی، سن و سال فروشنده

هم روی قیمت تاثیر می‌گذارد. فروشندگان زیر ۳۰سال دستشان برای قیمت دادن بازتر است و آنهایی که ورزشکار و سالم باشند، معمولاً بازار گرم‌تری دارند.

آمارها اما نشان می‌دهند که ۷۰درصد مشکلات مربوط به بیماری‌های کلیوی در کشور در سنین ۲۰ تا ۴۴سال رخ می‌دهد، یعنی سنی که هنوز خیلی از اهداکنندگان پشت سر نگذاشته‌اند و ممکن است تنها کلیه باقی‌مانده‌شان در بقیه عمر جوایگوی بدنشان نباشد. طبق همین آمارها، بیش از ۵۰درصد اهداکنندگان کلیه در رده سنی ۲۵ تا ۲۶سال قرار دارند و عده زیادی از آنها از شهرستان می‌آیند تا در بازار گرم‌تر پایتخت بتوانند با قیمت بهتری کلیه‌شان را بفروشند. «م» ۳۲ساله یکی از همین جوان‌های شهرستانی است که چندماه‌می‌شود در نیاوران سرایداری می‌کند. می‌گوید که متاهل است و به خاطر بدهی‌های زیادی که دارد، مجبور شده کلیه‌اش را برای فروش بگذارد. قیمت پیشنهادی‌اش برای گروه خونی ABمثبت، ۲۰میلیون تومان است اما می‌گوید تا ۱۸میلیون تومان هم تخفیف می‌دهد اما کمتر از آن برایش امکان ندارد: «می‌خواهم گره از زندگیم باز کنم و گرنه اهدا می‌کردم که ثوابش نصیبم شود. بعد از فروش کلیه چند هفته‌ای نمی‌توانم کار کنم و بعد از آن‌ها دیگر به اندازه قبلش سالم نیستم. باید یک رقمی بفروشم که جبران اینها را بکند.» این را می‌گوید و تصمیم‌گیری را به خودمان واگذار می‌کند.

**خرید اینترنتی کلیه**

آگهی‌های فروش کلیه از روی دیوارهای سیمانی شهر تا دیوارهای مجازی وبلاگ‌ها هم رسیده است. گشتی در دنیای اینترنت شما را به وبلاگ‌هایی می‌رساند که فروشندگان کلیه برای پیدا کردن مشتری‌هایشان راه اندازی کرده اند: «لطفاً قیمت پیشنهادی و گروه خونی مود نیاز خود را در کامنت بگذارید»، «از سختی‌های دیالیز رهایی یابید»، «قبل از پیغام گذاشتن؛ تصمیم قطعی خود را بگیرید...» برای آنکه یکی از مخاطبان این جملات تبلیغی باشید، تنها کافی است شماره تلفن را به همراه گروه خونی مورد نیاز و مبلغ پیشنهادی خود اعلام کنید. اگر پیشنهاد شما مناسب باشد با شما تماس گرفته می‌شود و معامله سر می‌گیرد. در غیر این صورت کامنت و پیام شما حذف خواهد شد.

حتی کسانی که اقدام به فروش کلیه می‌کنند هم می‌توانند از طریق این وبلاگ‌ها آگهی‌شان را به اطلاع دیگران برسانند تا وبلاگ در نقش واسطه، پیامشان را به دیگران انتقال دهد. یکی از آگهی دهنندگان در وبلاگش نوشته است: «گروه خونی من B+ هست. تا بحال سابقه هیچ بیماری غیر از سرماخوردگی نداشتم خدارو شکر. اطلاعات بسیار کمی در این زمینه دارم اما عمل پیوند باید تو یک بیمارستان خوب و درجه یک و با امکانات عالی انجام بشه! که هزینه‌ها با خریدار هست. طبیعتاً بالاترین قیمت به مذاکره نهایی میرسه! از اینکه به سبک دلالا و بنگاه‌های معاملات ملکی و مزایده‌بیا حرف زدم عذرخواهی میکنم!» آگهی‌اش را با شماره تماس و نشانی ایمیل تمام کرده اما بخش عمده‌ای از ۵۹کامنتی که زیر این پست درج شده، کامنت متقاضیان پیوند و مشتریان او نیست. کامنت گذاران زنان و مردان جوانی هستند که برای فروش کلیه شان دنبال مشتری می‌گردند.

## تئاتر

### نویسنده مرده است

تا ۲۰دی ماه فرصت دارید که هر روز ساعت ۱۸:۳۰ سری به مجموعه تئاتر شهر و تالار سایه آن بزنید تا نمایش نویسنده مرده است را ببینید. کاری به نویسندگی و کارگردانی آرش عباسی که در آن لادن مستوفی و ایوب آقاخانی بازی می‌کنند. این اثر نمایشی پیش از این در بخش چشم‌انداز سی‌امین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر اجرا و کاندید دریافت جایزه بهترین متن و بهترین بازیگر زن شده بود.

«نویسنده مرده است» ماجرای فرهاد نویسنده تازه کاری است که با لیلی بازیگر سینما همکاری می‌کند. لیلی تصمیم دارد اولین فیلم خود را بسازد و فرهاد فیلم نامه بازنویسی شده را به منزل او آورده است. او از لیلی می‌خواهد که نقش اول فیلم را به او بدهد، اما لیلی این پیشنهاد را به سخره می‌گیرد. فرهاد برای اثبات توانای بازیگری خود نقش عاشقی را بازی می‌کند که سالها به دنبال لیلی بوده و اکنون با نشتن این فیلم نامه به عشق خود رسیده است و در ادامه لیلی هم برای فرهاد نقش یک عاشق را بازی می‌کند... بلیط این نمایش ۸هزار تومان قیمت دارد.

## سینما

### یکی می‌خواد باهات حرف بزنه

اگر اهل تماشایی فیلم‌هایی با مضامین اجتماعی هستید، این روزها سری به سینماهای کشور بزنید و «یکی می‌خواد باهات حرف بزنه» را ببینید. این فیلم به کارگردانی منوچهر هادی ساخته شده و درباره پیوند اعضا است. در خلاصه

داستان این فیلم آمده است: لیلا یک هفته فرصت دارد برای امری حیاتی از شوهر سابق‌اش رضایت بگیرد، اما با مشکلاتی رو به رو می‌شود که ماجرای فیلم را به یک چالش تبدیل می‌کند. تهیه‌کننده این فیلم فرشته مهدی‌پور و نویسندگان آن منوچهر هادی و سعید دولت‌خانی هستند. در این فیلم بازیگرانی مثل شهاب حسینی، آناهیتا نعمتی، حمیدرضا پگاه، یکتا ناصر، مرتضی کوهی، سارا اسماعیل‌زاده، مجید درستی بازی می‌کنند. بد نیست بدانید «یکی می‌خواد باهات حرف بزنه» برنده سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش مکمل زن (یکتا ناصر) در سی‌امین دوره جشنواره فیلم فجر هم شده بود. این فیلم ۹۰دقیقه‌ای از فیلمنامه و شخصیت‌پردازی قوی برخوردار است و به شکل تاثیرگذاری ساخته شده. هادی پیش از این قرنطینه و خداحافظ بچه را ساخته بود که هر دو به معضلات اجتماعی می‌پرداخت.

● **آرزو رستم زاد**

این اولین شب‌ه زمستانی است که شرو عش می‌کنید. زمستانی که به احتمال زیاد برای خیلی از خانواده‌ها با تب و تاب امتحانات مدارس و دانشگاه‌ها گرم و پر شور شده است. اگر لا به لای گرفتاری‌های تحصیلی بچه‌ها، وقتی برای تفریح و گشت و گذار پیدا کردید، می‌توانید به پیشنهادهای این هفته ما هم نگاهی بیندازید و ایده بگیرید.



# امروز من

- فهمیه جوادى لنگرودى

از در که وارد شد، مستقیم به سمت کاناپه رفت و کیفش و خودش همزمان روی کاناپه پهن شدند. بدون اینکه نگاهش کنم برای خودم قهوه ریختم. بدون شکر. اما با قاشق شروع به هم زدن کردم. باید فکر کند که رژیمم را شکسته‌ام و اصلا برایم اهمیت ندارد که دوست ندارد چاق شوم. نشستم و بدون اینکه چهارم در هم شود، قهوه تلخ را جرعه جرعه نوشیدم. تلوزیون را روشن کرد و شروع به عوض کردن کانال کرد. وقتی عصبی بود اینکار را می کرد. به صفحه تلوزیون خیره می شد، کنترل را برمی داشت و بی هدف کانال را عوض می کرد.

پشت به او رویروی کتابخانه ایستادم و همینطور که زیر لب ترانه‌ای را زمزمه می کردم، کتابی را برداشتم و شروع به ورق زدن کردم. بلند شد و کتش را در آورد. به آشپز خانه رفت، نیمرو درست کرد و خورد. بعد رفت تا دوش بگیرد. تلویزیون را با حرص خاموش کردم. نشستم و کتاب را باز کردم. صفحه اول پیشگفتار بود در مورد انگیزه اشتاین بک از نوشتن اسب سرخ صحبت می کرد. حوصله خواندن نداشتم اما اینطوری بهتر می توانستم روی موضوع متمرکز شوم.

این دومین باری بود که نیما این کار را می کرد. بار اول وقتی بود که این خانه را خریدیم. بعد از قرار داد، خانه را دیدم. تا قبل از آن خودش در بنگاه‌ها می گشت و شب درمورد آنها صحبت می کرد. یکی آسانسور نداشت. یکی هواکشی سرویس دستشویی و حمامش مشکل داشت. یکی مهندسی داخلی اش خوب نبود. خانه را پسندیدم اما در انتخابش نقشی نداشتم. گفتم که دل گیر شدم. گفت فقط این خانه با شرایطی که می خواستم جور بود.

تلفن زنگ زد. دوست صمیمی ام، ترانه بود. برای شام دعوتمان کرد. رد کردم اصرار کرد. گفتم «نیما حمومه یه ربع دیگه زنگ بزَن خودش بهش بگو، بین چی می گه» نشستم و دوباره کتاب را باز کردم. قبلا آن را خوانده بودم. کلمات از جلوی چشمانم رد می شد بدون اینکه به مفهومش فکر

کنم. دومین بار دیروز اتفاق افتاد. وقتی نیما از سر کار آمد، ماشین را عوض کرده بود. ماشین تازه مدلش جدیدتر بود و رنگش قشنگتر. یک ۲۰۶ آلبالویی. اما باز بدون اطلاع من بود. کوه آتشفشانم فرو ریخت. گفتم که خودخواهی و از

زندگی مشترک هیچ نمی دانی و اگر برایت مهم نیستم، از این به بعد تو هم برابم اهمیتی نداری و خیلی چیزهای دیگر. فقط نگاهم کرد. بعد کنترل تلوزیون را برداشت و شروع به عوض کردن کانال کرد. صدای بسته شدن در حمام آمد و بعد از چند دقیقه صدای موبایلش که در صدای بلند سشوار گم بود. سشوار را خاموش کرد و به موبایل جواب داد. ترانه بود. بعد از چند دقیقه مکالمه نامفهوم، بلند طوری که من هم بشنوم گفت: «باشه حتما می یایم.» باز هم بدون مشورت با من. نمی دانم چرا این تصمیم گیری های یک طرفه اش برایم عادی نمی شد. مثل مهمان دعوت کردن های گاه و بیگاهش. یا شبی که از شرکت زودتر آمد و گفت که خانه مادرش دعوتیم و من شام درست کرده بودم.

سارا با چشمان پف آلود از اتاقش بیرون آمد و گفت: «امان، بابا می گه بریم خونه خاله ترانه. ولی من خیلی خستم». و کنارم روی کاناپه دراز کشید. با موهای بلند فردارش بازی کردم و گفتم: خوب مامانی بقیه خوابت باشه خونه ی خاله اینا. کتاب را روی مبل رها کردم و بلند شدم تا آماده رفتن شوم.

در راه سکوت بود و سارا پشت ماشین جدید، عروسک بازی می کرد. نیما مثل همیشه آرام بود. نیما به ندرت عصبانی می شد. اما در کنار خوبی هایش، تنها و مستقل عمل می کرد. می گفت دست خود نیست دوازده سال تنها زندگی کردم اصولا مشورت در مسائل بدیهی و ساده کار خنده داری است. اما باید این موضوع در جایی تمام می شد. چند بار بدون اطلاعرش مهمانی دادم. مهمانی رفتم. از حساب مشترکمان پول برداشتم و مدل خانه را عوض کردم. اعتراضی نکرد. گفت حتما احتیاج بوده. بیشتر حرص خوردم عوض کردن روشش فایده‌ای نداشت. دوست داشتم موقع خرید کت و شلوارش از من بپرسد «بهم می یاد؟» یا وقتی شالی می خرم بگوید این چه رنگیه خریدی؟» می گفت حتما رنگش رو دوست داشتی

خریدی. و من عصبانی تر می شدم.»

دوست داشتم از من بپرسد و من جزیی ترین مسائل را برایش شرح دهم. نمی پرسید و نمی گفت. در یک موسسه زبان تدریس می کردم. سه روز در هفته. کار بی در دسری بود، اما دوست داشتم در

می کردم محمد نگذاشت. گفت که خودش و ترانه ترتیب کارها را می دهند. نیما زودتر همه بلند شده بود و در مبل یکنفره کنار تلویزیون فرو رفته بود. هیچوقت برای کاری که نمی خواست انجام دهد، تعارف نمی کرد. اگر مهمانی خانه خودمان بود



چند بشقاب را تالیه اوپن می رساند و بعد در مبل فرو می رفت. محمد اما تا شستن ظرف‌ها پیش می رفت. با خودم گفتم شاید چون تازه از دواج کردند اما یادم آمد که نیما از اول همینطوری بود. بدون توجه به تعارفات محمد رفتم به ترانه کمک کنم. میوه‌ها را خشک می کردم و در ظرف می چیدم. محمد که بیرون رفت ترانه کنارم آمد و پرسید: «چی؟ چرا عصبی هستی؟» گفتم: «چیزیم نیست» و بعد بدون مقدمه گفتم: «بدون اطلاع من رفته ماشینو عوض کرده.» ترانه یکه خورد. بعد آرام گفت: «خوب حالا که چی؟» گفتم: «آخه من کارمند شر کش نیستم که فقط به من ابلاغ کنه.» کمی مکث کردم و گفتم: «کاش یک کم مثل محمد بود.» ترانه خواست چیزی بگوید که با نفس بلندی حرفش را خورد. ادامه دادم: «ترانه دوست دارم حرف بزَنه، ایراد بگیره، غر بزَنه، نظر بپرسه، نظر بده. همه چیز بر اش عادیه، همه چیز درست سر جاشه، هیچ چیز تهیجش نمی کنه. مثلا همین امروز زنگ زدی قبول کرد بیاد و فقط به من اعلام کرد. ترانه وسط حرفم پرید و گفت: «آخه من گفتم تو موافقی و گفتی هر چی نیما بگه.» گفتم: خوب این بار هیچی. اون دفعه که مهمانی همکارش بود چی؟ زودتر نگفت یه کادو بخرم با یه جعبه شیرینی رقیم جایی که اولین بار دعوتیم. هیچی به من نمی گه ترانه. هیچوقت هیچی به من نمی گه. ترانه نگران گفت: «آدم موفقیه، مدیر عامل شر کنه، میلیونی خرید و فروش می کنه، سخنه واسه خرید چیزهای جزیی پُرسه خوبه؟ بده؟ قدرت تصمیم گیری داره. مردایی رو دیدم که می خوان جوراب بخرن شک دارن رنگشو دوست دارن یا نه. می دونه چی می خواد. مر دیه که می تونی بهش تکیه کنی. از آن گذشته دوست داری خاله زنگ باشه؟ از غذات ایراد چرا نمکش کم بود؟ چرا چرب بود؟ چی می پزی؟ چیکار می کنی؟ کجا می ری؟ خانم همسایه چی گفت؟ بهاره نمی پرسه راحت تری. بعد سرش را جلو آورد و آهسته گفت: «هیچی بدتر از این نیست که مردی زنشو سوال پیچ کنه.» با ظرف میوه بیرون آمدم. محمد داشت برای

وقتی رسیدیم محمد هنوز نیامده بود. تقریباً موقع شام بود که رسید. ترانه شام مفصلی آماده کرده بود. کوکو سبزی، چون محمد دوست داشت. ماکارونی برای سارا. کشک بادمجان برای نیما و سوپ هم حتماً برای همه. با خودم گفتم: «ترانه عجب حوصله‌ای داره.» بعد فکر کردم: «خوب تازه عروسه حوصله اینکارها رو داره.

من هم سال اول ازدواج همینطوری بودم هی می پرسیدم نیما چی دوست داری برات درست کنم؟» بعد نگاهی به نیما انداختم که با لذت کشک بادمجان می خورد. در دلم گفتم: «بیچاره دیروز و امروز فقط نیمرو خورده.» و بلافاصله اضافه کردم: «تقصیر خودشه.» ظرف های شام را که جمع

## ...می‌ژه

### موزه رشت

موزه شهر رشت، سابقاً خانه میرزا حسین خان کسمایی آزادینخواه، شاعر و روزنامه نگار معروف و از رجال دوره مشروطیت و نهضت جنگل بود که برای دیدن آن باید به خیابان طالقانی -روبروی زایشگاه دکتر فامیلی در این شهر بروید. ساختمان موزه رشت

دارای قدمتی در حدود ۷۰سال و با زیربنای ۵۶۰ مترمربع است. این موزه از دو بخش مردم شناسی و باستان شناسی تشکیل شده‌است که بخش مردم شناسی دارای صحنه‌های بازسازی شده از زندگی مردم و تندیس بومی گیلان است و بخش باستان شناسی موزه به اشیاء و آثار باستان شناسی کشف شده در نقاط مختلف گیلان به ویژه تپه‌های مارلیک و رودبار اختصاص دارد.غرفه‌های مربوط به بخش بخش مردم شناسی در طبقه اول موزه قرار دارد. در این بخش پوشش های مردم، مشاغل بومیان استان،لوازم مصرفی قدیمی مثل انواع قلیان‌های برنجی سفالی، مسی، ورشویی و شیشه‌ای و انواع کیسه توتون و تنباکو، چوب سیگار، وافور، چپق، جعبه توتون و جاسیگاری و... دیده می‌شود. همچنین وسایل پیرایش و پزشکی، بادکش مخصوص حجامت از شاخ گاو، انبر دندان کشی، نی و چاقوی جراحی، پیمانه قاشقی و قعقمه برنجی دردار در این بخش نگهداری می‌شود.

## داستان

سارا CD کارتون می گذاشت. تا چشمش به ما افتاد گفت شما خانمها چی پیچ می کنید؟ ترانه با لبخند گفت: «مطمئن باش در مورد شما نبوده.» محمد ششانه بالا انداخت و گفت: «خدا کنه.» تا به حال به رابطه ترانه و محمد فکر نکرده بودم. همیشه احساس می کردم ترانه صبور و محمد شاد به خوبی جفت و جور شده اند. اما نگاه ترانه حکایت نگفته‌ای داشت که نمی خواستم به آن فکر کنم.

محمد و نیما گرم گفتگو شده بودند که ترانه با کیک وارد شد که رویش شمع عدد ۳۲ گذاشته شده بود. با آمدن کیک نیما و ترانه با صدای کشداری همزمان گفتند تولدت مبارک. غافلگیر شده بودم. آنقدر درگیر عوض کردن ماشین و سر عقل آوردن نیما بودم که یادم رفته بود تولدم است. تشکر کردم و معذرت خواهی که باید مهمانی در خانه ی ما برگزار می‌شد. محمد هم مثل من غافلگیر شده بود. با دلخوری به ترانه گفت: « فقط ما غریبه بودیم دیگه؟» ترانه گفت غروبی که زنگ زدم بهاره اینا رو دعوت کنم، نیما گفت. کیک رو هم خودش گرفته. بعد نگاهی به من کرد و گفت: «البته هدیه بهاره رو از قبل تهیه کردم چون میدونم چی دوست داره.» اما مشخص بود که محمد باور نکرده است.

چهره در هم محمد با فوت کردن شمع و بریدن کیک و گرفتن عکس هم عوض نشد. سکوت محمد فضا را سنگین کرده بود. نیما معذرت خواهی کرده و گفت: تقصیر منه. از ترانه خواستم چیزی نگه. محمد ناراحت جواب داد: «شما خواستید به من هم چیزی نگه؟» ترانه ملتهب گفت: «مهمانی امشب ربطی به تولد نداشت. غروب نیما گفت کیک می گیرم تولد بهاره دور هم باشیم. تو هم که دیر رسیدی، یادم رفت بهت بگم.» محمد با دلخوری گفت: «شاید هم تر رسیدی حرفی بزنم برنامه ریزی تون بهم بخوره؟» برای این که جو آرام شود گفتم: «محمد جان سی و دو سالگی که تولد گرفتن نداره. بیشتر بهانه دور هم بودن.» چشمکی زدم و گفتم: «حالا اگه هجده یا بیست بود یه چیزی.» بعد با آهنگ بلندی ادامه دادم: «هدیه‌ها تونو بیارین ببینم چی خریدین؟» هدیه ترانه یک گلدان بلند صنایع دستی بود. ترانه رو به نیما گفت: «خوب، تو چی گرفتی واسه بهاره؟» نیما سرش را تکان داد و گفت: «من بعدا هدیه ام رو می دم.» ترانه خندید و گفت: «تو جیب جامی شه؟» محمد با پوزخندی گفت: «شاید هم تو خونه ما جا نمی شه.»

نگاه معذب ترانه را احس می کردم. نیما حرف را عوض کرد و گفت: «شامت بی نظیر بود ترانه. ممنون.»

آخر شب محمد آرام‌تر شده بود. موقع خوردن کیک وقتی نیما پیش دستی را دستم می داد با لبخند شیطنت آمیزی گفت: «آدم روز تولدش چاق نمی شه، هر چی دلت خواست بخور.»

سارا جلسوی تلویزیون خواب بود. موقع خداحافظی وقتی ترانه را می بوسیدم آهسته در گوشش گفتم: «بخاطر در دسری که درست کردیم معذرت می خوام.» نیما سارا را بغل کرد و سرش را روی شانه‌اش گذاشت. با آسانسور پایین آمدم. با جعبه بلند گلدان جلو تر از نیما راه افتادم. جلوی در ورودی آپارتمان نیما صادم کرد. سارا را روی شانه‌اش جابجا کرد و سویچ را به من داد. قبل از اینکه سویچ را از او بگیرم لبخندی زد و گفت: «تولدت مبارک.» بعد با خنده گفت: «اینجوری زودتر می رسی آموزشگاه».

## ...گفت و گفتار

### آسیاب اشکذر

تنها آسیاب آبی جهان در دل کویر در استان یزد و کویر مرکزی ایران قرار دارد. این آسیاب در حاشیه غربی کویر یزد و در ضلع جنوب شرقی در ۲۰ کیلومتری شهر یزد در امتداد مسیر جاده اصلی رستاق که اشکذر را به بندر آباد و روستاهای مجاور متصل می‌کند، واقع شده‌است. کل مجموعه آسیاب در زیر زمین قرار گرفته‌است و آب مورد نیاز این آسیاب آبی به وسیله قنات و آب جاری شده در آن تامین می‌شود. تنها چیزی که شما از ساختمان این آسیاب روی سطح زمین مشاهده می‌کنید یک دروازه طاقدار آجری است که شما را به عمق زیرین کویر هدایت می‌کند.

مجموعه اصلی آسیاب در عمق هفت متری زمین احداث شده که برای رسیدن به آن باید از دالانی شیبدار گذرید. آسیاب آبی اشکذر از بزرگترین آسیاب‌های ایران است که متعلق به دوره صفویه بوده و زمانی با آب قنات همت آباد سنگ‌های آن با قدرت تمام می‌چرخیده است. ورودی آسیاب دالانی شیب دار به طول ۵۶ متر است که به قسمت اصلی آسیاب که هشت ضلعی است می‌رسد. سقف این هشت ضلعی به شکل گنبدی بنا شده است.

## ...کتابی

### چشم در برابر چشم

کتاب «چشم در برابر چشم» شامل خاطرات آمنه بهرامی از کودکی تا اسیدپاشی و بخشش، از سوی انتشارات مهر اندیش روانه بازار نشر شده‌است. بهرامی درباره نگارش این کتاب گفته است: «سال ۸۷ وقتی حکم را گرفتم، بیش از ۱۰۰ نوار ۹۰دقیقه‌ای از خاطرات روزم‌رام داشتم که چون نمی توانستم بنویسم، آن‌ها را ضبط می کردم. سپس با تشویق دکتر صبوری، شروع به پیاده‌سازی نوارهایم کردم و آن‌ها را به صورت داستان گویا رد آوردم. این کتاب داستان سختی‌های زندگی من است.» در این کتاب ۹۰۰ صفحه‌ای که ۵۳ فصل دارد بالغ بر ۲۵۰ قطعه عکس نیز برای شرح مطالب عنوان شده منتشر شده است.

در بخشی از فصل یازدهم کتاب با عنوان «اسیدپاشی» می‌خوانیم: «خواب دیدم در بالای کوهی بلند مشغول کندن قبری هستم و مرتب می‌گویم این قبر اندازه‌اش نمی شه. ناگهان کوه لرزید و من از بالای کوه به پایین پرت شدم. وقتی خودم را در آیینه دیدم، صورتم به شدت زخمی شده بود و بسیار زشت شده بودم. در همان حال ناگهان امیر را دیدم که بالای سرم ایستاده است. گفتم امیر ببین صورتم چه شکلی شده، امیر نگاهم کرد و چیزی نگفت و کم کم دور شد...»





## ...آشپزی شیمیایی

### دسر کارامل نارگیلی

کرم کارامل را بیشتر افراد به عنوان یک دسر خوش طعم و محبوب می شناسند. ما به شما این اطمینان را می دهیم که کارامل با چاشنی نارگیل، دسر شما را به مراتب خوشمزه تر خواهد کرد. امتحان کنید!

#### ● مواد لازم:

شکر	۱ پیمانه
خامه	۱ پیمانه
آب نارگیل	۱ پیمانه
پودر نارگیل	۱ قاشق چای خوری
تخم مرغ	۴ عدد
وانیل	نوک قاشق چای خوری

#### ● طرز تهیه:

دو سوم از شکر را با یک پیمانه آب سرد روی حرارت کم قرار دهید و به مدت ۵ دقیقه هم بزنید تا شکر آن حل شود. حالا حرارت را زیاد کنید و دست از هم زدن بردارید تا مخلوط به مدت ۱۰ دقیقه بجوشد و کاراملیزه شود. کارامل را ته قالب ریخته و اجازه دهید سرد و سفت شود. حالا خامه، شیر نارگیل و وانیل را درون قابلمه ای ریخته و روی حرارت متوسط به مدت ۵ دقیقه هم بزنید و تا زمانی که حباب های ریزی روی مخلوط ایجاد نشده آن را از روی حرارت بردارید. در این فاصله، فر را با حرارت ۱۶۰ درجه سانتی گراد گرم کنید و در ظرف دیگری، تخم مرغ ها را با یک سوم باقی مانده از شکر مخلوط کرده و مخلوط خامه را به آن اضافه کنید. مایه به دست آمده را در قالب کیک بریزید و قالب را در ظرف دیگری که حاوی آب جوش



است قرار دهید و به مدت ۳۵ تا ۴۰ دقیقه در طبقه وسط فر حرارت دهید. در این زمان مایه اصطلاحاً می گیرد. بعد از آن قالب را از فر و ظرف آب بیرون آورید و بگذارید خنک شود. روی کرم کارامل را بپوشانید و بگذارید یک شب در یخچال بماند.

## ...آشپزی خانگی رژیمی

### گوچه فرنگی شکم پر

گوچه فرنگی شکم پر گزینه خوبی به عنوان یک کنار غذای سبک و سالم است. داخل گوچه فرنگی را با هر چیزی می توانید پر کنید. ما در این دستور از فیلینگ سالاد مرغ و لیمو استفاده می کنیم که کرفس به کار رفته در آن طعم و رنگ فوق العاده ای به غذا می دهد.

#### ● مواد لازم:

گوچه فرنگی سفت	۴ عدد
سینه مرغ خرد شده	نصف پیمانه
کرفس خرد شده	یک قاشق غذاخوری
پیازچه خرد شده	به میزان دلخواه
سس مایونز	۲ قاشق غذاخوری
آب لیمو	یک قاشق چای خوری
نمک و فلفل سیاه	به میزان لازم
جعفری خرد شده	دو قاشق غذاخوری

#### ● طرز تهیه:

مرغ پخته و خرد شده را با کرفس پیازچه مخلوط کرده، جعفری، آب لیمو، مایونز را به آن اضافه کنید. حالا نمک و فلفل سالاد را اندازه کرده و آن را در یخچال قرار دهید و اجازه دهید به مدت حدوداً ۱۲ ساعت خنک و منسجم شود.

گوچه فرنگی ها را از وسط به دو قسمت تقسیم کرده و دانه های آن را همراه با بخشی از گوشت گوچه فرنگی خارج کنید. در نهایت باید نیم سانتی متر از گوشت گوچه فرنگی به پوست آن چسبیده باشد. گوچه فرنگی های خالی شده را حدود نیم ساعت در فضای آشپزخانه بگذارید تا داخلشان خشک شود. داخل گوچه فرنگی ها را با سالاد پر کرده و آنها را با گردو یک پر نعنای تازه یا کمی پنیر گودا تزئین کنید. غذا آماده سرو است اما اگر می خواهید این گوچه فرنگی ها را دیرتر سرو کنید حداکثر تا یک ساعت می توانید در یخچال نگهدارشان دارید. در غیر این صورت روی آنها را با سلفون بپوشانید و در فضای باز نگه دارید. مراقب باشید پوست گوچه فرنگی ها در اثر ماندن طولانی مدت در یخچال چروک نشود.



۱ رب انار و روغن را اضافه کرده و با زدن چند پالس دیگر، مخلوط را به هم بزنید و از غذاساز خارج کنید. اگر مایل به تجربه طعم قوی تری هستید، می توانید آبلیمو یا ارده غذا را بیشتر کنید. حالا متبل یا باباغوش آماده است. جعفری ها را با آن ترکیب کرده و کمی هم بزنید و در نهایت آن را در ظرف مورد نظر تان بریزید و با گردو، گوجه فرنگی یا دانه انار تزئین کنید. این غذا با نان دو لایه (نان پیتا) تست شده یا نان لواش خشک سرو می شود.

۲ زیر و رو کنید. بعد از کبابی شدن، بادمجان ها را پوست بکنید و اگر برای جدا شدن پوستشان آنها را در آب قرار داده اید، اجازه دهید به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه آبشان برود.

۳ بادمجان ها را در میکسر یا غذاساز بریزید و بعد از آن که چند پالس زدید، ارده، آب لیمو، سیر و نمک را به آن اضافه کنید و مجدداً میکس کنید تا زمانی که مخلوط یک دست و غلیظی به دست آید.

این مخلوط باید مثل یک کرم نرم و کشدار باشد. حالا

شدن است. نقره را از تماس با لاستیک، مواد شیمیایی سخت، غذاهای اسیدی و نمک دار که به آن آسیب دائم می رسانند، دور نگه دارید.

#### پاک کردن آینه ها

برای تمیز کردن لکه های آبی که روی آینه نشسته اند، به یک دستمال خشک و سرکه یا الکل سفید نیاز دارید. سرکه سفید را داخل یک کاسه بریزید. یک برگ روزنامه را مچاله کنید و داخل سرکه فرو برید. آینه را تا زمان خشک شدن چند بار با آن تمیز کنید. از یک روزنامه خشک یا یک پارچه نرم و تمیز برای برق انداختن آینه استفاده کنید. همچنین می توانید پیمانه الکل سفید را با ۲ قاشق غذاخوری مایع ظرفشویی و ۲ پیمانه آب خوب ترکیب کنید و داخل یک بطری اسپری ریخته، مستقیم روی آینه بپاشید. با یک دستمال بدون پرز یا دستمال کاغذی مخصوص دستشویی آن را تمیز کنید.

#### تمیز کردن ظروف پلاستیکی

وسایل سفید پلاستیکی گاهی زود زرد و کدر می شوند و حالت کهنگی می گیرند. حتی اگر این پلاستیک در لوازم خانگی برقی به کار رفته باشد ممکن است در طولانی مدت تغییر رنگ دهد. گاهی زرد شدن پلاستیک به دلیل آن است که زیاد در معرض نور آفتاب یا لوازم گرمازا قرار گرفته است، اما گاهی به دلیل کثیفی است. گاهی هم زرد شدن نشانه تغییرات شیمیایی ایجاد شده در داخل پلاستیک است که اگر این طور باشد، برگرداندن پلاستیک به شکل اولیه امکان پذیر نیست اما می توان از شدت زردی آن کم کرد. برای این کار به آب، صابون، اسکاچ نایلونی، آب اکسیژنه، مایع سفیدکننده (وایتکس) نیاز دارید. پلاستیک را مدت ۱۰ دقیقه داخل آب گرم و صابون قرار دهید تا خیس بخورد. پلاستیک را با یک اسکاچ نایلونی خوب و محکم بشویید. پلاستیک را زیر آب سرد خوب بشویید تا سیاهی ها شسته شود. آب اکسیژنه را روی پلاستیک بریزید و با اسکاچ روی آن بکشید. آب اکسیژنه به سفید شدن قسمت های زرد کمک می کند. می توانید پلاستیک را دو ساعت داخل آب اکسیژنه هم قرار دهید. قاشق غذاخوری مایع سفیدکننده را با ۴ پیمانه آب گرم مخلوط کرده، شیء مورد نظر را نیم ساعت داخل آن قرار دهید. سپس زیر آب سرد کاملاً بشویید. بگذارید پلاستیک در هوای آزاد خشک شود و اگر هنوز زرد است، مراحل را تکرار کنید.

انتقال نسل به نسل را داشته باشند. برای تمیز کردن این ظروف به شوینده ملایم، اسفنج نرم و حوله نرم نیاز دارید. اسفنج زبر، مواد قوی شوینده و حتی لاستیک آسیب جدی و دائمی روی نقره می گذارد. برای نگهداری بهتر از ظروف نقره تان به این موارد توجه کنید: بلافاصله بعد از صرف غذا، باقی مانده غذا را از ظرف خارج کنید. در صورتی که امکان شستشو کامل وجود ندارد، آن را سریع زیر آب گرفته تا غذایی روی ظرف باقی نماند. سپس خشک کنید. ظرف ها را با آب گرم نه داغ شستشو دهید. از یک شوینده ملایم و اسفنج ابری و نرم استفاده کنید. همه جای ظرف را با یک حوله نرم خشک کنید. اگر ظرف تان خش افتاد، روی خطوط و خش ها را با لایه ای نازک از خمیر دندان بپوشانید. ظرف را زیر آب گرم بگیرید. آن را کنار آورده، با دست خود خمیر دندان را تا زمانی که کف کند، روی خش ها بمالید. در صورت نرفتن خطوط، از یک مسواک نرم استفاده کنید. به آرامی آن را روی خط ها بمالید. بعد از شستن خمیر دندان، نقره شما خواهد درخشید. ظرف را مجدداً با یک حوله نرم خشک کنید. آن را داخل یک پارچه فلافل نرم پیچیده، در جای مطمئن و ترجیحاً بدون منفذ تا استفاده بعدی نگه داری کنید. خطوط نقره با یک حوله نرم و مرطوب به وسیله جوش شیرین نیز قابل برطرف



## ...خانه داری

### خلاص شدن از شر لکه ها

خانه تمیز، خانه ای است که هیچ جای آن لکه ای به چشم نیاید. نه روی شیشه ها، نه روی زمین و دیوار و نه روی لوازم خانه. چنین خانه ای است که می توان درباره اش گفت که از تمیزی برق می زند. اگر آرزوی داشتن همچین خانه ای را دارید و نمی دانید چطور باید از شر لکه ها خلاص شوید، ما توصیه هایی برایتان داریم که می توانند برای داشتن یک خانه تمیز راهنمایی تان کنند.

#### پاک کردن لکه های شیشه

برای پاک کردن لک های شیشه، ظروف بلور، لیوان ها و... به کمی سرکه و جوش شیرین و یک مسواک نیاز دارید. سرکه سفید را روی شیشه ها یا ظروف شیشه ای بریزید و اجازه دهید ۲۰ دقیقه در تماس باشند. سپس ظرف شیشه ای را در کاسه ای حاوی جوش شیرین گذاشته و با مسواک خیس جوش شیرین را به آرامی روی ظرف شیشه ای بکشید. ظرف را شسته با دستمال بدون پرز خشک کنید.

#### پاک کردن لکه های استیل

ظروف استیل در هر خانه ای پیدا می شوند اما بزرگترین مشکل این ظروف، لکه دار شدن آنها است. این ظروف همچنین در معرض سیاه شدن و خط افتادن هستند و همین ها باعث می شود خیلی ها عطای این ظروف سالم و مقاوم را به لقایش ببخشند. اگر شما هم جزو این دسته از افراد هستید، برای داشتن ظروف تمیز و زیبا به این نکات توجه کنید: ظرف را روی شعله بزرگ تر از خودش قرار ندهید و نگذارید بیش از اندازه داغ شود. برای شست و شو از مواد سفیدکننده و سیم ظرفشویی استفاده نکنید. بلافاصله پس از استفاده ظروف داغ را با آب سرد پر نکنید. نمک را هنگامی که آب غذا در حال جوشیدن است، به آن اضافه کنید و بلافاصله غذا را هم بزنید. در غیر این صورت ظرف تغییر رنگ می دهد. در صورت لک شدن ظرف، می توانید آن را با کمی سرکه یا آبلیمو برطرف کنید.

#### تمیز کردن ظروف نقره

ظرف های نقره نه فقط زیبا و گران قیمت هستند که نگهداری از آنها هم واقعا کار دشواری است. این ظروف نباید سیاه یا خش دار شوند تا از ارزش نیفتند و قابلیت





### طبیعت گردی، خلاق می کند

اگر شما هم عاشق طبیعت هستید و تا فرصتی پیدا می کنید به درون طبیعت می روید، می توانید ادعای خلاقیت هم بکنید. این را به تازگی محققان چند شهر آمریکا اعلام کرده‌اند. آنها می گویند پیاده روی در طبیعت می تواند برای مغز انسان مفید باشد بخصوص اگر در این سفر به طبیعت هیچ وسیله برقی و الکترونیکی همراهتان نباشد. آنها متوجه شدند کسانی که از یک سفر طبیعت گردی ۴ روزه -بدون وسایل الکترونیکی -برمی گردند تستهای خلاقیت را در حد ۵۰ درصد بهتر نمره می گیرند. این افراد نه تلفن همراه و نه تبلت و لب تاپ و نه هیچ وسیله الکترونیکی با خود همراه نبرده بودند. بنابر این به نظر می رسد این تغییر تنها اثر بی سرو صدای طبیعت بر باز کردن قفلهای خلاقیت مغز آنها بوده است.

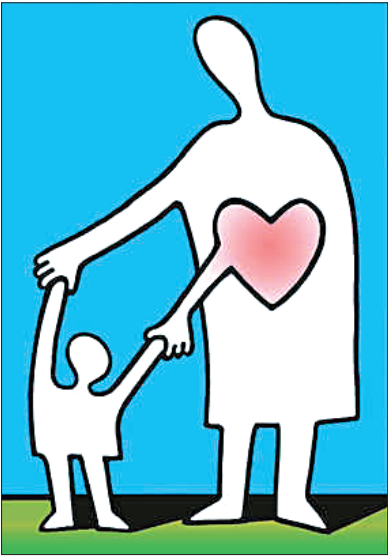
اگر چه این گونه غرق شدن در طبیعت بدون هیچ وسیله الکترونیکی کار هر کسی نیست اما متخصصان می گویند می توان حتی در مدتهای کوتاهتری هم از طبیعت سود برد. اگر نمی توانید سفر ۴ روزه بروید، اشکالی ندارد برای یک ساعت هم که شده در پارک قدم بزنید. اگر بتوانید این کار را به طور منظم انجام

دهید استرس در بدن و ذهن شما کمتر شده و ممکن است همین هم تاثیرات شناختی خوبی بر مغز شما بگذارد. اما اگر در پارک قدم بزنید و با گوشی تلفن همراهتان صحبت کنید نخواهید توانست از این تاثیرات فایده‌ای نصیب خودتان کنید. محققان معتقدند قطع ارتباط با وسایل ارتباطی انسان را در حال رها می کند و باعث می شود که طبیعت بتواند اثر آرامش بخش خود را بر شما بگذارد. پس اگر نمی توانید ۴-۵ روز را در طبیعت بگذرانید، دست کم ۵ روز در هفته ۱۰- ۱۵ دقیقه در پارک قدم بزنید و گلها و گیاهان را به منزل و محل کار خود ببرید تا فضای منزل و کار شما را تلطیف کنند. در ضمن یادتان باشد ورزش می تواند با آزاد کردن اندورفینها در مغز شما به سلامت روان شما کمک کند. حالا اگر به جای ورزش در سالن، ورزش در دل طبیعت باشد، برای سلامت شما دو چندان بهتر است.

### کودکان، راز عمر طولانی

حتما تعجب خواهید کرد اگر بشنوید که بچه‌ها می توانند عمر شما را طولانی کنند. اغلب والدین فکر می کنند آنقدر از دست بچه‌هایشان حرص می خورند که عمرشان کوتاه می شود. اما تحقیقات تازه نشان داده که بچه‌ها با تمام دردرس بزرگ کردشان باز هم عمری طولانی به والدین، بخصوص مادران هدیه می کنند.

محققان دانمارکی در بررسیهای خود متوجه شدند کسانی که بچه ندارند در معرض مرگ زودهنگام به همه دلایل هستند. این محققان متوجه شدند مادرانی که فرزند ندارند ۴ برابر بیشتر نسبت به مادرانی که بچه دارند احتمال دارد که از مرگ زودهنگام از دنیا بروند. پدران هم ۲ برابر مردان بدون بچه عمرشان طولانی می شود. جالب است بدانید حتی مردانی که بچه را به فرزندی قبول می کنند نصف مردان دیگر با مرگ زودهنگام می میرند. متخصصان معتقدند کسانی که بچه دارند به خاطر سلامت بچه‌هایشان هم که شده عادات سالمتری دارند مثلا به غذای خانواده اهمیت بیشتری می دهند و شب‌ها زودتر می خوابند تا بتوانند صبح‌ها زودتر بیدار شده و به کارهایشان برسند. حالا باز هم بگویید که بچه نمی خواهید!



### قهوه، ضد سرطان دهان

اگر قهوه خور قهاری هستید، می توانید از این به بعد بهانه خوبی برای این عادت خود داشته باشید. محققان انجمن سرطان آمریکا به تازگی متوجه شده‌اند کسانی که بیش از ۴فنجان در روز قهوه می نوشند، خطر مرگ در اثر سرطان دهان و حلق در آنها نصف می شود. تحقیقات قبلی نشان داده بود که بروز این سرطان در کسانی که زیاد قهوه می نوشند هم نصف کسانی است که گهگاه قهوه می خورند. اگر چه سازو کار این اثر قهوه مشخص نیست اما به نظر می رسد وجود موادی با خواص ضد سرطانی در قهوه باعث این تاثیر می شود. لازم است بدانید سرطان دهان در سیگاریها و کسانی که الکل مصرف می کنند بیشتر ایجاد می شود. بنابر این اگر قهوه زیاد دوست نداریدو زیاد نمیخورید، دست کم از این دو ماده سرطانزا دوری کنید.

### تخم مرغ را دست کم نگیرید!

اگر میانه ای با نیمرو و تخم مرغ آب پز ندارید و آن را خوراکی کم ارزش می دانید، باید بگوییم که سخت در اشتباهید! این مطلب را بخوانید تا از این به بعد تخم مرغ را دست کم نگیرید!

بررسی ها نشان می هد که خوردن یک تخم مرغ در روز با ۱۸ درصد کاهش احتمال سرطان سینه همراه است. دلیلش هم این است که تخم مرغ ماده ارزشمندی به نام کولین دارد که کمبود آن در ساختمان بدن به خصوص در گروه‌های خاص مثل زنان باردار و شیرده می تواند آثار سوء قابل توجهی داشته باشد. کولین در به هم پیوستگی ساختمانی غشای سلول‌ها نقش دارد و تخم مرغ بعد از جگر گاو دومین منبع مهم و غنی از کولین است که به‌خصوص باید در زنان باردار و شیرده به مصرف برسد.

کولین تخم مرغ در داخل زرده آن به‌صورت ماده‌ای به نام لسیتین یافت می‌شود و ۲ عدد

تخم مرغ با تامین حداقل ۲۵۰ میلی گرم کولین حدود ۵۰ درصد نیاز روزانه یک خانم

باردار و شیرده را تامین می کند.

کولین نقش بسیار مهمی در تکامل مغز جنین دارد و مناطقی از مغز را که مسئول برقراری حافظه هستند تحت تاثیر قرار داده و توانایی یادگیری در دوران زندگی را تقویت می کند. دریافت کولین توسط جنین از مادر نه تنها باعث رشد و تکامل مناسب مغزی او می شود بلکه سطح ماده هموسیستئین در خون مادر را در حد متعادل حفظ می کند. همچنین مادران بارداری که در رژیم غذایی خود فقر کولین دارند، ۴ برابر بیشتر احتمال دارد که جنین آنها دچار ضایعات لوله عصبی از جمله کانال مغزی نخاعی شود.

### راهی دیگر برای کاهش وزن

با شیوع روز افزون چاقی متخصصان در تلاشند تا راهی دیگر برای درمان چاقی پیدا کنند. آنها با تزریق چربی قهوه‌ای به موشها توانستند وزنشان را کم کرده و از تغییراتی که به دیابت نوع ۲ منجر می شود با وجود رژیمهای پر چربی جلوگیری کنند.

متخصصان امیدوارند این روش در انسانها هم بتواند راهی برای درمان چاقی و دیابت باشد.

ممکن است از خودتان پرسیده باشید چربی قهوه‌ای چیست؟ چربی قهوه‌ای بر خلاف چربی سفید، که کالری را ذخیره می کند، مانند یک کوره چربی را می سوزاند. به نظر می رسد کار اصلی این نوع چربی گرم نگه داشتن بدن است.

رسوبات قهوه‌ای چربی بین تیغه‌های شانه‌ها و در امتداد ستون فقرات، در اطراف قلب، در دو سمت گردن، و نزدیکی ترقوه ذخیره شده‌اند. اما این ذخیره در برابر کیلو کیلو چربی سفیدی که افراد چاق حمل می کنند، بسیار کم است. متخصصان احتمال می دهند با اضافه کردن این نوع چربی بتوانند جهشی در سوخت و ساز بدن انسان ایجاد کنند. همانطور که در موشها این کار توانست موثر واقع شود. البته تحقیقات قبلی در موشها هم موفقیت آمیز نبود اما این بار محققان چربی

قهوه‌ای را در روده موشها پیوند زدند یعنی جایی که این نوع چربی به طور طبیعی وجود

ندارد. شاید به همین علت است که تحقیقات نشان داده چربیهای شکم بخصوص

در اطراف کبد می تواند بر مقاومت به انسولین تاثیر داشته باشد و چربی خون از

نوع تری گلیسرید را زیاد کند. جالب است بدانید بعد از ۸هفته بعد از تزریق

چربی قهوه‌ای موشها کمتر از قبل دچار مقاومت انسولینی بوده و قند خونشان

به حد طبیعی برگشت.

با تمام این حرفها متخصصان معتقدند نباید از چربی

قهوه‌ای انتظار معجزه داشت. این چربی می تواند کاری کند که

شما در طول روز مقداری بیشتر کالری بسوزانید اما نمی تواند

جای ورزش و رژیم غذایی را بگیرد.



### آنچه باید بیماران سرطانی درباره آنفلوانزا بدانند

اگر شما هم خدای ناکرده سرطان دارید و یا از سرطان جان سالم به در برده اید لازم است دراین فصل درباره ابتلا به آنفلوانزا و پیشگیری از آن اطلاعاتی داشته باشید. اگر چه بعضی متخصصان معتقدند سرطانی ها زودتر از بقیه به آنفلوانزا مبتلا می شوند اما هنوز این مساله اثبات نشده و تنها مشخص شده که در صورت ابتلا، شدت عوارض بیماری در سرطانی ها بیشتر از بقیه مردم است. متخصصان مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریها (سی -دی -سی) توصیه می کنند بیماران سرطانی اگر سنشان از ۶ ماه بیشتر باشد می توانند واکسن آنفلوانزا بزنند، زیرا اگر این بیماران آنفلوانزا بگیرند، به علت ضعف سیستم ایمنی خطر عوارض شدید بیماری در آنها بیشتر است. این متخصصان معتقدند این بیماران باید از نوع تزریقی واکسن استفاده کنند که دارای ویروس کشته شده است؛ نه از نوع زنده و تضعیف شده ویروس که به نام فلو میست معروف است. اگر بعد از تزریق واکسن آنفلوانزا تب خفیفی پیدا کردید نگران نشوید این نشان دهنده پاسخ طبیعی بدن شما با تولید آنتی بادی بر علیه بیماری است و نه علامت بیماری آنفلوانزا! متخصصان این مرکز به افراد بالای ۶۵ سال توصیه می کنند که از دوز بالای واکسن به نام فلوزون استفاده کنند تا بتوانند سیستم ایمنی آنها را بیشتر تحریک کند تا آنتی بادی بیشتری بر علیه آنفلوانزا در بدنشان ساخته شود.

اما اگر از سرطان خلاص شده و مدت طولانی است بیماری شما עוד نکرده است؛ چه باید بکنید: اگر لوسمی و لنفوم داشته اید از آنجا که این سرطانها با ضعف سیستم ایمنی همراهند، بیشتر در معرض خطر آنفلوانزا هستید و حتی اگر با شیمی درمانی بهبود یافته باشید لازم است که بیشتر مراقب باشید.

اگر در اثر هر بیماری سیستم ایمنی شما نقص داشته باشد، بهتر است بدانید که ممکن است واکسن در بدن شما مانند افراد عادی تاثیر نداشته باشد اما با این حال زدن واکسن بهتر از نزدن آن است. زیرا باعث می شود شدت بیماری شما در صورت ابتلا خیلی زیاد نشود. نگران ایجاد اختلال در روند درمان سرطان نباشید. واکسن آنفلوانزا تاثیری بر کاهش اثر داروها و درمان سرطان ندارد.

اگر شما در ماه گذشته شیمی درمانی یا اشعه درمانی شده اید و حالا مجبورید با افراد مبتلا به آنفلوانزا بر خورد کنید، با پزشک خود صحبت کنید. چون ممکن است پزشک شما صلاح بداند قبل از این تماس از یک داروی ضد ویروس برای پیشگیری از ابتلا استفاده کنید. اما اگر با تمام این حرفها در کنار سرطان به آنفلوانزا مبتلا شدید، تب کردید و سایر علایم بیماری به سراغتان آمد، با پزشکتان تماس بگیرید. ممکن است فکر کنید داروهای درمان سرطان شما را به این حال انداخته. اما اگر با پزشک خود ملاقات کنید او در

صورت لزوم داروهای مناسبی بر ضد ویروس آنفلوانسزا برایتان تجویز خواهد کرد تا شدت بیماری شما کمتر شود.

توصیه متخصصان برای اطرافیان و کسانی که در تماس نزدیک با بیماران سرطانی هستند این است که هر چه زودتر واکسن آنفلوانزا را بزنند، تا این بیماری را به آنها انتقال ندهند.



### قبل از ورزش مسکن نخورید

اگر ورزشکار هستید و آسیبی دیده اید که هنوز دچار درد هستید، بهتر است به این خبر توجه کنید.. محققان هلندی به تازگی اعلام کرده‌اند مصرف مسکنها قبل از ورزش می تواند برای روده آنها مضر باشد.

مصرف داروهای مسکن هنگام ورزش برای اینکه تواناییهای ورزشکار در حین بازی افت نداشته باشد، کار شایعی است زیرا آنها فکر می کنند با این کار می توانند عملکرد مناسبی داشته و در مسابقه به علت درد، شکست نخورند. اما این داروها که اغلب از نوع داروهای ضد التهابی غیر استرویدی مانند ایبوپروفن هستند، بی ضرر نیستند. مثلا این محققان متوجه شدند ایبوپروفن آسیبهایی ناشی از ورزش را در روده باریک تشدید می کند. حتی اگر تنها ۲ قرص شب قبل و صبح قبل از مسابقه ورزشی مصرف شود. حتما می دانید که ورزش باعث می شود جریان خون در روده‌ها کمتر شود. هم اکنون این محققان اعلام کرده‌اند که ایبوپروفن هم اثر مشابهی بر جریان خون دارد. در ضمن ترکیب ایبوپروفن با ورزش در کنار هم باعث می شود سد سلولهای روده در برابر باکتریها شکسته شده و باکتریها از روده وارد خون شوند. تازه ایبوپروفن می تواند در سنین بالاتر خونریزی معده هم ایجاد کند. به همین علت است که محققان توصیه می کنند اگر نمی توانید بدون مسکن ورزش کنید و مسابقه بدهید به جای ایبوپروفن و سایر داروهای ضد التهاب غیر استرویدی از مسکنهای دیگری چون استامینوفن برای کاهش درد قبل از ورزش استفاده کنید. یا اینکه قبل از ورزش مقداری غذا بخورید تا دست کم جریان خون ناچیزی در روده‌های شما باقی بماند.





#### ● ریحانه دوستدار

اکنون پدر شده‌اید و با وجود خستگی‌ها و فشارهای تازه از داشتن یک کودک زیبا، خوشحال و هیجان زده‌اید. شما می‌دانسته‌اید که تولد فرزند یک اتفاق تازه در زندگی‌تان است اما یک موضوع غیر قابل پیش بینی رخ داده است: مادر حال خوبی ندارد.

شاید نتوانید دقیقاً احساسات مادر را درک کنید اما متوجه می‌شوید که او در شرایط سختی است. او ممکن است در تمام روز غمگین باشد و بی‌وقفه گریه کند. شاید بگوید که آنقدرها مادر خوب و توانمندی نیست با اینکه بارها به او اطمینان داده‌اید که او یک مادر خوب و شایسته است. ممکن است باخشونت رفتار کند، عصبانی باشد و آرامش نداشته باشد.

نمی‌توانید مطمئن باشید که او واقعا دچار افسردگی پس از زایمان است پس او را از این موضوع ترسانید، شاید بعد از مدتی این مشکل رفع شود. تنها چیزی که می‌دانید این است که او خوشحال نیست و همین موضوع باعث می‌شود تا شما هم بعد از مدتی از تولد فرزند خوشحال نباشید. از این که نمی‌دانید چگونه رفتار کنید ناراحت نشوید. بسیاری از پدرها در چنین شرایطی مانند شما نمی‌توانند راه درست مواجه با این مساله را بفهمند. کار مهمی که باید انجام بدهید، درک کردن ناراحتی مادر است. ابتدا به دنبال علائم بیماری افسردگی پس از زایمان باشید، اگر اطمینان پیدا کردید که مادر افسرده است به دنبال راه چاره باشید.

بارداری و مادر شدن علائم روحی متفاوتی در زنان ایجاد می‌کند. بعضی از آنها بعد از زایمان به شدت با انگیزه و پرانرژی هستند و بعضی دچار افسردگی حادی می‌شوند. زنی که زایمان کرده و افسرده است، به همه چیز متفاوت نگاه می‌کند. این علائم هشدارهایی هستند برای اینکه بدانید آیا همسرتان افسردگی دارد یا خیر:

– عصبانیت: زنی که دچار افسردگی پس از زایمان است نسبت به همه مسایل بسیار حساس و زود رنج است، همسر، فرزند بزرگتر، گریه‌های نوزاد می‌توانند او را آنقدر عصبانی کنند که شاید هر گز چنین رفتاری را در او ندیده باشید. او ممکن است بر سر هر کسی فریاد بزند و یا حتی اشیا را به سمت شما نشانه بگیرد. او می‌داند که این رفتار غیرعادی است و نباید کسانی که دوستش دارند را تا این حد آزار بدهد اما رفتار او از کنترل خارج است.

درست فکر نکردن: افسردگی پس از زایمان می‌تواند باعث تصمیم‌گیری‌های غلط و فکرهای منفی در همسرتان بشود. او ممکن است فراموشکار شود و حتی کلمات را اشتباه به کار ببرد.

اندیشه‌های ترسناک: بسیاری از ما گمان می‌کنیم که می‌توانیم افکارمان را کنترل کنیم. اما درحقیقت فکر ما کار خودش را می‌کند و به هر جایی سرک می‌کشد. کسی که دچار افسردگی می‌شود نمی‌تواند فکرش را در مسیر درستی هدایت کند و معمولا افکار ناراحت‌کننده و ترسناک او را درگیر می‌کنند. اگر همسرتان مرتب جملاتش را با عبارت «چی می‌شد آگه...» «آگه اینطوری شه...» شروع می‌کند و به حوادث تلخ و ترسناک می‌پردازد، زنگ خطر به صدا در می‌آید.

بی‌حسی: شاید شما فکر کنید زنانی که

دچار افسردگی پس از زایمان می‌شوند پر از احساسات قوی هستند، گریه می‌کنند و همیشه غمگین و دلسرد رفتار می‌کنند. اما اگر همسرتان مدام به شما می‌گوید که از هر احساسی تهی است و هرکاری رانه از روی علاقه بلکه فقط بخاطر وظیفه انجام می‌دهد او به احتمال زیاد افسرده است. شاید همه چیز زندگی زناشویی شما روبه راه باشد و همسرتان خیلی خوب به کودک رسیدگی کند اما هیچ وقت لبخند نزند، همیشه ساکت باشد و از روح زندگی خالی

## روانشناسی همسران

از یک مساله‌ای روحی رنج ببرد.

مجموعه‌ای از ایسن علایم در همسران می‌تواند نشان دهنده مشکلات و افسردگی پس از زایمان باشد. این نشانه‌ها را جدی بگیرید و پیش از اینکه افسردگی به یک بیماری مزمن تبدیل شود با روان پزشک یا روانشناس مشورت کنید و جلوی پیشروی بیماری را بگیرید.

۵ کاری که می‌توانید برای همسرتان انجام بدهید:

۱- با افسردگی پس از زایمان آشنا شوید و

مداوم، مشکلات خواب و تغذیه، اضطراب، عدم تمرکز، بی‌قراری، نگرانی، افکار ترسناک و اوهام و خیالات از دست دادن کودک و فکر کردن به خودکشی یا فرار از خانه در مادر باید جدی گرفته شوند. نکته‌ای که باید به یاد داشته باشید تشخیص این مساله است که مادر باید حداقل دو یا سه مورد از این علائم را داشته باشد تا افسردگی تشخیص داده شود.

یادتان باشد: مشکلات روحی شدید پس از زایمان، بسیار نادرتر از افسردگی پس از زایمان

# چگونه به همسر م کمک کنم؟

### مشکلات افسردگی پس از زایمان در مادران جوان



باشد. در این شرایط همسران نیاز به توجه شما و اطرافیان‌ش دارد و لازم است که با یک پزشک مشورت کند.

دلایلش را بفهمید

احساس غم پس از زایمان یک دوره طبیعی پس از زایمان است و بعد از یک یا دو هفته از

### شاید همه چیز زندگی زناشویی شما روبه راه باشد و همسرتان خیلی خوب به کودک رسیدگی کند اما هیچ وقت لبخند نزند همیشه ساکت باشد و از روح زندگی خالی باشد. در این شرایط همسرتان نیاز به توجه شما و اطرافیان‌ش دارد و لازم است که با یک پزشک مشورت کند

زایمان از بین می‌رود. این مساله یک بیماری ذهنی و روانی نیست و با درک و کمک اطرافیان به‌ویژه همسر خود بخود از بین می‌رود. اگر همسرتان تازه زایمان کرده، بارداری سختی داشته است و یا مشکلات جانبی پر زندگی‌تان افزوده شده احتمال اینکه دچار این حالات روحی شود بسیار زیاد است.

اما افسردگی پس از زایمان و اضطراب یک بیماری روحی جدی است و در هر دوره‌ای در سال اول زندگی کودک می‌تواند اتفاق بیفتد. اگر احساس غم و ترس از کودک بعد از دو هفته پس از زایمان از بین نرفت و علایم افسردگی در همسرتان نمایان شد باید آن را جدی بگیرید. به‌طور کلی احساس گناه، احساس بیماری، هیجان کاذب، خشم و عصبانیت، گریه‌های

هستند و با افسردگی پس از زایمان و اضطراب متفاوت هستند. این بیماری معمولا چند هفته یا چند روز بعد از تولد فرزند پدیدار می‌شود و همراه با توهم، هذیان و پارانویا است. اگر همسرتان این نشانه‌ها را دارد او ممکن است خودش از این وضعیت آگاه نباشد و متوجه بیماری‌ش نشود و رفتارهای غیرمعمول خواهد داشت. در این موارد حتما باید به روان پزشک مراجعه کنید.

۲- نگرانی‌تان را با مادر در میان بگذارید

اگر احساس می‌کنید همسرتان دچار افسردگی پس از زایمان است در گام بعدی با او در این مورد حرف بزنید. اجازه بدهید او از نگرانی‌شمارد مورد مشکلاتش باخبر شود. از همسران بخواهید تا احساساتش را با شما در میان بگذارد. او را مطمئن کنید که هر اتفاق ناخوشایندی که پیش می‌آید به خاطر ضعف مادری او نیست. همسرتان باید بداند که این بیماری در میان زنان تازه زایمان کرده بسیار رایج است. در حقیقت از هر پنج مادر یکی از آنها به این بیماری دچار می‌شود، این بیماری موقتی و قابل درمان است. به او بگویید که در این دوران همراهیش می‌کنید. تحقیقات به‌خوبی نشان می‌دهند که حمایت‌های عاطفی همسر تأثیر مهمی در درمان افسردگی پس از زایمان دارد.

۳- با همسرتان از مشاوره روانشناس کمک

بگیرید

مطالعات نشان می‌دهند مادران جوانی که دچار این افسردگی هستند به راحتی درمان می‌شوند و افسردگی کمترین اثر منفی را بر خانواده، همسر و فرزندان می‌گذارد.

مادران جوانی که افسردگی ناشی از زایمان را تجربه می‌کنند معمولا به شدت منزوی، خجالتی و ترسو می‌شوند. این حالات روحی باعث می‌شود که از کمک‌ها و مشاوره پزشکی استفاده نکنند. امروزه گروه‌های اجتماعی چه در مراکز درمانی، چه در دنیای مجازی وجود دارند که می‌توانند به همسران کمک کنند تا بدون ترس از قضاوت و یا احساس تنهایی در مورد نگرانی‌هایش، درمان را شروع کند.

اگر همسرتان نمی‌خواهد از کمک‌های دیگران استفاده کند، به او القا نکنید که افسردگی مشکل آفرین است. به جای آن در مورد رفتارهای افراد افسرده و کمک‌هایی که می‌توان به آنها کرد حرف بزنید. مثلا بعد از شنیدن حرف‌های همسرتان و احساس همدردی و همدلی با او سعی کنید در مورد احساس‌های مثبت مثل خواب کافی و کنترل خشم حرف بزنید و قدم به قدم او را برای رسیدن به رفتارهای مثبت همراهی کنید.

۴- او را در روند درمان حمایت کنید

تصمیمات زیادی در این روند گرفته می‌شوند. مثلا چه درمانی را انتخاب کنید، چگونه کودک را با شیر مادر تغذیه کنید و از چه پزشکی کمک بگیرید. همسرتان به تنهایی نمی‌تواند در این موارد تصمیمات درستی بگیرد. زیرا یکی از نشانه‌های مهم افسردگی پس از زایمان ناتوانی مادر در تصمیم‌گیری و هدایت افکار در دست است، پس به عنوان همسر و نزدیکترین فرد به او باید بیشتر همراهیش کنید.

بسیاری از مردم نسبت به دارو درمانی و روان‌شناسی احساس منفی دارند زیرا درک درستی از بیماری‌های روحی و روانی ندارند. به جای آنکه همسرتان را قضاوت کنید او را همراهی کنید و از او بخواهید بدون توجه به دیدگاه عامه مردم در مورد استفاده از داروهای روان پزشکی و روان درمانی، به پزشک مراجعه کند. در مورد انواع درمان این بیماری و مزایا و معایب آنها تحقیق کنید و آنچه مناسب روحیات همسرتان است را انتخاب کنید. هر تصمیمی که گرفتید را عملی کنید. اگر یکی از روش‌های درمانی در مورد همسرتان کاربرد نداشت از روش‌های دیگر کمک بگیرید.

۵- نیازهای خودتان را فراموش نکنید

اگر بادیدن این وضعیت شما هم دچار ناامیدی و افسردگی شوید بسیار طبیعی است. تصور شما از تولد فرزند چیز دیگری بود اما گویا مشکلات جدی‌تری سراhtان قرار گرفته‌اند. احساسات و نیازهایتان را نادیده نگیرید. شما باید مراقب خودتان باشید. افسردگی پس از زایمان در مردان نیز وجود دارد و مسائل و مشکلات زیادی برای خانواده ایجاد می‌کند. اگر احساس یاس و ناامیدی می‌کنید پیش از اینکه دیر بشود از پزشک کمک بگیرید. یادتان باشد در شرایط نامطلوب مادر و نیازهای طبیعی نوزاد به پدرومادرش این شما هستید که باید بار مسئولیت را به دوش بگیرید. هرچند این شرایط سخت است اما اگر درست عمل کنید خیلی زود تمام می‌شوند و روزهای شیرین زندگی‌خانوادگی سر می‌رسند.

### ...همسران و یافته‌ها

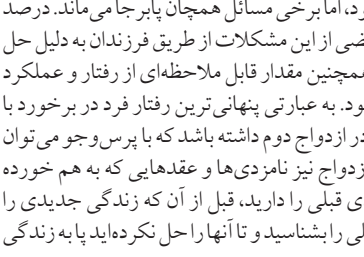
#### هورمون عشق و وفاداری

یک پژوهش جدید نشان می‌دهد هورمون «اکسی‌توسین» که به نام «هورمون عشق» شناخته می‌شود، باعث می‌شود مردان متاهل فاصله‌شان را از زنان جذاب، حفظ کنند. پژوهشگران در دانشگاه بن آلمان که این بررسی را انجام داده بودند، می‌گویند بررسی‌های قبلی نشان داده‌اند اکسی‌توسین در پیوند عاشقانه میان همسران و نیز در پیوند عاطفی میان مادر و نوزاد نقش دارد. البته این هورمون ممکن است نقشی منفی در روابط میان افراد هم داشته باشد؛ زیرا می‌تواند باعث شود فرد نسبت به کسانی که آنها را غریبه می‌شمارد، خوش‌بینی کمتری داشته باشد و این سوءظن ممکن است در موقعیت‌هایی باعث بروز پرخاشگری شود. پژوهشگران آلمانی در این بررسی ۸۶مرد مجرد و متاهل را به‌طور تصادفی به ۲ گروه تقسیم کردند و به یک گروه با اسپری بینی اکسی‌توسین دادند و به گروه دیگر دارونما. سپس یک زن جذاب به این مردان نزدیک می‌شد. به این مردان گفته شده بود که می‌توانند واکنشی نشان ندهند یا هنگامی که فاصله این زن به حدی رسید که احساس ناراحتی کردند، از او بخواهند دیگر به آنها نزدیک نشود و به اصطلاح یک «حباب شخصی» برای خود ایجاد کنند. فرضیه ابتدایی این پژوهشگران این بود که تجویز اکسی‌توسین باعث جذب شدن این مردان به این زن می‌شود اما یافته‌ها نشان داد بسته به اینکه مردان در رابطه عاشقانه با زن دیگری باشند یا نه، واکنششان به نزدیک شدن این زن زیبا متفاوت است. مردان مجرد و مردانی که دارونما دریافت کرده بودند، نزدیک شدن زن زیبا تا فاصله ۵۰ تا ۶۰ سانتی‌متری را تحمل می‌کردند اما در مردان متاهلی که اکسی‌توسین دریافت کرده بودند، این فاصله بیشتر و در حد ۷۰ تا ۷۵ سانتی‌متر بود.

### ...توصیه‌ها و هشدارها

#### مشکلات حل نشده زندگی قبلی

برای هر کسی ممکن است اتفاق بیفتد. این که زندگی با مهر طلاق پایان بگیرد و از دواج دیگری انتظار شما را بکشد. ازدواج دوم اما همیشه با یک مشکل بزرگ تهدید می‌شود. این که شما مشکلات حل نشده با همسر سابق‌تان را به زندگی جدیدتان انتقال دهید. البته این امر در همه ازدواج‌های مجدد اتفاق نمی‌افتد. اما باید پذیرفت که زندگی‌هایی که منجر به طلاق شده دارای مجموعه‌ای از تعارض‌ها، مشکلات و درگیری‌هایی بوده که کار را به طلاق کشانده است. مقداری از این



مشکلات پس از جدایی و به دلیل نبود همسر به مرور زمان فراموش می‌شود، اما برخی مسائل همچنان پابرجا می‌ماند. درصد قابل توجهی از این مشکلات به دلیل فرزندان ازدواج سابق است. بعضی از این مشکلات از طریق فرزندان به دلیل حل نشدن مشکلات بین والدین و فرزندان به زندگی جدید سرایت می‌کند. همچنین مقدار قابل ملاحظه‌ای از رفتار و عملکرد همسران در زندگی مشترک از طریق برخورد با همسر سابق آشکار می‌شود. به عبارتی پنهانی‌ترین رفتار فرد در برخورد با همسر سابق خود را نشان می‌دهد. مثلا ممکن است فرد پنهان‌کاری‌هایی در ازدواج دوم داشته باشد که با پرس‌وجو می‌توان تا حدودی به شناخت دست یافت. نه‌تنها در ازدواج دوم بلکه در اولین ازدواج نیز نامزدی‌ها و عقدهایی که به هم خورده است باید مورد بررسی قرار گیرد. بنابراین اگر سابقه ازدواج یا رابطه جدی قبلی را دارید، قبل از آن که زندگی جدیدی را با فرد دیگری شروع کنید با خود روراست باشید، گره‌های زندگی قبلی را بشناسید و تا آنها را حل نکرده‌اید پابه زندگی دیگری نگذارید.





#### ● مهشید چایچی

والدین می‌توانند هوش و استعداد های فرزند خود را تخمین بزنند. این کار با مشاهده پیشرفت یادگیری کودک از سنین کم ممکن است اما اگر بفهمید کودکان نابغه است چه می‌کنید؟ اگر فکر می‌کنید کودک شما استعداد ویژه‌ای دارد اما در مدرسه نمرات خوبی نمی‌گیرد، چه می‌کنید؟ شاید لازم باشد تعاریف خودتان را از هوش و استعداد تجدید کنید یا اینکه با معلم فرزندانان مشورت کنید. مراجعه به یک روانشناس هم ایده

در یادگیری زبان، خواندن و شمردن علائمی از استعداد ویژه خود را نشان می‌دهند، اما اغلب کودکان تا زمان ورود به دبستان نشانه‌ای از استعداد های ویژه خود را بروز نمی‌دهند. سالها قبل اگر کودکی می‌توانست از تست هوش نتیجه‌ای بالای ۱۳۰ نمره آی - کیو به دست بیاورد، به عنوان کودکی استثنایی و نابغه قلمداد می‌شد اما امروزه هوش و استعداد تنها با تست هوش و آی - کیو سنجیده نمی‌شود. بلکه لازم است یک سری بررسیها انجام شده و والدین و معلمان کودک مشاهدات خود را از فعالیتهای

## چگونه با انیشتین کوچک کنار بیاییم؟

بدی نیست اما در هر حال بد نیست گاهی هم به این مقاله بیندازید:

از نظر علمی یک کودک با استعداد کسی است که برای یادگیری و دانستن علاقه سیری نا پذیری دارد، چنین کودکانی مانند اسفنج اطلاعات علمی را به خود جذب می‌کنند و با مهارتهای فکری خود والدیشان را سر ذوق می‌آورند. چون بعید نیست که در سالهای آینده به موفقیت های تحصیلی درخشانی دست یابند. اگر چه این فکر می‌تواند خوشحالی بزرگی را برای والدین به ارمغان بیاورد اما کودکان با استعداد و والدینشان با چالشهای بزرگی هم روبه رو هستند. اگر چه کودکان با هوش اغلب در دوران مدرسه به خوبی از پس دروس بر می‌آیند اما ممکن است در کلاس و حتی حیاط مدرسه مشکلاتی داشته باشند.

اگر شما هم کودکی دارید که با استعداد و یا نابغه است لازم است به عنوان والدین در تطابق و سازگاری فرزندان با مدرسه و وظیفه خود را بدانید تا بتوانید تغییرات موثری در این زمینه ایجاد کنید. زیرا شما قوی ترین و دلسوز ترین حامی فرزندان هستید. بنابر این بهتر است که همچون سپری در هجوم مشکلات مدرسه و زندگی اجتماعی او باشید تا در صورت نیاز دخالت کنید. لازم است شما در طول دوران مدرسه کمکش کنید تا دوران شاد و سازنده‌ای را بگذراند و بتواند از استعداد و تواناییهای بالقوه اش کمال استفاده را بکند.

#### از کجا بفهمیم؟

لا بد شما هم از خودتان پرسیده‌اید از کجا بدانم کودکم دارای استعداد ویژه‌ای است؟ متخصصان انجمن کودکان استثنایی معتقدند کودک با استعداد بالاخره در یک زمینه توانایی های خارق العاده خود را بروز می‌دهد. ممکن است استعداد او در هنر، موسیقی، زبان، ریاضی و سایر زمینه‌ها باشد. کودک با استعداد نه تنها بسیار ساده‌تر و عمیق تر از همسالان خود می‌آموزد، بلکه با سرعتی فوق العاده و وصف ناپذیر پیش می‌رود. با تعریفی که متخصصان آمریکایی از استعداد کرده‌اند حدود ۵ درصد از کودکان در دوران مهد کودک تا پایان ۱۲ ساله دوران تحصیل دست کم در یک زمینه استعداد ویژه دارند.

اگر چه بعضی از کودکان حتی قبل از رفتن به مهد کودک هم با سرعت پیشرفتشان

#### چه باید کرد؟

فهمیدن اینکه کودکی با استعداد فوق العاده دارید ممکن است این نگرانی را برای شما ایجاد کند که آیا از پس فراهم کردن نیازهای او بر خواهید آمد و آیا آنقدر هوش و اطلاعات دارید که بتوانید به سوالات عجیب و غریب او پاسخ دهید؟ اما



نگران نباشید تنها کافی است بتوانید او را درک کنید و شرایط لازم برای رشد او را فراهم کنید.

۱) با معلمان صحبت کنید: اگر شما هم تصمیم گرفته‌اید خودتان برای فرزند با استعدادتان کاری بکنید، قدم اول این است که با معلم او صحبت کنید. حتی شاید لازم باشد با مشاور مدرسه و مدیر هم حرف بزنید. البته قبل از این کار باید همه چیز را درباره توانایی های فرزندتان بدانید و ریز نمرات او در امتحانات و آزمونهارا از بر باشید تا بتوانید درباره جزئیات قوت و ضعف او حرف بزنید. در ضمن لازم است برنامه او در مدرسه و خارج از مدرسه را هم بدانید. با این گفتگو شما هم می‌توانید از معلم فرزندان برای پرورش استعداد های او راهنمایی بگیرید و هم نیاز های او را بشناسید و اطلاعات خوب خود را در اختیار اولیای مدرسه بگذارید

تا بتوانند بهتر به فرزند شما کمک کنند. اگر دیدید اولیای مدرسه شرایط خاص فرزند شما را درک نمی‌کنند یا از ایجاد تغییراتی برای کمک به او امتناع می‌کنند ممکن است لازم باشد مدرسه او را عوض کنید و یا از معلمین ویژه و آموزش در منزل استفاده کنید.

او خسته کننده شده است، سعی کنید با وادار کردن او به تفکر و جست و جو، مهارت یک عمر یادگیری را به او آموزش دهید. بنابر این از گفتن نمی‌دانم نترسید و اگر جواب سئوالی را نمی‌دانستید به او وعده بدهید که از یک متخصص خواهید پرسید و بهتر است با هم برای یافتن پاسخ تلاش کنید. اگر هم خسته بودید و حوصله پاسخ دادن نداشتید بهتر است به جای دعوا کردن با فرزندان دادن پاسخ را به زمان مناسبی موکول کنید و به او قول بدهید که در اولین فرصت این کار را خواهید کرد.

۴) فعالیتهایی را برای پرورش استعداد خاص فرزندان طراحی کنید. فکر نکنید این کار خیلی سختی است. مثلاً می‌توانید با هم برای پیاده روی بروید. مسلماً قدم زدن با کودکان نباید خیلی برای شما کار سختی باشد. این فعالیت به فرزند شما فرصت کشف و یادگیری بیشتری می‌دهد. کودک در طول این پیاده روی به چیزهایی دقت خواهد کرد که ممکن است حتی شما آنها را ندیده باشید. اما در همین فرصت شما می‌توانید با پرسیدن سئوالاتی اشتیاق او را تشویق کنید. هر چه بیشتر بتوانید او را با محیطهای تازه آشنا کنید او بیشتر لذت خواهد برد و چیزهای بیشتری یاد خواهد گرفت.

۵) انگیزه و اشتیاق او را مرتب تحریک کنید. ممکن است این کار به نظر خسته کننده باشد اما لازم است این کار ادامه پیدا کند. اگر چه قرار نیست حتماً شما این کار را انجام دهید می‌توانید اگر فرزندان بزرگتر است او را به اردو (باغ وحش، موزه، تئاتر...) و فعالیتهای گروهی بفرستید و اگر کم سن است مشابه چنین فعالیتهایی را با همسن و سالانش به شکل محلی و خانوادگی انجام دهید. بازدید از نمایشگاه، کلاسها و کتابخانه های مخصوص کودکان که مطالب آموزنده علمی و جذاب را در اختیار فرزندان قرار می‌دهند می‌تواند مفید باشد.

۶) بازی برای کودکان بخصوص در سنین کم بهترین راه یادگیری است. شما می‌توانید با تهیه و طراحی بازیهای مناسب، استعداد های ویژه کودکان را پرورش دهید. اغلب کودکان با استعداد از بازی با اسباب بازیهای معمول سن خود لذت نمی‌برند و کتابهای مشهور و مورد علاقه همسن و سالانشان را یاد نمی‌پسندند. بنابر این پیدا کردن اسباب بازی مناسب و کتابهای مورد علاقه برای چنین بچه‌هایی ممکن است دشوار باشد. البته اگر بدانید باید چه جور کتاب و اسباب بازی باشید این کار خیلی هم سخت نیست. بچه‌های با هوش از بازیها و کتابهایی لذت می‌برند که آنها را وادار به تفکر و خلاقیت کرده و امکان یادگیری بیشتری را برای آنها فراهم کند. بنابر این هنگام خرید دنبال چنین بازیها و کتابهایی باشید.

۷) از هل دادن نترسید: وقتی دارید برای کمک به پرورش استعداد های فرزندان تلاش می‌کنید ممکن است این فکر به سرتان بزند که مبادا دارید به کودکان فشار بیش از حد وارد می‌کنید و این کار ممکن است او را از آموختن زده کند! البته فشار آوردن به کودکان برای یادگیری کمکی به آنها نمی‌کند اما راهنمایی و سوق دادن کودک به یادگیری با تشویق های مناسب مفید واقع می‌شود. یادتان باشد که اگر شک کنید نمی‌توانید کمک خوبی برای او باشید. بنابر این لازم است ابتدا فرق پرورش و هل دادن و تفاوت آموزش و خسته کردن را بفهمید.

### ... اشتباهات رایج

#### بالا رفتن از دیوار راست

حالا دیگر در هر خانواده‌ای لاقال یک کودک بیش فعال وجود دارد که از دیوار راست بالامی‌رود. اما کمتر خانواده‌ای است که می‌داند چطور با چنین کودکی رفتار کند. بیشتر افراد وقتی در مقابل یک کودک بیش فعال کلافه می‌شوند، به تنبیه بدنی روی می‌آورند اما واقعیت این است که تنبیه بدنی کودکان بیش فعال آنها را دچار اختلال های روان پزشکی کرده و حس انتقام جویی را در این کودکان ایجاد می‌کند. بهتر است خانواده‌ها این انرژی کودکان را در جنبه‌های مثبت مانند ورزش هایی که انرژی زیادی از بچه‌ها می‌گیرند مانند دویدن در زمین های بزرگ، ورزش های مورد علاقه کودک یا پیاده‌روی در مسافت های طولانی صرف کنند. همچنین خانواده‌ها می‌توانند مسئولیت‌هایی که نیاز به صرف انرژی زیاد دارد را در صورت امکان به بچه‌ها محول کنند تا موجب تخلیه انرژی آنها شود. شروع اختلال بیش فعالی و بروز برخی علایم این بیماری از سن سه سالگی است ولی تشخیص قطعی آن در سن بالای پنج سالگی امکان پذیر می‌شود زیرا در سنین زیر پنج سال ممکن است فعالیت های کودک با بازیگوشی های طبیعی او اشتباه گرفته شود و در بستگان درجه یک شایع تر است. اگر این بیماری درمان نشود، گروهی از این کودکان در سنین بالا به مواد مخدر و سیگار، دزدی، دروغ گویی و بزهکاری گرایش می‌یابند و گروه دیگر نیز دچار اختلال افسردگی می‌شوند. کودکان با علایم بیماری بیش فعالی بسیار تنبیه می‌شوند و مورد انتقاد قرار می‌گیرند؛ به همین دلیل ممکن است دچار اختلال افسردگی و اضطراب شوند. اولین گام در درمان این بیماری، درمان دارویی است. شرکت در جلسات مشاوره نیز از راه های درمان این کودکان است ولی ضمن آن نیز به دلیل ایجاد تغییر در سیستم عصبی شیمیایی، برای رفع این اختلال نیاز به دارو وجود دارد.

### ... بچه‌های پلنگه‌ها

#### اگر عواطفشان را جدی نگیرید...

نادیده گرفتن احساسات عاطفی کودکان خطر ابتلا به سکنه مغزی را افزایش می‌دهد. نتایج یک مطالعه که به تازگی انجام شده است، نشان می‌دهد نوع رفتار با کودکان بر سلامت آتی آنها تاثیر می‌گذارد به طوری که افرادی که در دوران کودکی از لحاظ احساسی مورد غفلت واقع می‌شوند خطر ابتلا به سکنه مغزی در آنها در سال های بعدی زندگی بیشتر می‌شود. محققان متوجه شدند افرادی که احساس می‌کنند در دوران کودکی و نوجوانی مورد غفلت واقع شده و بی حمایت بوده‌اند خطر ابتلا به آسیب مغزی در آنها در سال های بعدی زندگی بیشتر است.

در این مطالعه ۱۰۴۰ فرد ۵۵ ساله و مسن تر از قبل از ۱۸ سالگی تحت بررسی فیزیکی و روانی قرار گرفتند. از افراد مورد مطالعه سئوالاتی از قبیل مورد عشق واقع شدن از جانب سرپرستان، تنبیه با کمر بند و یا وسایل دیگر و نیز وضعیت طلاق و نیاز مالی والدین پرسیده شد. در یک دوره سه سال و نیم ۲۵۷ نفر در این مطالعه جان خود را از دست دادند که ۱۹۲ نفر از آنها برای بررسی علایم سکنه مغزی تحت کالبد شکافی مغزی قرار گرفتند.

۴۰ درصد شرکت کنندگان بر اساس سابقه پزشکی خود، شواهدی از سکنه مغزی داشتند. این مطالعه نشان داد که خطر سکنه مغزی در افرادی که گزارش داده بودند در دوران کودکی از لحاظ احساسی مورد غفلت واقع شده‌اند سه برابر بیشتر بود. محققان اعلام کردند که این نتایج حتی پس از در نظر گرفتن عواملی از قبیل دیابت، فعالیت فیزیکی، سیگار کشیدن، تنش و مشکلات قلبی همچنان تغییر نکرده.





### چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روز نامه اطلاعات روز شنبه ۲ دی ۱۳۵۱، (برابر با ۱۶ ذیقعد ۱۳۹۲، ۲۳ دسامبر ۱۹۷۲) نقل شده است.

#### مواد اولیه فرش های صادر اتی استاندارد می شود

برای حفظ اصالت فرش ایران و نگهداری و توسعه بازارهای فرش در جهان مطالعات جامعی بوسیله وزارت اقتصاد انجام گرفته و طبق برنامه منظمی در آینده ای نزدیک مواد اولیه مورد مصرف قالیبافی از نظر مرغوب بودن و کیفیت آن بر طبق استانداردهای رسمی اجباری اعلام خواهد شد.

بکار بردن رنگهای طبیعی و پشم مناسب قالیبافی صدر در صد خالص که از گوسفند زنده چیده شده باشد تحت کنترل و نظارت دائمی قرار خواهد گرفت و بر طبق استانداردهای رسمی و ملی در تولید قالی بکار برده خواهد شد و بدین ترتیب از بکار بردن مواد اولیه نامرغوب و رنگهای غیر ثابت در قالیبافی شدیداجلو گیری بعمل خواهد آمد.

استانداردهای مواد اولیه برای تولید فرش بوسیله مؤسسه استاندارد و شرکت سهامی فرش ایران تهیه شده و هم اکنون کارشناسان هر دو سازمان شروع به اجرای این برنامه کرده اند و مرتباً نمونه هایی از پشم ناشسته و شسته و رنگ شده و تبدیل خامه گردیده را در مراحل مختلف نمونه برداری کرده و از نظر کیفیت تحت بررسی و آزمایش قرار میدهند.

#### مردوزنده شد!

اصفهان -زن چهل و پنج ساله ای که بعلت بیماری قلبی در یکی از بیمارستان های اصفهان، قلبش از کار افتاده بود، سه دقیقه پس از مرگ توسط پزشک معالج خود زنده شد.

قلب این زن نیمه شب گذشته در بیمارستان از کار افتاد.

دکتر بلوریان پزشک معالج بلافاصله بر بالین وی حضور یافت و اقدامات سریعی را برای نجات او از مرگ آغاز کرد.

در این هنگام قلب بیمار کاملاً از کار افتاده بود و همه کارکنان بیمارستان تصویر میکردند وی در گذشته است. چندین دقیقه پس از اقدامات پزشک، قلب بیمار مجدداً بکار افتاد. وی ساعتی بعد توانست با اطرافیان خود صحبت کند.

دکتر بلوریان در این مورد به خبرنگار اطلاعات گفت: توقف ناگهانی قلب در بیماران قلبی که در اصطلاح پزشکی به آن «کاردیاک ارست» گفته میشود دیده شده و این بیمار نیز دچار همین حالت گردیده بود. چنین بیمارانی را پزشک در صورت زود اطلاع یافتن میتواند با کمک دستگاههای علمی نجات بخشد.

#### امشب تهران ۷ درجه زیر صفر میرود

اداره هواشناسی اعلام داشت از ظهر امروز برف تهران قطع خواهد شد و تراکم ابرهای آسمان پایتخت بتدریج کاهش می یابد ولی سرمای هوا همچنان ادامه خواهد داشت و میزان برو د امشب تهران به حدود ۷ درجه زیر صفر خواهد رسید و یخبندان شدیدی در تهران حکمفرم می گردد.

کارشناسان امور هواشناسی، ریزش برف دیشب تهران را بی سابقه نمیدانند و اظهار میدارند تاکنون بارها زمستان و برف از اول دیماه در تهران آغاز شده است.

شب زنده داران «یلدا» و کسانی که اولین برف سال را هنگام برگزاری مراسم شب چله شاهد بودند بر مبنای یک اعتقاد قدیمی فرو ریختن برف را به فال نیک گرفتند، زیرا از عه د گذشته ایرانیان همیشه آمدن برف را پرشگون میدانستند.

#### معاملات کاغذ گرم است

معاملات در بازار کاغذ بعلت فصل مصرف جریان مطلوب دارد و دادوستد روی اقلام مختلف کاغذ وارداتی و افست و تحریر داخلی گرم است. به همین جهت قیمت چند قلم از کاغذ وارداتی از جمله کاغذ کرافت حدود ۲۰ درصد ترقی پیدا کرده است. افزایش قیمت بعلت ترقی کاغذ در خارج و همچنین کمی زمینه بعضی از اقلام در بازار پیش آمده است.

کاغذ تحریر وارداتی بعلت محدودیت وارداتی زمینه آن در بازار کم شده و به همین جهت قیمت آن نوسان افزایشی پیدا کرده است. ولی زمینه کاغذ تحریر داخلی خوب است و به اندازه کافی وجود دارد.

در بازار گفته میشود که مصرف کاغذ تحریر داخلی بیشتر شده، بطوریکه مقداری جایگزین کاغذ تحریر خارجی شده است. منتهی کاغذ تحریر وارداتی هنوز بهتر از نوع داخلی آن معامله میشود و انتظار میرود که بزودی مصرف کاغذ تحریر داخلی جایگزین مصرف نوع خارجی آن شود.

#### قیمت پولاد ایران از رانتر از انواع خارجی تعیین میشود

دکتر امیرعلی شیبانی، مدیرعامل شرکت ملی ذوب آهن ایران رسماً اعلام داشت که فولاد تولیدی کارخانه ذوب آهن ایران از نظر قیمت پایین تر از نرخهای موجود بازار داخلی و از نظر مرغوبیت، بالاتر از استاندارد بسیاری از انواع آهن آلات وارداتی خواهد بود. مدیرعامل شرکت ملی ذوب آهن ایران که بمناسبت بهره برداری فولاد از کارخانه ذوب آهن صبح امروز مصاحبه داشت تأکید کرد، که در ماه های اخیر قیمت فولاد در بازارهای بین المللی افزایش یافت ولی هرگاه نمودار قیمت ها حتی در جهت تنزل به حرکت در می آمد، باز هم فولاد ذوب آهن ایران با قیمت هایی متعادل به بازار عرضه می گردید.

دکتر شیبانی که از آغاز اجرای طرح ذوب آهن در سمت مدیرعامل شرکت ملی ذوب آهن ایران انجام وظیفه میکند و به مسائل فنی و بازارهای داخل و خارج تسلط کامل دارد با قاطعیت هر چه تمامتر گفت آنچه مسلم است قیمت های داخلی بدون منطق بالا رفته و باید تعدیل شود.

### قالب امروز



زره پوش دست ساز مخالفان دولت سوریه / منبع: Msnbc

### امروز با حافظ

#### صبحدم مرغ چمن با گل نوحاسته گفت

ناز کم کن که در این باغ بسی چون توشکفت

گل بخندید که از راست نرنجیم ولی

هیچ عاشق سخن سخت به معشوق نگفت

گر طمع داری از آن جام مرصع می لعل

ای بسا دُر که به نوک مژه ات باید سفت

تا ابد بوی محبت به مشامش نرسد

هر که خاک در میخانه به رخساره نرفت

در گلستان ارم دوش چو از لطف هوا

زلف سنبل به نسیم سحری می آشفّت

گفتم: ای مسند جم جسام جهان بیت کو

گفت: افسوس که آن دولت بیدار بخت

سخن عشق نه آن است که آید به زبان

ساقی می ده و کو تا کن این گفت و شفت

اشک حافظ خرد و صبر به دریا انداخت

چه کند سوز غم عشق نیارست نهفت

### سخنان بزرگان

● چراغ مایه دفع تاریکی است. بدی جوهر تاریکی در زندگی آدمی است که از آن دوری باید جست.

#### حکیم فردوسی

● آنچه در انسان بزرگ است این است که او پل است نه غایت. فردیش نیچه

### داستان کوتاه

### یاد خدا

مردی تمامی عمر خود را به عبادت و انجام کارهای نیکو سپری کرده بود. او از اینکه تا این حد به خدا نزدیک شده، احساس رضایت می کرد. ششی او خوابی عجیب دید. او در خواب مغازه داری را دید.

ندایی از درون به او گفت که باید نزد مغازه دار بروی و از او رسم خداپرستی را بیاموزی. او صبح بیدار و راهی بازار شد تا اینکه مردی را که شب گذشته در خواب دیده بود، مشاهده کرد. مغازه دار دائماً با مشتریان خود سرگرم بود و پول های خود را می شمرد.

مرد با خود گفت که: نشانه ای از خداپرستی در او نیست، چطور من چنین خوابی را دیدم؟ مغازه دار، مرد را صدا زد و گفت: چیزی لازم دارید؟ مرد جواب داد: نه من فقط یک سوال داشتم. مغازه دار گفت: پیش از آنکه سوال خود را بپرسی باید کاری برایم انجام دهی. اگر موفق شدی جوابت را می دهم. پس او یک کاسه کوچک پر از جیوه به او داد و گفت: باید این کاسه را ظرف نیم ساعت به انتهای خیابان ببری و بدون اینکه جیوه بریزد بازگردی.

مرد قبول کرد و راه افتاد. بردن جیوه بسیار مشکل بود. زمان در حال به پایان رسیدن بود. او سریعتر بازگشت و به مغازه دار گفت: این همه جیوه شما. صحیح و سالم. اکنون راز این درخواست را به من بگو.

مغازه دار گفت: صادقانه بگو زمانی که در حال بردن جیوه به انتهای خیابان بودی، چند بار یاد خدا کردی؟ مرد گفت: اصلاً به فکر خدا نبودم. مغازه دار ادامه داد: هنگامی که من در حال فروش اجناسم به مردم هستم احساس می کنم که این کاسه بر روی سرم است و به خود گفته ام که اگر لحظه ای به یاد خدا نباشم، این جیوه خواهد ریخت. آیا هنوز هم فکر می کنی که خداپرستی؟ مرد هیچ نگفت و رفت.

مترجم: آرش میری خانی

منبع: islamcan

شنبه ۲ دی ۱۳۹۱ - شماره ۲۵۴۸۶

### امروز در تاریخ

#### ایران در دیماه ۱۲۹۴

ایران، دی ماه ۱۲۹۴ هجری خورشیدی (دسامبر ۱۹۱۵ و ژانویه ۱۹۱۶ میلادی و در جریان جنگ جهانی اول) را با حملات واحدهای نظامی روسیه به اطراف تهران، فعالیت کمیته دفاع ملی و مهاجرت نمایندگان مجلس، هواداران ایرانی آلمان و گروهی از روشنفکران به اصفهان و کرمانشاه آغاز کرد و نا آرام و نامطمئن بود، زیرا که ارتشی نیرومند برای دفاع از خود نداشت. مهاجرت رجال به کرمانشاه به منظور برخوردار شدن از حمایت عثمانی (ترکیه) متحد آلمان بود که بین النهرین (عراق امروز) گوشه ای از آن امپراتوری را تشکیل می داد. غافل از این که این کار بهانه تازه ای به انگلیسی ها که از پیش نقشه بالا کشیدن نفت عراق را کشیده بودند خواهد داد تا نیرو و وارد عراق کنند و ....

در دو روز اول و دوم دی ماه، نیروهای تازه نفس روسیه که به بهانه جلوگیری از گسترش نفوذ آلمان در ایران تا حومه تهران پیشروی کرده بودند در رباط کریم شهریار با ژاندارمها، افراد مسلح «کمیته دفاع ملی» و ایرانیان داوطلب که اسلحه بر داشته بودند درگیر شدند که این زدو خورد ها با پیروزی روس ها به پایان رسید و ایرانیان تلفات سنگین متحمل شدند و دلایل عمده آن ناهماهنگی دفاعکنندگان در جریان زدو خورد و نداشتن اسلحه سنگین بود. روسها با وجود پیروزی در نبرد رباط کریم شهریار وارد تهران نشدند. با شکست مدافعان تهران و عقب نشینی به شهر، رجالی که به قم مهاجرت کرده بودند و نیز اعضای کمیته دفاع ملی از آنجا عازم اصفهان و کرمانشاه شدند. همزمان مردم عادی نیز در اصفهان، کرمان و شیراز به کنسولگری های انگلستان که متحد روسیه در جنگ جهانی اول بود حمله بردند و چند انگلیسی را اکشتند، زخمی کردند یا ربودند. این وضعیت به حکمران انگلیسی هند بهانه ای را در انتظار آن بود داد تا یک نیروی نظامی تازه به فرماندهی ژنرال «پرسی سایکس» باکشتی روانه ایران سازد. مستوفی که این وضعیت را دید از ریاست وزراء کناره گیری کرد، فرمانفرما بجای او را گرفت و به دیپلماتهای آلمانی که در قم با رجال مهاجر ملاقات کرده بودند اخطار کرد که از آن پس از تهران خارج نشوند و آلمانی هایی را که در ایران به وجودشان نیاز نیست خارج سازند. اگر رویدادهای دی ماه ۱۲۹۴ را با وقایع مرداد و شهریور ۱۳۲۰ مقایسه کنیم خواهیم دید که ایرانیان در آن سال با دست خالی و با این که میهشان به صورت دو منطقه نفوذ درآمده بود، با هر امکاناتی که در اختیار داشتند از وطن خود دفاع کرده و جان داده بودند

#### مشاهدات دیپلمات فرانسوی از اقامت خود در اصفهان

«فرانسوا پتی دو لا کروا Francois Petis de la Croix» دیپلمات و پژوهشگر فرانسوی عصر لونی چهاردهم ۲۳ دسامبر ۱۶۷۴ (زمان سلطنت شاه سلیمان صفوی) وارد اصفهان شد و دو سال در این شهر ماند و درباره ادبیات، طرز حکومت و رفتار ایرانیان، مذهب، درویشی و حتی غذای ایرانی مطالعه و با خود کتاب های دستنویس متعدد از جمله شاهنامه، مثنوی، ظفرنامه (تاریخ امیر تیمور تألیف شرف الدین علی یزدی) و ... را به فرانسه بُرد و به کتابخانه اختصاصی «ژان بابتیست کلبر» مرد نیرومند و اصلاحگر وقت فرانسوی داد. افتادن قشم به دست هلندی در زمان اقامت کروا در اصفهان (سال ۱۶۷۵) اتفاق افتاد. نظرات «پتی دو لا کروا» درباره ایرانیان جالب و تأمل برانگیز است.

وی درباره درویش های وقت ایران گفته است که رفتار این درویش ها که بهمانند سرباز به جنگ می روند، (به حکم شاه) و بعضاً زندگانی مرفه دارند با اصول تصوّف که ما خوانده ایم تفاوت بسیار دارد.

نشان درویش بودن آنان تنها گذاشتن سبیل پُرِشت و موی بلند و بر دوش گرفتن کشکول و تبرزین است. چون پادشاهان اولیه صفویه خود را درویش هم خطاب می کردند، در آن عهد درویش بودن امتیاز داشت. به ادعای مفسران مطالب کروا، درویشی در عهد صفوی به یک حرفه شده بود.

#### دیگر رویدادهای ۵۲۳ دسامبر

۱۵۷۱: لوپز دو لگازپی اسپانیایی شهر مانیل (مانیلا) را در فیلیپین ساخت که اینک پایتخت این کشور است.

۱۸۷۶: امپراتوری عثمانی برای نخستین بار دارای قانون اساسی شد.

۱۹۱۳: برای نخستین بار در تاریخ مطبوعات، نیویورک ورلد به چاپ جدول کلمات متقاطع پرداخت.

www.iranianshistoryonthisday.com

#### دشوار ۶۷۶

حل جدول شماره ۶۷۵

۱		۷							
۵		۱		۳				۹	
		۲		۴					
		۸		۷	۹	۵			
	۷					۶			
	۶	۴	۸		۳				
				۲		۶			
		۵		۶	۱			۹	
					۵				۱

حل جدول شماره ۶۷۵

۷	۸	۵	۹	۳	۱	۶	۲	۴	
۴	۲	۴	۷	۸	۵	۹	۳	۱	
۹	۳	۱	۶	۲	۴	۷	۸	۵	
۵	۷	۸	۱	۴	۹	۳	۶	۲	
۳	۹	۶	۵	۷	۲	۱	۴	۸	
۱	۴	۲	۸	۶	۳	۵	۷	۹	
۲	۵	۷	۳	۱	۸	۴	۹	۶	
۸	۶	۹	۳	۵	۷	۲	۱	۴	
۴	۱	۳	۲	۹	۶	۸	۵	۷	

### قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

		۶	۹	۲				۳	
				۷		۹	۲		۵
				۵				۶	۹
			۶	۵	۱		۴		۳
۴	۲							۱	۶
۵		۳		۸	۴	۹			
۳	۹						۱		
۶			۲	۱	۷				
		۵				۸	۶	۹	

### سودوکو (Sudoku)

**یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی تکرار است وامروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.**

حل جدول شماره ۱۳۵۲

۵	۴	۴	۷	۹	۱	۲	۸	۶	
۲	۸	۶	۵	۳	۷	۹	۱		
۷	۹	۱	۲	۸	۶	۵		۴	
۴	۵	۳	۱	۶	۷	۹	۴	۸	
۱	۶	۸	۳	۲	۹	۴	۵	۷	
۸	۴	۵	۱	۳	۶	۷			
۳	۲	۷	۶	۵	۸	۱	۹		
۶	۱	۹	۸	۷	۴	۳	۵		